

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL.....	iii
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	5
E. Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	6
A. Pendampingan Gizi.....	6
1. Definisi Pendampingan Gizi.....	6
2. Tujuan Pendampingan Gizi	6
3. Sasaran Pendampingan Gizi	7
4. Tenaga Gizi Pendamping (TPG).....	7
5. Langkah-langkah Pendampingan Gizi	7
6. Metode Pendampingan Gizi	9
B. Pengetahuan.....	10
1. Definisi Pengetahuan	10
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Tingkat Pengetahuan	10
3. Tingkatan Pengetahuan.....	11
4. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	12
C. Wasting	13
1. Definisi	13
2. Dampak Wasting	15
3. Pencegahan Wasting	16

4. Penatalaksanaan Wasting	17
D. Energi	17
1. Definisi	17
2. Fungsi	17
3. Kebutuhan.....	17
4. Bahan Makanan Sumber.....	17
5. Akibat Kekurangan dan Kelebihan Konsumsi Energi.....	18
E. Protein	18
1. Definisi	18
2. Fungsi	18
3. Kebutuhan.....	18
4. Bahan Makanan Sumber.....	19
5. Akibat Kekurangan dan Kelebihan Konsumsi Energi.....	19
F. Lemak.....	19
1. Definisi	19
2. Fungsi	19
3. Kebutuhan.....	20
4. Bahan Makanan Sumber.....	20
5. Akibat Kekurangan dan Kelebihan Konsumsi Energi.....	20
G. Karbohidrat	20
1. Definisi	20
2. Fungsi	20
3. Kebutuhan.....	21
4. Bahan Makanan Sumber.....	21
5. Akibat Kekurangan dan Kelebihan Konsumsi Energi.....	21
H. Konseling Gizi.....	21
1. Definisi Konseling Gizi.....	21
2. Tujuan	22
3. Sasaran.....	22
4. Tempat dan Waktu Konseling	22
5. Manfaat Konseling.....	23
I. Metode Recall	23
1. Definisi	23
2. Langkah-langkah Recall 24 Jam	23

3.	Kelebihan dan Kekurangan Recall 24 Jam	24
4.	Instrumen dan Alat yang Digunakan	24
J.	Media Pendidikan Gizi.....	24
1.	Pengertian Media Pendidikan Gizi.....	24
2.	Manfaat Media Pendidikan Gizi	25
3.	Syarat Media Pendidikan Gizi.....	25
4.	Booklet	26
K.	Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan.....	27
L.	Pengaruh Pendampingan Gizi Terhadap Tingkat Konsumsi	27
M.	Kerangka Konsep.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	30
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	31
C.	Populasi dan Sampel	31
D.	Variabel Penelitian	32
E.	Definisi Operasional Variabel	32
F.	Instrumen Penelitian	37
G.	Langkah-langkah Konseling	37
H.	Pendampingan Gizi.....	38
I.	Alur Penelitian.....	39
J.	Metode Pengumpulan Data.....	39
K.	Metode pengolahan Data	40
L.	Metode Analisis Data.....	41
M.	Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		43
A.	Gambaran Umum Wilayah	43
B.	Karakteristik Responden	43
C.	Karakteristik Balita	48
D.	Tingkat Pengetahuan Gizi Ibu	49
E.	Tingkat Konsumsi Energi Balita Wasting	62
F.	Tingkat Konsumsi Protein Balita Wasting	67
G.	Tingkat Konsumsi Lemak Balita Wasting.....	70
H.	Tingkat Konsumsi Karbohidrat Balita Wasting	74
I.	Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian.....	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	88