

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, A. F., Sumaryono, D., Ningsih, L., Darwis, D., & Simbolon, D. (2022). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan tentang Anemia dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMPN 20 Kota Bengkulu Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Alizamar. (2016). *Teori Belajar & Pembelajaran*. Yogyakarta: Media Akademi
- Almatsier. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama
- Andari, S., & Wirjatmadi, B. (2019). Hubungan tingkat konsumsi protein, vitamin c, zat besi dan asam folat dengan kejadian anemia pada remaja putri SMAN 4 Surabaya.
- Aroni, H. (2022). *Media & Teknologi Informasi dalam Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: K-Media
- Arsyad, A. (2011). *Media pembelajaran*.
- Audie, N. (2019). Peran media pembelajaran meningkatkan hasil belajar peserta didik. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan FKIP* (Vol. 2, No. 1, pp. 586-595).
- Azwar, S. (2012). *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Basniati, A., Sulastri, A., & Sunarti, S. (2023). Upaya Peningkatan Pengetahuan Konsumsi Buah dan Sayur untuk Mencegah Kejadian Anemiapada Remaja Putri di SMPN Satap 2 Patimpeng. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(4), 6146-6155.
- Briawan, D. (2013). *Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Christina, M., Sukartiningsih, E., & Amaliah, M. (2018). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Area East Sumba Regency. *Jurnal Kesehatan Primer*, 3(1), 16–29.
- Dewanti, R. I. A. Hubungan Antara Pengetahuan Anemia dan Tingkat Konsumsi Remaja Putri dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Pakusari Kabupaten Jember (Doctoral dissertation, Fakultas Kesehatan Masyarakat).
- Dewi, N. K. T., Kayanaya, A. A. G. R., & Kencana, I. K. (2021). Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Anemia dan Asupan Konsumsi Zat Besi. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(4), 229-236.
- Dinkes Jatim. (2020). *Profil Kesehatan 2020*

- Eniwati, E., Ratna, D. P. S., & Winda, T. U. (2019). Hubungan Asupan Protein Nabati dengan Kadar Hemoglobin pada Wanita Usia Remaja Vegan. *MEDULA, medicalprofession journal of lampung university*, 9(2).
- Handayani, S. I., & Yusra. (2019). *Cerita Anemia*. Jakarta Pusat: Universitas Indonesia Publishing.
- Hardinsyah, P., & Supariasa, I. D. N. (2014). *Ilmu Gizi: Teori Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hasan, M., Milawati, M., Darodjat, D., Harahap, T. K., Tahrim, T., Anwari, A. M., ... & Indra, I. (2021). *Media Pembelajaran*.
- Haya, A. A., Isdiany, N., Saleky, Y. W., & Suparman, S. (2022). Penyuluhan Gizi Menggunakan Media E-Booklet dengan Metode Pendampingan Terhadap Asupan Energi dan Protein pada Remaja Putri Kurang Energi Kronis (KEK). *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 1(2), 49-61.
- Imanuna, H. (2022). Penyuluhan Anemia Gizi Besi Menggunakan Media Booklet untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswi SMAN 7 Malang. *Nutriture Journal*, 1(1), 1-8.
- J, S., Devaki, & Raveendran, R. L. (2017). Vitamin C: Sources, Function, Sensing and Analysis. In A. Hamza, *Vitamin C* (pp. 3-20). Croatia: InTech
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109-112.
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*
- Khotimah, H. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Facebook Terhadap Pengetahuan Anemia dan Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C pada Remaja Putri Desa Tebas Kuala. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 2(1), 1-5.
- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18-33.
- Lestari, D. T., Khomsan, A., Anwar, F., & Damayanti, D. S. (2022). Protein Intake and Menstruation with Anemia Status in Young Women Based on Economic Status in Cianjur District.
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507-511.
- Machfoedz, I & Suryani, E. (2007). *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Penerbit Fitramaya.
- Maharibe, C. C. (2014). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Praktik Gizi Seimbang Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *eBiomedik*, 2(1).

- Marwah, A., & Hidayati, I. L. (2019). *Tingkat Konsumsi Energi Protein dan Lemak antara Remaja Putri Anemia dan Non Anemia di SD N Totosari I, Tunggulsari I & II Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Masrizal. (2007). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.2. No 1. Hal 140-145.
- Muyassaroh, Y., & Isharyanti, S. (2020). Pengaruh Media Audiovisual dan Booklet "SECANTIK TAMI" (Sehat dan Cantik Tanpa Anemia) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Anemia Premarital. *Jurnal Kesehatan Madani Medika (JKMM)*, 11(2), 129-138.
- Nadhila, Y., & Erwandi, E. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja di SMPN 18 Banda Aceh. *Nasuwakes: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 15(1), 35-44.
- Notoadmojo, S. (2010). Promosi Kesehatan: Teori Pengetahuan dan Perilaku, Edisi Revisi. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Notoadmojo, S. (2007). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurmayanti, R. (2019). Penilaian Status Gizi Secara Biokimia. Poltekkes Kemenkes Malang, Malang, Jawa Timur, Indonesia
- Pakhri, A., Sukmawati, S., & Nurhasanah, N. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi, Protein dan Besi Pada Remaja. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(1), 39-43.
- Permenkes. (2019). Angka Kecukupan Gizi yang dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia
- Pertiwi, D., Kusudaryati, D., & Prananingrum, R. (2018). Hubungan Usia, Asupan Vitamin C dan Besi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia. *University Research Colloquium 2018 Universitas Muhammadiyah Purwokerto*. 250–255.
- Proverawati, A. (2011). Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putra, R. W. H., & Wijaningsih, W. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75-78.
- Rahmawati, T. (2023). Penyuluhan Kesehatan Anemia pada Remaja dalam Upaya Meningkatkan Pengetahuan dan Mencegah Kejadian Anemia. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 186-194.

- Riskesmas. (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018
- Safitri, N. Q. L., & Prananta, R. Tahapan Pembuatan E-Booklet Sebagai Media Informasi Objek Wisata Kedung Kandang di Desa Wisata Nglanggeran.
- Sari, H. D. (2016, Januari). Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di Wilayah Kabupaten Banyumas. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 8. No.1, 16-31
- Sefaya, K. T., Nugraheni, S. A., & Pangestuti, D. R. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(1), 272-282.
- Sembiring, S. (2018). Anemia Aplastik. SamuelKarta.com. Retrieved from https://www.google.co.id/books/edition/Anemia_Aplastik/AiNZDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Simanungkalit, S. F., & Simarmata, O. S. (2019). Pengetahuan dan perilaku konsumsi remaja putri yang berhubungan dengan status anemia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(3), 175-182.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2018). Defisiensi Yodium, Zat Besi dan Kecerdasan. D.I. Yogyakarta: UGM Press.
- Sudirman, P, Burhanuddin & Fitriani. (2024). Teori-Teori Belajar dan Pembelajaran “*Neurosains dan Multiple Intelligence*”. Jawa Tengah: PT. Pena Persada Kerta Utama.
- Sugiyono. (2021). Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sukraniti, D. P., dkk. (2019). Konseling Gizi. Kemenkes RI
- Sulistyawati, N., & Nurjanah, A. S. (2018). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Studi Kasus Pada Siswa Putri SMAN 1 Piyungan Bantul. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 9(2), 214-220.
- Supariasa. (2012). Pendidikan & Konsultasi Gizi. Jakarta: EGC
- Susilawati, M. (2023). Pengaruh Penyuluhan Tentang Anemia dengan Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswi Smpn 3 Pringgabaya (Doctoral Dissertation, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Hamzar).
- Swarjana, I. K., & SKM, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan (edisi revisi)*. Yogyakarta: Andi.
- Tasalim, & Fatmawati. (2021). Solusi Tepat Meningkatkan Hemoglobin (Hb) Tanpa Transfusi Darah (Berdasarkan Evidence Based Practie). Indonesia: Media Sains Indonesia.
- Thamrin, H., & Masnilawati, A. (2021). Hubungan antara Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kadar

Hemoglobin pada Mahasiswi Kebidanan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(1), 30-33.

The Global Prevalence Of Anaemia In 2011

Utama, T. L. (2013). Perbandingan Zat Besi dengan dan Tanpa Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Wanita Usia Subur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 7. No.8. Hal 344-348.

Wu, Y., Ye, H., Liu, J., Ma, Q., Yuan, Y., Pang, Q., ... & Liu, M. (2020). Prevalence Of Anemia And Sociodemographic Characteristics Among Pregnant And Non-Pregnant Women In Southwest China: A Longitudinal Observational Study. *BMC pregnancy and childbirth*, 20, 1-10.

Yulianingtyas, P. (2021). Hubungan Pola Makan, Konsumsi Energi, Protein, Zat Besi & Vitamin C dengan Status Anemia Remaja Putri di Indonesia

Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Yuneta, A. E. N., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Di Smp 18 Surakarta. *Placentum: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), 36-47