

## DAFTAR PUSTAKA

- Achtung, R. 2006. Waspada Fast Food. ([http://keluarga sehat.com](http://keluarga_sehat.com) pola konsumsi.php.mewa.id) Diakses Agustus 2017
- Adriani, M dan Wirajatmadi, B. 2014. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.
- Aini, S.N. 2012. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan. Unnes Journal of Public Health.
- Akbar, Hairil. "Pemberian edukasi mengenai obesitas pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Indramayu." *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)* 2.1 (2021): 1-6.
- Agoes, D dan Poppy, M. 2006. Mencegah dan Mengatasi Kegemukan Pada Remaja kelompok 11-13 Tahun. Jakarta: Puspa Swara.
- Almatsier, S.2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta : Gramedia Pustaka
- Ambarwati, F.R. 2012. Gizi Dan Kesehatan Reproduksi. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Anissa, Desi Dwi, and Ratna Kumala Dewi. "Peran protein: ASI dalam meningkatkan kecerdasan anak untuk menyongsong generasi Indonesia emas 2045 dan relevansi dengan Al-Qur'an." *Jurnal Tadris IPA Indonesia* 1.3 (2021): 427-435.
- Apriadi, Wied Harry. *Beauty salad: 81 salad buah & sayuran cita rasa Indonesia untuk tampil cantik, langsing, dan awet muda*. Gramedia Pustaka Utama, 2007.
- Aprillian, R. 2010. Pola Konsumsi Pangan Hewani Dan Status Gizi Remaja SMA Dengan Status Sosial Ekonomi Berbeda Dibogor. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. IPB. Bogor
- Arifatul, L dan Hudha. 2006. Hubungan antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan *Overweight* Pada Remaja kelas II SMP Theresiana 1 yayasan Bernadus Semarang. Skripsi. UNNES.
- Arikunto, S .2006. *Manajemen Penelitian*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Arisman, M.B. 2005. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : EGC. Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2007.Jakarta: UI.
- Arlinda, Sheva, and Warsiti Warsiti. Hubungan konsumsi fast food dengan obesitas pada remaja di smp muhammadiyah 10 yogyakarta. Diss. STIKES'Aisyiyah Yogyakarta, 2015
- Aryati A., Rahayu.,I dan Yustini. 2008. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja Di SMA Katholik Cendrawasih Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*

- Asmika, R.A dan Febriyani, M. 2013. Hubungan Daya Tarik Iklan Fast Food pada Media Massa, Asupan Makan dan Frekuensi Konsumsi Fast Food dengan Kejadian *Overweight* pada Remaja di SMA Negeri 3 Pontianak. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Bangun, A. P. Vegetarian: pola hidup sehat berpantang daging. AgroMedia, 2003.
- Bonita, Ika Amalina, and Deny Yudi Fitranti. "Konsumsi fast food dan aktivitas fisik sebagai faktor risiko kejadian overweight pada remaja stunting SMP." Journal of nutrition college 6.1 (2017): 52-60.
- Damopolli, W. 2013. Hubungan Konsumsi Fas Food dengan Kejadian *Overweight* pada Anak SD di kota Manado. E-journal Keperawatan
- Depkes RI. Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2006. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2006. Jakarta : Badan Litbangkes.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI . 2007. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI . 2013. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- (DKBM) Daftar Komposisi Bahan Makanan. 2005. Jakarta: LIPI
- Duncan, MJ., Hannah, MB., dan William, KM. 2010. Physical activity level boccupational category in non-metropolitan Australian adults. J Physcl Act Health. 7-718-723.
- Fatmah dan Ruhayati. 2011. Gizi Kebugaran dan Olahraga. Bandung: Lubuk Agung
- Faerus, S dan Ratna, I. 2009. Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik terhadap *Overweight* Remaja pada Kelompok Usia 11-13 tahun. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Feby, M., Rattu dan Wulan, P. 2016. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Kejadian *Overweight* pada Siswa di SMP Kristen Eben Haezar 1 Manado. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Fikawati, R., dan Syafiq, 2007. Gambaran Konsumsi Kalsium Remaja. Dalam. Gizi dan Kesehatan Masyarakat. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Febry, A.B. 2006. Ilmu Gizi Untuk Praktisi Kesehatan. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Fraser, L.K, Edward, K.L., Cade, J.E dan Clarke, G.P. 2011. Fast Food, Other Food Choise and Body Mass Index in Teenagers in the United Kingdom(ALSAPAC): A Structural Equation Modelling Approach. Int J Obes(Lond) 35(10): 1323-30

- Goran, M.I, dan Sothorn, M. 2006. Handbook of Pediatric Obesity: Etiology, Pathophysiology and Prevention. USA : CRC Press, Taylor & Francis Group
- Gulo, W. 2010. Metodologi Penelitian, Jakarta : Grasindo
- Guthri, H.A dan Picciano, MF. 2005. Human Nutrition. USA : Mosby
- Hayati. 2010. Faktor-Faktor Perilaku yang Berhubungan Dengan Kejadian *Overweight* Dikelas 4 dan 5 SD Pembangunan Jaya Bintaro, Tangerang Selatan. Skripsi. Universitas Indonesia
- Hafid, Wahyuni, and Sunarti Hanafi. "Hubungan aktivitas fisik dan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada remaja." *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1.1 (2019): 6-10.
- Handari, Siti Riptifah Tri, and Tri Loka. "Hubungan aktivitas fisik dan kebiasaan konsumsi fast food dengan status gizi lebih remaja SMA Labschool Kebayoran Baru Jakarta Selatan Tahun 2016." *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* 13.2 (2017): 153-162.
- Herlina. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Overweight* di SMKN 1 Sibolga Tahun 2012. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*
- Hermawan, Dessy, et al. Mengenal obesitas. Penerbit Andi, 2020.
- Imtihani, R.T., dan Noer, E.R . 2013. Hubungan pengetahuan, uang saku, dan peer group dengan frekuensi makanan cepat saji pada remaja putri. *J Am Coll Nutr*
- Karima Nur Rahmatika, 2019. *Overweight*, Konsumsi Fast Food, Aktivitas Fisik, Poltekes Malang
- Kemenkes RI. 2010. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No.1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak
- \_\_\_\_\_. 2012. Standar antropometri penilaian status gizi anak remaja.
- \_\_\_\_\_. Permenkes No.75 Tahun 2013 Tentang Angka Kecukupan Gizi.
- \_\_\_\_\_. 2014. Permenkes No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Khomsan, A. 2006. Pengantar Pangan dan Gizi. Cetakan -1. Jakarta : Penerbit Penebar Swadaya.
- Khumaidi. 2005. Gizi Masyarakat. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi. Bogor. Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi V. Jakarta : LIPI
- Kurdanti, Weni, et al. "Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja." *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 11.4 (2015): 179-190

- Kristianti, N. 2009. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Lakmi, A., Novita, I.A, dan Prio, S. 2013. Tingkat Pemahaman Dan Survei Level Aktivitas Fisik Status Kecukupan Dan Status Antropometrik Mahasiswa UNY. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Lampus, Christania, and Aaltje Manampiring. "Profil status gizi pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara." eBiomedik 4.2 (2016).
- Lazzeri, G., Casorelli, A., Giallombardo, D., Grasso, A., Guidoni, C., Menoni.,Giacchi, M. 2006. Nutritional Surveillance in Tuscany: Maternal Perception of Nutritional Status of 8-9 Y-Old School-Children. J Nutr Health Aging 47:16-21
- Lemesshow, S., David, W.H., Janelle, K., Stephen K.L. 1997. Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan. Pramono, D. (Alih Bahasa).Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Lestari, Ani, and Fillah Fithra Dieny. "Pengaruh konseling gizi sebaya terhadap asupan serat dan lemak jenuh pada remaja obesitas di Semarang." Journal of Nutrition College 5.1 (2016): 36-43.
- Lieswanti M. 2007. Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Di SMU Harapan Medan Tahun Ajaran 2006-2007. Skripsi. Medan : FKM USU
- Mahdiah, 2005. Prevalensi *Overweight* dan Hubungan Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian *Overweight* Pada Remaja SMP Kota dan Desa Di Daerah Istimewa Yogyakarta. Skripsi. Universitas Gadjah Mada.
- Mardatillah . 2008. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji Modern (Fast Food), aktivitas fisik dan faktor lainnya dengan kejadian gizi lebih pada remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur Tahun 2008, Skripsi:Universitas Indonesia
- Mauliza, Mauliza. "Obesitas Dan Pengaruhnya Terhadap Kardiovaskular." AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh 4.2 (2018): 89-98.
- Masthalina, Herta. "Pola Konsumsi (faktor inhibitor dan enhancer fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri." Jurnal Kesehatan Masyarakat 11.1 (2015): 80-86.
- Medawati, A., Hadi., dan Pramantara, I. 2005. Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Lemak, Dan *Overweight* Pada Remaja SLTP Di KotaYogyakarta Dan Di Kabupaten Bantul. Jurnal Gizi Klinik Indonesia1(3):119-29

- Mudjiyanto, E. 2006. Pengetahuan, Sikap, dan Praktek Gizi Pada Remaja Dan Implementasinya Pada Perilaku Hidup Sehat. Media Pendidikan Gizi Dan Kuliner. PKK UPI. Bandung
- Mujur, A. 2011. Hubungan Antara Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Berat Badan Lebih Pada Remaja . Thesis. Semarang
- Mutalazimah, Sarbini., dan Kristianti, N. 2009. Hubungan Pengetahuan Dan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Siswa SMA Negeri 4 Surakarta. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Nadhiroh, S.R. 2013. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik antara Remaja *Overweight* dengan Non *Overweight*. Skripsi. FKM Universitas Airlangga. Surabaya
- Nidia, Glaurensi. "Pengaruh substitusi tepung kedelai (*glycine max* (l.) merill) terhadap mutu organoleptik dan kadar zat gizi makro brownies sebagai alternatif snack bagi anak penderita kurang energi protein." Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI) 1.1 (2020).
- Pamelia, Icha. "Perilaku konsumsi makanan cepat saji pada remaja dan dampaknya bagi kesehatan." Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat 14.2 (2018): 144-153.
- Rantika, Nopi, and Taofik Rusdiana. "Artikel Tinjauan: Penggunaan Dan Pengembangan Dietary Fiber." Farmaka 16.2 (2018): 152-165.
- Farisa, Tiara Devi, Sri Maryati Deliana, and Rulita Hendriyani. "Faktor-faktor penyebab perilaku seksual menyimpang pada remaja tunagrahita SLB N Semarang." Developmental and Clinical Psychology 2.1 (2013).
- Sugiatmi, Sugiatmi, and Dian Rini Handayani. "Faktor dominan obesitas pada siswa sekolah menengah atas di Tangerang Selatan Indonesia." Jurnal Kedokteran dan Kesehatan 14.1 (2018): 1-10.
- Virgianto, G dan Purwaningsih . 2006. Konsumsi Fast Food Sebagai Risiko Terjadinya *Overweight* Pada Remaja Usia 15-17 Tahun. Skripsi. Universitas Diponegoro. Semarang
- Wahyuni A., Zuraida R., dan Widyantara. 2011. Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji (Fast Food), Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa FK Unila 2013. Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Wardani, N.E & Roosita, K . 2008. Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung. Jawa Barat. Jurnal Kesehatan Masyarakat. 3(2), 71-78.
- Whitney, E. N., Cataldo, C.B., dan Rolfes, S.R. 2005. Weight Control : Over Weight and Under Weight. Fifth Edit. USA: West/Wadwourth, USA.

- Wijaksana, I. Komang Evan, and Komang Evan. "Infectobesity dan periodontitis: hubungan dua arah obesitas dan penyakit periodontal." *ODONTO: Dental Journal* 3.1 (2016).
- Winarto, W. P. *Memanfaatkan tanaman sayur untuk mengatasi aneka penyakit*. AgroMedia, 2004.
- WHO. 2007. *WHO Reference 2007 for Child and Adolescent*. Geneva: WHO.
- WNPG VIII. 2005. *Penyempurnaan Kecukupan Gizi Untuk Orang Indonesia*. Jakarta : Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII.
- Yusnira, Yusnira, and Marisa Lestari. "Hubungan Asupan Energi, Kualitas Tidur, Dan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Overweight di SMKN 1 Bangkinang." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 5.3 (2021): 5723-5736.
- Zulfa, dan Fitriyah. 2011. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Modern Dengan Status Gizi (Bb/Tb Z-Score) Di SD Al-Muttaqin Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*