

ABSTRAK

Lengga Poormayone Azellia. 2024. Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Video Tentang Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kelas XI-IPS Di SMA Negeri 1 Turen. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, **Hasan Aroni, SKM, MPH dan Tapriadi, SKM., M.Pd**, Anemia, Penyuluhan, Remaja putri, Video.

Anemia merupakan suatu kondisi dimana sel darah merah atau kadar hemoglobin di dalamnya lebih rendah dari biasanya, Dikatakan anemia bila kadar Hb pada remaja putri menunjukkan <12 g/dL. Remaja pada umur 14-15 tahun meningkatnya kebutuhan asupan zat gizi, selain itu kebutuhan absorpsi zat besi meningkat, hal tersebutlah yang menjadikan remaja rentan terkena anemia. Pentingnya pengetahuan konsumsi zat besi, protein dan vitamin c untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri, salah satunya dengan kegiatan edukasi terhadap remaja putri. jenis analitik dengan menggunakan Pre Eksperimen Design dengan desain penelitian *One group pre-post test design*. hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi hasil $p= 0.00$ ($p<0,05$), hal ini menunjukkan terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video. Kesimpulan pada penelitian ini menyatakan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna pada ($\alpha=0,05$) rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video.

Kata Kunci : Anemia, Penyuluhan, Remaja putri, Video