

DAFTAR PUSTAKA

- AKG. 2019. "Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Zat Besi, Vitamin B12, Dan Vitamin C Yang Di Anjurkan Bagi Bangsa Indonesia." *Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019*.
- Alexander, Melyani. 2019. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sekolah SMPN 09 Pontianak Tahun 2019." *Jurnal Kebidanan* 9 (2): 326887.
- Alfian, W. 2015. "Masalah Gizi Pada Remaja & Dewasa." 2015. http://www.kompasiana.com/resitadyah/masalah-gizipada-remaja-dan-dewasa_551c147e813311b67f9de27e.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- Anggraeny, O., C. Dianovita, E. Putri, M. Sastrina, & R. Dewi. 2016. "Korelasi Pemberian Diet Rendah Protein Terhadap Status Protein, Imunitas, Hemoglobin, Dan Nafsu Makan Tikus Wistar Jantan." *Indonesian Journal of Human Nutrition* 3(2):105–22.
- Ani, L. S. 2010. *Anemia Defisiensi Besi: Masa Prahamil Dan Hamil*. Jakarta: EGC.
- Aritonang, Evawany, & Albiner Siagian. 2017. "Relation Between Food Consumption and Anemia in Children in Primary School in a Final Disposal Waste Area." *Pakistan Journal of Nutrition* 16 (4): 242–48. <https://doi.org/10.3923/pjn.2017.242.248>.
- Baliwati, Y. F. 2004. *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Briawan, D. 2012. *Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Budiarti, Astrida, Sri Anik, & Ni Putu Gita Wirani. 2021. "STUDI FENOMENOLOGI PENYEBAB ANEMIA PADA REMAJA DI SURABAYA." *Jurnal Kesehatan Mesencephalon* 6 (2). https://www.academia.edu/55581926/Studi_Fenomenologi_Penyebab_Anemia_Pada_Remaja_DI_Surabaya.
- Depkes RI. 2007. *Modul Pelatihan Pelayanan Kesehatan Remaja (PKPR)*.
- Devi, N. 2019. *Nutrition and Food Gizi Untuk Keluarga*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Dewi, Agil Dhiemitra Aulia, Faurina Risca Fauzia, & Tri Dyah Astuti. 2022. "Asupan Zat Besi, Vitamin C, Pengetahuan Gizi Kaitannya dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta : Iron and Vitamin C Intake, Nutritional Knowledge in Relation to the Incidence of Anemia in Adolescent in Bantul, Special Region of Yogyakarta." *Amerta Nutrition* 6 (1SP): 291–97. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i1SP.2022.291-297>.
- Dieny, Filah Fithra, Firdananda Fikri Jauharany, Deny Yudi Fitranti, A Fahmy Arif Tsani, Ayu Rahadiyanti, Dewi Marfu'ah Kurniawati, & Hartanti Sandi Wijayanti. 2019. "Kualitas Diet, Kurang Energi Kronis (KEK), Dan Anemia Pada Pengantin Wanita Di Kabupaten Semarang" 8 no.1 (December):1–10.
- drg. Widyawati. 2018. "Bagi Para Remaja, Kenali Perubahan Fisik untuk Menghindari Masalah Seksual." *Sehat Negeriku* (blog). December 19, 2018. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20181219/2228898/bagi-para-remaja-kenali-perubahan-fisik-menghindari-masalah-seksual/>.

- Fachrani, Widya. 2023. "HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT BESI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 12 PADANG." Padang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.
- Farida, Ida. 2010. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Indonesia Tahun 2007." Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah.
- Fikawati, Sandra, Ahmad Syafiq, & Arinda Veratamala. 2020. *Gizi Anak Dan Remaja*. 2nd ed. Depok: Rajawali Pers.
- Fithria, Fithria, Junaid Junaid, & Wa Ode Siti Sarmin. 2021. "HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMA NEGERI 1 BARANGKA TAHUN 2019." (*Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*) 6 (1). <https://doi.org/10.37887/jimkesmas.v6i1.16342>.
- Han, E. S., Daniel Goleman, boyatzis, Richard, & Mckee, A. 2019. "Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Audio Visual Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Dan Praktik Gizi Seimbang Pada Wanita Usia Subur Pra Nikah Di KUA Wilayah Kota Pariaman." *Journal of Chemical Information and Modelin* 53(9):1689–99.
- Hardinsyah, PD, & I. D. N Supariasa. 2017. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Hardinsyah, & I. D.N Supariasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Hendriaswari, Patricia Mega. 2020. "PENGARUH LARUTAN RAGI ROTI INSTAN DAN MEDIA MASAK YANG BERBEDA TERHADAP SIFAT FISIK, KIMIA, DAN ORGANOLEPTIK NASI JALI (Coix Lacryma Jobi L.)." Semarang: UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA.
- Hidayanti, S, Nur. 2022. "HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA PEKERJA WANITA DI PT. ABADI JAYA COMMERCE." Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Human, Emanuela Rahmayani, Bonavantura Nursi Nggarang, & Yosef Andrian Beo. 2023. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERTERKAIT DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS LA'O KABUPATEN MANGGARAI." *Wawasan Kesehatan* 8 (2): 50–56.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. "Tingkatkan Konsumsi Sayur dan Buah Nusantara Menuju Masyarakat Hidup Sehat." *Sehat Negeriku* (blog). January 24, 2017. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20170125/2919458/tingkatkan-konsumsi-sayur-dan-buah-nusantara-menuju-masyarakat-hidup-sehat/>.
- . 2019. "Laporan Nasional Riskesdas 2018." In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Litbangkes.
- . 2021. "Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020." In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2021*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. "PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014."
- . 2018. *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kristin, Natalia, Lewi Jutomo, & Daniela L.A Boeky. 2022. "Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri." *SEHATRAKYAT*

- Kurniasih, Endah, Mury Kuswari, & Rachmanida Nuzrina. 2022. "HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT) DAN ZAT GIZI MIKRO (ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN B12) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN ATLET FUTSAL PUTRI." *Jurnal Gizi & Kesehatan* 2(1).
- Lalusu, Erni Yusnita, Marselina Sattu, Mirawati Tongko, Dwi Wahyu Balebu, & Muhammad Syahrir. 2019. "Status Gizi Remaja Puteri Penderita Anemia Di Kota Luwuk: (Nutritional Status of Adolescent With Anemia In Luwuk)." *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal* 10 (2): 51–56. <https://doi.org/10.51888/phj.v10i2.1>.
- Lestari, Istiya Putri, Nur Indrawati Lipoeto, & Almurdi Almurdi. 2018. "Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang." *Jurnal Kesehatan Andalas* 6 (3): 507–11. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.730>.
- Lina, D. S, T. Noor, T. L Nugraheni, & D. J. Muhammad. 2021. "MODIFIKASI RESEP LAUK NABATI TEMPE DITINJAU DARI TINGKAT KESUKAAN DAN DAYA TERIMA ANAK SEKOLAH DI SD TELADAN YOGYAKARTA - Test Repository." 2021. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/523/>.
- Lubis, L. A., & Z. Lubis. 2015. "Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil." <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/56453>.
- Mahan, K, & Escott-Stump. 2008. *Food, Nutrition, and Diet Therapy*. USA: W. B Saunders Company.
- Mantika, Anggi Irna, & Tatik Mulyati. 2014. "HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, PROTEIN, ZAT BESI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR HEMOGLOBIN TENAGA KERJA WANITA DI PABRIK PENGOLAHAN RAMBUT PT. WON JIN INDONESIA." *Journal of Nutrition College* 3 (4): 848–54. <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6890>.
- Marina, Marina, Rahayu Indriasari, & Nurhaedar Jafar. 2015. "Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar." *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin* 11 (1): 50–58. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v11i1.516>.
- Marwah, Aulia. 2019. "TINGKAT KONSUMSI ENERGI PROTEIN DAN LEMAK ANTARA REMAJA PUTRI ANEMIA DAN NON ANEMIA DI SD N TOTOSARI I,TUNGGULSARI I&II SURAKARTA." Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maryam, S. 2016. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Penerbit Salmeba Medika.
- Meliyanti, & I. D. N Supariasa. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Mulyani, HRA, & Agus Sujarwanta. 2018. *LEMAK DAN MINYAK*. Metro: Lembaga Penelitian UM Metro.
- Mulyani, Nunung Sri, & Cut Nabila Sadrina. 2021. "ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI, DAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI GIZI POLTEKKES KEMENKES ACEH." *Jurnal GIZIDO* 13 (1 Mei): 33–41. <https://doi.org/10.47718/gizi.v13i1>.
- Mutmainnah, Mutmainnah, Sitti Patimah, & Septiyanti Septiyanti. 2021. "Hubungan KEK Dan Wasting Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di

- Kabupaten Majene." *Window of Public Health Journal* 1 (5): 561–69. <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.184>.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. 2022. "Anemia - Causes and Risk Factors | NHLBI, NIH." 2022. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/anemia/causes>.
- Nugroho, & Sartika. 2018. "Asupan Vitamin B12 Terhadap Anemia Megaloblastik Pada Vegetarian Di Vihara Meitriya Khirti Palembang." *Jurnal Kesehatan Komunitas* 4(2):40–45.
- Nursalam. 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 4th ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavia, N. 2014. "Kebutuhan Gizi Seimbang." 2014. <http://nurulloktaviaa.blogspot.co.id/2014/11/kebutuhan-giziseimbang-pada-remaja.html?m=1>.
- Putro, K. Z. 2017. "Memahami Ciri Dan Tugas Perkembangan Masa Remaja." *APLIKASI: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama* 17(1).
- Rahim, Marlin, Yusuf Sabilu, & Irma Yunawati. 2024. "HUBUNGAN ASUPAN LEMAK, KARBOHIDRAT, ZAT BESI (Fe) DAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 1 PARIGI KABUPATEN MUNA." *Indonesian Journal of Health Science* 4 (5).
- Rahmah, Ririn. 2016. "Hubungan Kecukupan Zat Gizi Dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Lansia." *Departemen Gizi, FKM UNAIR*.
- Rahmawati, Kristanti Dwi. 2011. "ANALISIS FAKTOR PENYEBAB KEJADIAN ANEMIA GIZI BESI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2011."
- Ramadhani, N. I. 2019. "Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Wanita Usia Subur Dan Ibu Hami." *Journal of Chemical Information and Modeling* 53(9):1689–99.
- Restuti, A. N., & Y. Susindra. 2016. "Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMK Mahfilud Durror Il Jelbuk," 74–80.
- Sandalayuk, Marselia, Paramata, & Yeni. 2019. "Kurang Energi Kronis Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kecamatan Limboto , Kabupaten Gorontalo Chronic Energy Malnutrition in Women Reproductive Age Limboto District , Gorontalo Regency." *Of Public Health* 2(1):120–25.
- Santika, I. G. P. N. A. 2014. "Karbohidrat." *Jurnal Ilmu Keolahragaan* 13(2):38–44.
- Sarbini, Dwi, Putri Darmayanti, & Winda Wahyu Pratiwi. 2024. "Hubungan Tingkat Asupan Seng Dan Vitamin B12 Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Teras Boyolali." *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science* 5(1). <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.1.54-64>.
- Sari, Asri Arum. 2018. "HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 WERU SUKOHARJO." Surakarta: UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA.
- Sarumaha, O. 2018. "Pengaruh Pemberian Siomay Ikan Gabus Terhadap Status Gizi (Imt Dan Lila) Pada Wanita Usia Subur Yang Kekurangan Energi Kronik Di Kelurahan Paluh Kemiri." *Politeknik Kesehatan Medan* 13(1):1689–99.

- Sayoga, Ibnu Budi. 2014. "Hubungan Pola Makan, Genetik Dan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Overweight Pada Mahasiswa Keperawatan S1 Di Universitas Muhammadiyah Purwokerto." Bachelor thesis, Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Septyasih, Arenda Reka Narima, Laksmi Widajanti, & Sri Achadi Nugraheni. 2016. "HUBUNGAN ASUPAN ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN B12 DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN SISWA DI SMP NEGERI 2 TAWANGHARJO KABUPATEN GROBOGAN." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 4 (4): 521–28.
- Sholicha, C, & L Muniroh. 2019. "Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di SMAN 1 Manyar Gresik." *Media Gizi Indonesia* 14(2):147–53. <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153>.
- Sholihah, Ni'matush, Sri Andari, & Bambang Wirjatmadi. 2019. "Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi Dan Asam Folat Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya." *Amerta Nutrition* 3 (3): 135–41. <https://doi.org/10.20473/amnt.v3i3.2019.135-141>.
- Siwi, N. P, & I. Paskarini. 2018. "HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN PROTEIN DENGAN STATUS GIZI (Studi Kasus Pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet Di Perkebunan Kalijompo Jember) | The Indonesian Journal of Public Health." *The Indonesian Journal of Public Health* 13(1). <https://e-journal.unair.ac.id/IJPH/article/view/7272>.
- Song, Seung Min, Keun Wook Bae, Hoi-Soo Yoon, Ho Joon Im, and Jong-Jin Seo. 2010. "A Case of Anemia Caused by Combined Vitamin B12 and Iron Deficiency Manifesting as Short Stature and Delayed Puberty." *Korean Journal of Pediatrics* 53 (5): 661–65. <https://doi.org/10.3345/kjp.2010.53.5.661>.
- Sugiyono. 2019. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Supariasa, I. D. N. 2016. *Penilaian Status Gizi*. 2nd ed. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Supriadi, Dedi, Teguh Budiana, & Galih Jantika. 2022. "Kejadian Anemia Berdasarkan Asupan Energi, Vitamin B6, Vitamin B12, Vitamin C Dan Keragaman Makanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Mi Pui Kota Cimahi - Neliti." *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada* 13, no. 01. <https://www.neliti.com/publications/465860/kejadian-anemia-berdasarkan-asupan-energi-vitamin-b6-vitamin-b12-vitamin-c-dan-k>.
- Sya`Bani, Is Rinieng Nur, & Sri Sumarmi. 2016. "HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN DARUL ULUM PETERONGAN JOMBANG." *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 1 (2). <https://journal.um-surabaya.ac.id/JKM/article/view/503>.
- Syatriani, Sri, & Astrina Aryani. 2010. "Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar." *Kesmas: National Public Health Journal* 4 (6): 251. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v4i6.163>.
- Utami, dr. Aras, dra. Ani Margawati, dr. Dodik Pramono, & Diah Rahayu Wulandari. 2021. *Anemia pada Remaja Putri*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Wari, Y. 2013. "Program Penanggulangan Masalah Gizi Remaja." 2013. <http://yannwari.wordpress.com/2013/05/16/kuliah-gizi-programpenanggulangan-masalah-gizi-remaja>.

- Wijayanti, E., & U. Fitriani. 2019. "PROFIL KONSUMSI ZAT GIZI PADA WANITA USIA SUBUR ANEMIA." *Media Gizi Mikro Indonesia* 11(1):39–48.
- WNPG. 2012. *Pemantapan Ketahanan Pangan Dan Perbaikan Gizi Berbasis Kemandirian Dan Kearifan Lokal*. Jakarta: Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- Yazid, Estien, & Lisda Nursanti. 2015. *Biokimia Praktikum Analisis Kesehatan*. Jakarta: EGC.