

## Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN KOTA MALANG  
**PUSKESMAS POLOWIJEN**  
Jl. Panji Suroso 9 Malang, Telp. (0341) 491320  
Email : puskesmaspolowijen@gmail.com  
MALANG



Kode Pos 65125

Malang, 18 November 2023

Nomor : 072/1239/35.73.402.016/2023  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan Gizi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Di Malang

Menindaklanjuti surat Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/1908/2023 Tanggal 13 September 2023 Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian, yang akan dilaksanakan oleh:

Nama : **FARAH SHABIYYAH KUSUMARINI**  
NIM : P17111204064  
Program : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Judul : Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi dan Protein Balita Stunting (usia 6-12 Bulan) Antara Edukasi Gizi Dengan Media Video dan Tanpa Media Video di kelurahan Purwodadi Kecamatan Blimbing Kota Malang

Pada prinsipnya kami tidak keberatan kegiatan dimaksud dilaksanakan di Puskesmas Polowijen. Adapun biaya yang timbul dari kegiatan tersebut sebagai berikut :

No	Uraian	Biaya	Keterangan
1	Penelitian	200.000,-	Per Judul

Sebagai bentuk upaya pencegahan penularan Covid-19 di Puskesmas Polowijen, dengan ini kami sampaikan ketentuan-ketentuan yang berlaku di puskesmas :

1. Peneliti diwajibkan mentaati peraturan yang berlaku di Puskesmas Polowijen;
2. Peneliti mengenakan masker;
3. Tidak menuntut apapun apabila selama Penelitian terpapar penyakit.

Demikian surat ini dibuat atas kerjasamanya diucapkan terima kasih

Kepala Puskesmas Polowijen  
Kota Malang



d/g. Ratna Yulia Widayastuti  
Peketa Tingkat I  
NIP. 196301012003

## Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0617/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Farah Shabiyah Kusumarini  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi, dan Protein Balita Stunting (Usia 6-24 Bulan) antara Edukasi Gizi dengan Media Video dan Tanpa Media Video di Kelurahan Purwodadi Kecamatan Blimbing Kota Malang"**

*"Differences in Maternal Knowledge, Energy Consumption, and Protein Intake of Stunted Toddlers (Aged 6-24 Months) between Nutrition Education with Video Media and Without Video Media in Purwodadi Village, Blimbing Sub-District, Malang City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Juni 2024 sampai dengan tanggal 14 Juni 2025.

*This declaration of ethics applies during the period June 14, 2024 until June 14, 2025.*



June 14, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3. Lembar *Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan di bawah ini, orang tua dari:

Nama : ZAYU RAU MALIK

Tanggal Lahir : 28 Oktober 2021

Alamat : Plaosan TIMUR RT 4 RW 2 PURWODADI


Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

Bersedia menjadi responden setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya, menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan resiko yang mungkin timbul dalam penelitian yang berjudul "Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu, Tingkat Konsumsi Energi, dan Protein Balita Stunting (Usia 6-24 Bulan) antara Edukasi Gizi dengan Media Video dan Tanpa Media Video di Kelurahan Purwodadi Kecamatan Blimbing Kota Malang" Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Mengetahui,  
Penanggung Jawab Penelitian

  
Farah Shabiyah Kusumarini  
NIM. P17111204064

Malang, ... Desember 2023  
Yang menyatakan, Ibu Balita

  
Erni Frawati

## Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

### KUESIONER PENELITIAN

Hari/Tanggal Wawancara : 11 Desember 2023  
Tempat Wawancara : Rumah responden  
Pewawancara : Farah Shabiyah

#### A. Identitas Ibu Balita

##### 1. Karakteristik Ibu Balita

a. Nama : Wulandari RW. 2  
b. Umur : 31 th.  
c. Alamat : Jl. Kemirahan UD. no. 60  
d. Pendidikan terakhir : SMP  
e. Jumlah anggota keluarga : 3  
f. Jumlah anak : 1  
g. Pekerjaan : pedagang.  
h. Pendapatan keluarga : < UMP.

##### 2. Karakteristik Balita

a. Nama : Pradipta.  
b. Jenis kelamin : lk.  
c. Tanggal lahir : 30-04-2022  
d. Umur (bulan) : 20 bln.  
e. Anak ke- : 1  
f. Berat badan lahir : 3,5 kg.  
g. Tinggi/panjang badan lahir : 49 cm.  
h. Berat badan sekarang : 8,5 kg  
i. Tinggi/panjang badan sekarang : 73 cm.

## Lampiran 5. Form Pre-Test/Post-Test

Post-test = 100

### Kuesioner Pengetahuan Ibu Balita tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak

Nama : WULANDARI  
Alamat : JL. KEMIRAHAN II D/6C  
Petunjuk Pengisian : 087896343558

- 1) Kepada Bapak/Ibu untuk menjawab seluruh pertanyaan yang ada
  - 2) Tulislah nama Bapak/Ibu yang tertera diatas
  - 3) Pilihlah salah satu jawab yang menurut Anda benar dan berilah tanda silang (X) pada jawaban yang tersedia
  - 4) Jika ada yang kurang dipahami, bisa ditanyakan kepada yang bertugas
1. Dibawah ini yang termasuk ke dalam 4 standar emas adalah...
    - a. Inisiasi menyusui dini
    - b. Isi piringku
    - c. Perilaku hidup bersih dan sehat
    - d. Gizi seimbang
    - e. Pemberian ASI sampai 6 bulan
  2. Berapa minimal waktu untuk melakukan IMD pada bayi yang baru saja lahir?
    - a. 4 jam
    - b. 3 jam
    - c. 2 jam
    - d. 1 jam
  3. Apakah pengertian MP-ASI?
    - a. Makanan pendamping ASI
    - b. Makanan atau minuman yang mengandung zat gizi dan diberikan kepada bayi atau anak usia 6-24 bulan
    - c. Makanan peralihan ASI
    - d. Makanan padat dan cair untuk bayi
  4. Apakah tujuan pemberian MP-ASI?
    - a. Memenuhi kebutuhan energi dan zat gizi yang diperlukan bayi
    - b. Supaya kenyang
    - c. Menambah nafsu makan
    - d. Mengurangi konsumsi ASI
  5. Kapan MP-ASI pertama kali diberikan pada bayi?
    - a. Saat bayi baru dilahirkan
    - b. Saat bayi berumur 1 bulan
    - c. Saat bayi berumur 3 bulan
    - d. Saat bayi berumur 6 bulan
  6. Bagaimana tekstur makanan yang diberikan pada bayi berusia 6,5-8 bulan?
    - a. Padat
    - b. Saring
    - c. Cair
    - d. Lumat
  7. Tekstur makanan yang diberikan pada bayi usia 9-11 bulan yaitu...
    - a. Saring
    - b. Padat
    - c. Cincang halus
    - d. Lumat
  8. Tekstur makanan yang diberikan pada bayi usia 12-24 bulan yaitu...
    - a. Saring
    - b. Padat
    - c. Lumat
    - d. Cincang halus
  9. Berapa kali MP-ASI diberikan pada bayi usia 6-6,5 bulan?
    - a. 1-2 kali sehari
    - b. 2-3 kali sehari
    - c. 3-4 kali sehari
    - d. Setiap jam
  10. Berapa kali makanan utama MP-ASI diberikan pada bayi usia 9-11 bulan?
    - a. 1 kali sehari
    - b. 2 kali sehari
    - c. 3 kali sehari
    - d. Setiap jam
  11. Berapa kali makanan utama MP-ASI diberikan pada bayi usia 12-24 bulan?
    - a. 1 kali sehari
    - b. 2 kali sehari
    - c. 3 kali sehari
    - d. Setiap jam
  12. Berapa kali makanan selingan MP-ASI diberikan pada bayi usia 6,5-8 bulan?
    - a. 1 kali sehari
    - b. 2 kali sehari
    - c. 3 kali sehari
    - d. Setiap jam

- a. Setiap jam
  - b. 3 kali sehari
  - c. 2-3 kali sehari
  - d. 1-2 kali sehari
13. Berapa kali makanan selingan MP-ASI diberikan pada bayi usia 12-24 bulan?
- a. Setiap jam
  - b. 3 kali sehari
  - c. 2 kali sehari
  - d. 1 kali sehari
14. Porsi makan bayi usia 6,5-8 ditingkatkan secara bertahap dari 2-3 sendok menjadi  $\frac{1}{2}$  mangkok kecil atau setara dengan berapa ml MP-ASI?
- a. 100 ml
  - b. 125 ml
  - c. 175 ml
  - d. 250 ml
15. Porsi makan bayi usia 9-11 bulan ditingkatkan menjadi berapa ml per hari?
- a. 100-125 ml
  - b. 125-200 ml
  - c. 200-250 ml
  - d. 250-300 ml
16. Berapa jenis bahan makanan yang diberikan pada bayi usia 6 bulan?
- a. 1 jenis
  - b. 2 jenis
  - c. 3-4 jenis
  - d. ASI saja
17. Berapa jenis bahan makanan yang diberikan pada bayi usia 9 bulan?
- a. ASI saja
  - b. 3-4 jenis
  - c. 2 jenis
  - d. 1 jenis
18. Berikut ini yang merupakan contoh menu MP-ASI untuk bayi berusia 6 bulan?
- a. Pepaya lumat
  - b. Nasi tim ikan telur sayuran
  - c. Bubur saring hati ayam
  - d. Nasi goreng
19. Berikut ini yang bukan contoh MP-ASI untuk bayi usia 8 bulan yaitu...
- a. Bubur sari jagung dan pepaya
  - b. Bubur saring hati ayam
  - c. Nasi tim saring daging ayam dan wortel
  - d. Nasi bakar ikan tongkol
20. Berikut ini yang merupakan contoh menu MP-ASI untuk bayi berusia 11 bulan?
- a. Nasi goreng
  - b. Pepaya lumat
  - c. Bubur saring hati ayam
  - d. Nasi tim ikan telur sayuran

Lampiran 6. Form SQ-FFQ

TM 1

Formulir Semi Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ)

Nama Subjek : Wulandari / Pradipta  
 Umur : 20 bln Tanggal Wawancara : 11 Des 2023  
 Jenis Kelamin : lk Pewawancara : Farah S  
 Alamat : Jl. Kemirahan

No	Bahan Makanan	Satu Porsi (g)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					Tidak Pernah
			>3 kali/hari	1 kali/hari	3-6 kali/minggu	1-2 kali/sebulan	2 kali/sebulan	
<b>A. Makanan Pokok</b>								
1	Nasi (100)	¾ gls	✓					
2	Jagung (125)	3 bh						✓
3	Kentang (210)	2 bh						✓
4	Mie (200)	2 gls						✓
5								
6								
<b>B. Lauk Hewani</b>								
7	Daging sapi (35)	1 ptg sdg						✓
8	Daging ayam (40)	1 ptg sdg			✓			
9	Ikan (40)	1 ptg	✓					
10	Telur ayam (55)	1 btr			✓			
11	Udang (35)	5 ekor sdg						✓
12								
13								
<b>C. Lauk Nabati</b>								
14	Kacang hijau (25)	2 ½ sdm						✓
15	Kacang kedelai (25)	2 ½ sdm						✓
16	Kacang merah (25)	2 ½ sdm						✓
17	Tahu (100)	2 ptg		✓				

selang selang

3-4x/mg

18	Tempe	2 ptg (50)							✓
19									
20									
<b>D. Sayuran</b>									
21	Bayam	1 gls (100)						✓	
22	Kangkung	1 gls (100)						✓	
23	Sawi	1 gls (100)						✓	
24	Wortel	1 gls (100)						✓	
25	Brokoli	1 gls (100)						✓	
26									
27									
<b>E. Buah-buahan</b>									
27	Alpukat (50)	1 bh bsr							✓
28	Jeruk manis (100)	2 bh							✓
29	Pepaya (100)	1 ptg							✓
30	Apel				✓				✓
31	Pisang								✓
32									
33									
<b>F. Susu dan Hasil Olahannya</b>									
34	Susu sapi								✓
35	Susu formula								✓
36	Keju								✓
37									
38									
<b>G. Makanan Jadi/Snack</b>									
31	Biskuit (40)	4 bh						✓	
32	Roti putih (75)	1 iris						✓	
33									
34									

4x/mg selang selang

ASL = 2x → 10 mnt.

Lampiran 7. Karakteristik Responden

No	Kode Responden	Nama Ibu Balita	Umur (Tahun)	Pendidikan Terakhir	Profesi	Pendapatan Keluarga	Nama Balita	Jenis Kelamin	Umur (Bulan)	BB (Kg)	TB (Cm)	Z-Score (TB/U)	Kategori (TB/U)
1	R1	Yu	25	SMK	Wiraswasta	< UMR	Na	P	17	9.8	73.7	-2.1	Pendek
2	R2	Mi	27	SMK	IRT	< UMR	Xa	L	23	9.2	79.8	-2.3	Pendek
3	R3	Um	32	SMA	Guru	< UMR	Ka	P	23	9.3	77.6	-2.5	Pendek
4	R4	Cl	24	SMK	IRT	> UMR	Sy	L	15	8.1	73.9	-2.1	Pendek
5	R5	Ay	30	SMK	Pegawai	> UMR	La	P	9	6.5	63.5	-2.8	Pendek
6	R6	Ka	25	D3	IRT	< UMR	Fa	L	24	10	78	-3.2	Sangat Pendek
7	R7	De	30	SMP	IRT	< UMR	Ar	L	20	7	70.4	-4.9	Sangat Pendek
8	R8	Er	43	SMA	IRT	< UMR	Za	L	24	9.4	77	-3.6	Sangat Pendek
9	R9	Sr	32	SMA	IRT	< UMR	Ma	L	24	10	70.3	-5.8	Sangat Pendek
10	R10	De	30	SMA	IRT	< UMR	De	L	19	7.3	74.8	-3.1	Sangat Pendek
11	R11	Mi	37	SMK	IRT	< UMR	Na	P	24	9	77.1	-2.9	Pendek
12	R12	Nu	25	SMK	IRT	< UMR	Al	L	13	7.5	70.7	-2.6	Pendek
13	R13	Yo	24	SMP	Wiraswasta	< UMR	Fa	P	19	8.4	74	-2.7	Pendek
14	R14	Is	38	SMA	Pegawai	< UMR	At	L	22	9.5	79.5	-2.4	Pendek
15	R15	Ul	20	SMP	IRT	< UMR	Fa	L	20	9.1	76.9	-2.6	Pendek
16	R16	Wu	31	SMP	Pedagang	< UMR	Pr	L	20	8.5	73.1	-3.9	Sangat Pendek
17	R17	Fa	25	SMA	IRT	< UMR	Ab	L	14	6.8	70.6	-3.1	Sangat Pendek
18	R18	Vi	27	SMA	IRT	< UMR	Fr	P	16	6.6	70.7	-2.8	Pendek



Lampiran 8. Skor Pengetahuan Ibu Balita

No	Kode Responden	Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Edukasi		Tingkat Pengetahuan Sesudah Diberikan Edukasi	
		Skor	Kategori	Skor	Kategori
Kelompok Kontrol					
1	R1	75	Cukup	80	Baik
2	R2	40	Kurang	70	Cukup
3	R3	60	Cukup	90	Baik
4	R4	75	Cukup	80	Baik
5	R5	70	Cukup	75	Cukup
6	R6	50	Kurang	75	Cukup
7	R7	60	Cukup	90	Baik
8	R8	70	Cukup	80	Baik
9	R9	60	Cukup	75	Cukup
Kelompok Perlakuan					
10	R10	75	Cukup	90	Baik
11	R11	40	Kurang	80	Baik
12	R12	60	Cukup	100	Baik
13	R13	75	Cukup	90	Baik
14	R14	70	Cukup	95	Baik
15	R15	50	Kurang	95	Baik
16	R16	60	Cukup	100	Baik
17	R17	70	Cukup	90	Baik
18	R18	60	Cukup	95	Baik

Lampiran 9. Asupan Energi Balita

No	Kode Responden	Nama Balita	Jenis Kelamin	Umur (Bulan)	BB (Kg)	TB (Cm)	Kebutuhan Energi (Kkal)	Sebelum			Sesudah		
								Total Asupan Energi (Kkal)	Tingkat Konsumsi Energi (%)	Kategori	Total Asupan Energi (Kkal)	Tingkat Konsumsi Energi (%)	Kategori
Kelompok Kontrol													
1	R1	Na	P	17	9.8	73.7	1017.7	535.4	52.6	Defisit Berat	830.5	81.6	Defisit ringan
2	R2	Xa	L	23	9.2	79.8	955.4	597.5	62.5	Defisit Berat	698.6	73.1	Defisit sedang
3	R3	Ka	P	23	9.3	77.6	965.8	500.6	51.8	Defisit Berat	599.5	62.1	Defisit sedang
4	R4	Sy	L	15	8.1	73.9	841.2	649.6	77.2	Defisit Sedang	850.2	101.1	Normal
5	R5	La	P	9	6.5	63.5	577.8	664.5	115.0	Normal	698.3	120.9	Lebih
6	R6	Fa	L	24	10	78	1038.5	536.2	51.6	Defisit Berat	926.1	89.2	Defisit ringan
7	R7	Ar	L	20	7	70.4	726.9	760.8	104.7	Normal	893.4	122.9	Lebih
8	R8	Za	L	24	9.4	80.9	976.2	826.9	84.7	Defisit Ringan	977.2	100.1	Normal
9	R9	Ma	L	24	10	70.3	1038.7	394.3	38.0	Defisit Berat	449.3	43.3	Defisit berat
Kelompok Perlakuan													
10	R10	De	L	19	7.3	74.8	758.1	430	56.7	Defisit Berat	605.1	79.8	Defisit sedang
11	R11	Na	P	14	9.5	83.2	986.5	505.6	51.3	Defisit Berat	987.5	100.1	Normal
12	R12	Al	L	13	7.5	70.7	778.8	502.1	64.5	Defisit Berat	789.4	101.4	Normal

13	R13	Fa	P	19	8.4	89.1	872.3	651.4	74.7	Defisit Sedang	888.2	101.8	Normal
14	R14	At	L	22	9.5	79.5	986.5	544.4	55.2	Defisit Berat	876.4	88.8	Defisit ringan
15	R15	Fa	L	20	9.1	76.9	945	708.4	75.0	Defisit Sedang	950.6	100.6	Normal
16	R16	Pr	L	20	8.5	73.1	882.7	540.2	61.2	Defisit Berat	921.7	104.4	Normal
17	R17	Ab	L	16	6.8	70.6	706.2	498.9	70.6	Defisit Sedang	762.2	107.9	Normal
18	R18	Fr	P	17	6.6	70.7	685.4	605.3	88.3	Defisit Ringan	698.3	101.9	Normal

Lampiran 10. Asupan Protein Balita

No	Kode Responden	Nama Balita	Jenis Kelamin	Umur (Bulan)	BB (Kg)	TB (Cm)	Kebutuhan Protein (g)	Sebelum			Sesudah		
								Total Asupan Protein (g)	Tingkat Konsumsi Protein (%)	Kategori	Total Asupan Protein (g)	Tingkat Konsumsi Protein (%)	Kategori
Kelompok Kontrol													
1	R1	Na	P	17	9.8	73.7	38.2	23.1	60.5	Defisit Berat	27.1	70.9	Defisit sedang
2	R2	Xa	L	23	9.2	79.8	35.8	25.2	70.4	Defisit Sedang	30.1	84.1	Defisit ringan
3	R3	Ka	P	23	9.3	77.6	36.2	23.3	64.4	Defisit Berat	23.4	64.6	Defisit berat
4	R4	Sy	L	15	8.1	73.9	31.5	26.5	84.1	Defisit Ringan	29.4	93.3	Normal
5	R5	La	P	9	6.5	63.5	21.7	25.3	116.6	Normal	25.9	119.4	Normal
6	R6	Fa	L	24	10	78	38.9	21.5	55.3	Defisit Berat	22.2	57.1	Defisit berat
7	R7	Ar	L	20	7	70.4	27.2	30.5	112.1	Normal	30.9	113.6	Normal
8	R8	Za	L	14	9.4	80.9	36.6	27.3	74.6	Defisit Sedang	29.6	80.9	Defisit ringan
9	R9	Ma	L	24	10	70.3	39	20.3	52.1	Defisit Berat	25.2	64.6	Defisit berat
Kelompok Perlakuan													
10	R10	De	L	19	7.3	74.8	28.4	16.5	58.1	Defisit Berat	28.5	100.4	Normal
11	R11	Na	P	14	9.5	83.2	37	24.5	66.2	Defisit Berat	25.7	69.5	Defisit berat
12	R12	Al	L	13	7.5	70.7	29.2	27.6	94.5	Normal	29.1	99.7	Normal
13	R13	Fa	P	19	8.4	89.1	32.7	19.5	59.6	Defisit Berat	30.7	93.9	Normal

14	R14	At	L	22	9.5	79.5	37	26.4	71.4	Defisit Sedang	37.2	100.5	Normal
15	R15	Fa	L	20	9.1	76.9	35.4	26.6	75.1	Defisit Sedang	33.4	94.4	Normal
16	R16	Pr	L	20	8.5	73.1	33.1	20.1	60.7	Defisit Berat	33	99.7	Normal
17	R17	Ab	L	16	6.8	70.6	26.5	15.9	60.0	Defisit Berat	25.9	97.7	Normal
18	R18	Fr	P	17	6.6	70.7	25.7	22.5	87.5	Defisit Ringan	28.3	110.1	Normal

Lampiran 11. Jenis Bahan Makanan Balita

No	Kode	Nama Balita	Sebelum							Sesudah						
			Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayuran	Buah-Buahan	Susu dan Hasil Olahannya	Makanan Jadi	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayuran	Buah-Buahan	Susu dan Hasil Olahannya	Makanan Jadi
Kelompok Kontrol																
1	R1	Na	1 jenis	2 jenis	2 jenis	2 jenis	1 jenis	1 jenis	-	2 jenis	4 jenis	2 jenis	2 jenis	2 jenis	1 jenis	2 jenis
2	R2	Xa	1 jenis	2 jenis	2 jenis	3 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	2 jenis	2 jenis	3 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis
3	R3	Ka	1 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	2 jenis	-	1 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	-	1 jenis
4	R4	Sy	2 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	4 jenis	1 jenis	2 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	3 jenis	4 jenis	1 jenis	2 jenis
5	R5	La	1 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	3 jenis	2 jenis	2 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis
6	R6	Fa	1 jenis	2 jenis	1 jenis	2 jenis	3 jenis	1 jenis	1 jenis	2 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	3 jenis	1 jenis	1 jenis
7	R7	Ar	1 jenis	5 jenis	-	2 jenis	2 jenis	1 jenis	1 jenis	1 jenis	5 jenis	2 jenis	2 jenis	2 jenis	1 jenis	1 jenis
8	R8	Za	1 jenis	3 jenis	1 jenis	3 jenis	4 jenis	-	1 jenis	1 jenis	3 jenis	2 jenis	3 jenis	4 jenis	-	1 jenis
9	R9	Ma	1 jenis	3 jenis	2 jenis	2 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	3 jenis	2 jenis	2 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis
Kelompok Perlakuan																
10	R10	De	2 jenis	3 jenis	1 jenis	3 jenis	2 jenis	-	2 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	3 jenis	4 jenis	-	2 jenis
11	R11	Na	1 jenis	2 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	-	2 jenis	2 jenis	3 jenis	3 jenis	2 jenis	1 jenis	-	2 jenis
12	R12	Al	1 jenis	2 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	1 jenis	-	1 jenis	4 jenis	2 jenis	4 jenis	2 jenis	1 jenis	-
13	R13	Fa	1 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	1 jenis	2 jenis
14	R14	At	1 jenis	2 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	-	1 jenis	1 jenis	4 jenis	2 jenis	3 jenis	3 jenis	-	2 jenis
15	R15	Fa	1 jenis	2 jenis	1 jenis	2 jenis	-	-	1 jenis	1 jenis	3 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	-	1 jenis
16	R16	Pr	1 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis	1 jenis	-	2 jenis	1 jenis	4 jenis	2 jenis	4 jenis	2 jenis	-	2 jenis
17	R17	Ab	1 jenis	2 jenis	2 jenis	1 jenis	1 jenis	-	2 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	-	2 jenis
18	R18	Fr	1 jenis	2 jenis	-	2 jenis	1 jenis	1 jenis	2 jenis	3 jenis	2 jenis	2 jenis	4 jenis	3 jenis	1 jenis	2 jenis

Lampiran 12. Media Edukasi Gizi (Video)



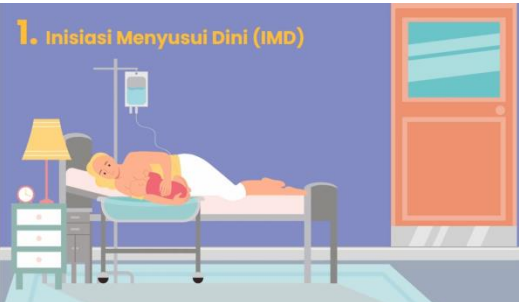
**Selamat Datang di  
Video Edukasi Makanan  
Pendamping ASI (MP-ASI)**



**4  
STANDAR  
EMAS**




**1. Inisiasi Menyusui Dini (IMD)**



**2. ASI Eksklusif**



**3. MP-ASI (6-24 Bulan)**



**4. ASI Hingga Usia 2 Tahun**



**MAKANAN PENDAMPING  
AIR SUSU IBU  
(MP-ASI)**



**"Bunda, sudah tahu belum  
jika (MP-ASI) itu penting  
untuk tumbuh kembang bayi  
dan anak?"**



Protein    Kalsium    **Zat Besi**    Zink    Vitamin C



Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Bayi

Tujuan MP-ASI adalah memenuhi atau menambah kebutuhan energi dan zat gizi yang diperlukan bayi karena ASI saja sudah tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan bayi secara terus-menerus

# 7 POIN PENTING PEMBERIAN MP-ASI

## USIA BAYI

6 Bulan      7-9 Bulan      9-12 Bulan      12-24 Bulan

## FREKUENSI PEMBERIAN MAKAN

35%  
50%  
15%

**BANYAK**  
MAKANAN

## TEKSTUR MAKANAN

Minced Food (Cincang Halus)  
Chopped Food (Cincang Kasar)  
Puree Food (Bubur Halus)

## KERAGAMAN MAKANAN

## AKTIF RESPONSIF



**KEBERSIHAN**  
MAKANAN

**6-6,5**  
BULAN

Frekuensi Makan 2X

Tekstur Bubur Kental

**6,5-8**  
BULAN

3X Makanan Utama  
2X Makanan Selingan

125 mL  
½ Mangkuk Kecil

Bubur Ayam Telur Puyuh Sawi

**9-11**  
BULAN

3X Makanan Utama  
2X Makanan Selingan

125 - 200 mL  
Mangkuk Kecil

Nasi Tim Ikan Kembung Buncis

**9-11**  
BULAN

Finger Food

**12-24**  
BULAN

3X Makanan Utama  
2X Makanan Selingan

200 - 250 mL  
Mangkuk Sedang

Nasi Ayam Goreng dan Tumis Sayur

Polkesma  
TERIMA KASIH  
semoga bermanfaat

Lampiran 13. Dokumentasi



Pertemuan Pertama: Pengumpulan data karakteristik ibu dan balita dengan wawancara menggunakan formulir karakteristik responden



Pertemuan Kedua: Pemaparan materi mengenai prinsip MP-ASI pada kelompok kontrol dengan metode konseling



Pertemuan Ketiga: Wawancara mengenai pola konsumsi setelah diberikan edukasi pada kelompok perlakuan menggunakan formulir SQ-FFQ