

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR LAMPIRAN.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. <i>Fast food</i> .....	5
B. <i>Overweight</i> .....	7
C. Serat.....	9
D. Lemak.....	11
E. Remaja .....	12
F. Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	17
C. Populasi dan Sampel .....	17
D. Variabel Penelitian .....	18
E. Definisi Operasional Variabel.....	19
F. Instrumen Penelitian .....	19
G. Metode Pengumpulan Data .....	20
H. Teknik Pengolahan, Analisis, dan Penyajian Data.....	20
BAB IV .....	22
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Gambaran Lokasi Tempat Penelitian .....	22
B. Hasil Penelitian.....	23
C. Keterbatasan Penelitian .....	30
BAB V .....	31

KESIMPULAN DAN SARAN .....	31
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA .....	32
LAMPIRAN .....	38