

ABSTRAK

Syafira Fadilah. 2024. Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Tingkat Konsumsi Gizi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi dengan Media E-Booklet pada Remaja Putri Anemia di SMKN 1 Malang. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, **Sugeng Iwan Setyobudi, STP., M. Kes, dan Hasan Aroni, SKM, MPH,** Anemia, E-Booklet, Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi.

Permasalahan gizi banyak terjadi pada usia remaja, salah satu masalah gizi pada remaja yaitu anemia. Anemia pada remaja putri disebabkan karena kurangnya pengetahuan pencegahan anemia dan tingkat konsumsi yang tidak tepat yaitu ketidakseimbangan antar konsumsi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pada tingkat pengetahuan, sikap, dan tingkat konsumsi gizi sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dengan media e-booklet pada remaja anemia di SMKN 1 Malang. Jenis penelitian ini menggunakan metode *pre experimental design* dengan menggunakan rancangan *two group pretest posttest*. Populasi pada penelitian ini adalah siswi kelas XI dan XII yang mengalami anemia berjumlah 80 siswi yang dibagi menjadi kelompok A dan kelompok B. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada peningkatan pengetahuan antara kelompok A dan kelompok B ($p=0,000$) dan ada perbedaan sikap antara 2 kelompok ($p=0,000$). Terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat konsumsi protein pada kelompok A ($p=0,000$) kelompok B ($p=0,003$), terdapat perbedaan yang signifikan pada tingkat konsumsi zat besi kelompok A ($p=0,000$) sedangkan kelompok B tidak terdapat perbedaan yang signifikan ($p=0,361$), tingkat konsumsi vitamin C ada perbedaan yang signifikan pada kelompok A ($p=0,000$) kelompok B ($p=0,004$). Kesimpulan pada penelitian ini adalah bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada pengetahuan, sikap, dan tingkat konsumsi setelah diberikan penyuluhan dengan metode ceramah menggunakan media e-booklet.

Kata Kunci : Anemia, E-Booklet, Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi.