

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan beberapa poin yang dapat menjawab hipotesis dan tujuan penelitian, seperti di bawah ini:

1. Pemberian susu takokak berpengaruh terhadap tingkat kepatuhan konsumsi susu takokak.
2. Asupan konsumsi minuman serbuk takokak tidak berpengaruh terhadap perolehan zat gizi makro dan mikro di dalam tubuh.
3. Intervensi pemberian susu takokak selama 14 hari tidak memberikan pengaruh yang signifikan antar kelompok perlakuan terhadap peningkatan kadar Hb dan terdapat kecenderungan pemberian susu takokak meningkatkan kadar hemoglobin pada pasien kanker.

B. Saran

Berikut beberapa saran penelitian berikutnya untuk menyempurnakan hasil penelitian yaitu:

1. Jumlah sampel yang digunakan lebih banyak.
2. Melakukan penelitian terhadap faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin selama pemberian susu takokak.
3. Memperpanjang durasi intervensi dan evaluasi hasil penelitian.
4. Melakukan follow-up pasien dengan baik untuk mencegah terjadinya *drop-out* ataupun *misinformation* selama proses penelitian berlangsung.