

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di SMA NEGERI 1 TUREN mengenai Perbedaan Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Pemberian Video Tentang Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Turen didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Rata-rata skor pengetahuan siswi di SMA Negeri 1 Turen sebelum diberikan penyuluhan dengan media video adalah 74,4 (Cukup) , dengan rincian 10 responden (15%) berpengetahuan baik, 54 responden (78%) berpengetahuan cukup, dan 5 responden (7%) berpengetahuan kurang.
2. Rata-rata skor pengetahuan siswi di SMA Negeri 1 Turen sesudah diberikan penyuluhan dengan media video adalah 87,8 (Baik) dengan rincian 53 responden (77%) pengetahua baik, 16 responden (23%) pengetahuan cukup, dan responden pengetahuan kurang mengalami penurunan menjadi 0 responden (0%).
3. Terdapat perbedaan yang bermakna pada  $\alpha=0,05$  rerata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan media video.

### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Media penyuluhan video dapat diberikan kepada remaja putri sebagai intervensi dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia gizi besi dengan waktu yang lebih panjang
2. Diperlukan penelitian selanjutnya mengenai penyuluhan video kepada orangtua sehingga saling mendukung dalam pencegahan dan mengatasi anemia gizi besi pada remaja putri.

3. Diperlukan penelitian selanjutnya dengan menambahkan beberapa media tambahan selain video dan juga mendesain video serta isi yang lebih menarik.

