

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep.....	6
F. Hipotesis Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan.....	8
B. Teori Belajar.....	11
C. Sikap.....	14
D. Tingkat Konsumsi.....	16
E. Penyuluhan Gizi.....	22
F. Media.....	26
G. Remaja.....	29
H. Anemia Gizi.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian.....	39
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	39
C. Populasi dan Sampel.....	39
D. Variabel Penelitian.....	40

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
F. Instrumen Penelitian .....	41
G. Metode Pengumpulan Data .....	42
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	46
A. Gambaran Umum.....	46
B. Karakteristik Responden berdasarkan Umur .....	47
C. Tingkat Pengetahuan.....	48
1. Distribusi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan.....	48
2. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	51
D. Sikap.....	55
1. Distribusi Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan .....	55
2. Perbedaan Sikap Siswi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	58
E. Tingkat Konsumsi.....	60
1. Distribusi Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	60
2. Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	62
3. Distribusi Tingkat Konsumsi Zat Besi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	64
4. Perbedaan Tingkat Konsumsi Zat Besi Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	66
5. Distribusi Tingkat Konsumsi Vitamin C Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	68
6. Perbedaan Tingkat Konsumsi Vitamin C Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA .....	74