

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C. Malang  
(0341) 566075  
komsietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XXI.31/0714/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Fina Wahyu Aprilia  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*  
**"Hubungan Prinsip 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dengan Gula Darah dan HBA1C Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Polowijen, Kota Malang"**

*"Relationship of 3J Principles (Amount, Type, Schedule) with Blood Sugar Levels and HBA1C in Type II Diabetes Mellitus Outpatients at Polowijen Community Health Center, Malang City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juni 2024 sampai dengan tanggal 28 Juni 2025.

*This declaration of ethics applies during the period June 28, 2024 until June 28, 2025.*



June 28, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



### PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
[www.dinkes.malangkota.go.id](http://www.dinkes.malangkota.go.id) e-mail : [dinkes@malangkota.go.id](mailto:dinkes@malangkota.go.id)

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 17 JAN 2024

Nomor : 072/057 /35.73.402/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Polowijen  
Di  
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	FINA WAHYU APRILA	P17111204065

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Januari 2024 dengan Judul : hubungan prinsip 3J, ( jumlah, jenis, jadwal) dengan kadar gula darah dan HBAIC pada pasien rawat jalan diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Polowijen Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan penelitian, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
Sekretaris,  
DINAS KESEHATAN  
  
W. N. MARUSMAN  
Pembina  
NIP. 19691111 199903 1 007

### Lampiran 3. Formulir Informend Consent

#### INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sujomo  
Umur : 65.  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Alamat : Polowijen  
Nomor HP : —

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :


1. Penelitian yang berjudul "Hubungan prinsip 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dengan Kadar Gula Darah dan HBA1C Pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Polowijen Kota Malang".
2. Penjelasan, prosedur penelitian,

Responden yang bersedia mengikuti penelitian berhak mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian. Oleh karena itu saya (**Setuju/Tidak Setuju**)\* secara sukarela menjadi responden dalam penelitian tanpa terpaksa. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

(\* **Coret salah satu**)

Malang, 10 Jan 2024

Peneliti



(Fina Wahyu Aprilia)

Responden

  
(.....)

## Lampiran 4. Formulir Pengumpulan Data

### FORMULIR PENGUMPULAN DATA

#### Data Identitas Pasien

No. Responden :  
Nama : Tn. Sujono  
Umur : 65  
Jenis Kelamin : laki-laki  
Tempat/Tgl Lahir : 28/04/1959  
Nomor HP : -  
Berat Badan (kg) : 73,1 kg  
Tinggi Badan (cm) : 160 cm  
Pekerjaan : wiraswasta  
Status Gizi : 28,5 (BB lebih)  
Riwayat keluarga yang menderita Diabetes Mellitus : Tidak ada.

Lampiran 5. Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Pasien

Tabel Hasil Pengukuran Kadar Gula Darah Pasien

No	Kadar Gula Darah (mg/dl)	
	GDS	Normal
1	111	80 - 125
2	196	> 126
3	120	80 - 125
4	228	> 126
5	264	> 126
6	274	> 126
7	339	> 126
8	271	> 126
9	125	80 - 125
10	304	> 126
11	156	> 126
12	122	80 - 125
13	109	80 - 125
14	342	> 126
15	167	> 126
16	162	> 126
17	154	> 126
18	190	> 126
19	120	80 - 125
20	184	> 126
21	348	> 126
22	203	> 126
23	119	80 - 125

## Lampiran 6. Formulir Recall 24 Jam

### FORMULIR RECALL 24 JAM

No. Responden :  
 Nama : Tn. Sujono  
 Hari/tanggal : Rabu / 10 / 1 / 2019  
 Recall ke : 1

Waktu Makan	Nama Makanan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi Putih Soto ayam	- Beras Putih giling - Ayam	1 1/2 ctg 1 Ptg sda	150 50	
Selingan	Magasari Teh manis	- Tepung beras - Pisang kepok - Teh	- 1 bh - 1 gis	50 100	
Siang	Nasi Putih Telur ceplok Sayur sop	- Beras Putih giling - Telur ayam - wortel - kabis - buncis	2 1/2 ctg 1 btr 2 ctg syr	125 50 60	
Selingan	Roti tawar	Roti	2 iris	40	
Malam	Nasi Putih Sayur sop	Beras Putih giling - wortel - kabis - Buncis	1 1/2 ctg 2 ctg syr	150 60	
Selingan	-				













## Lampiran 8. Master Tabel

No	Nama	Kadar Glukosa	HBA1C	Recall 1				Recall 2				Rata-rata			
				Energi 1 (kkal)	Protein 1 (g)	Lemak 1 (g)	KH 1 (g)	Energi 2 (kkal)	Protein 2 (g)	Lemak 2 (g)	KH 2 (g)	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)
1	Bpk. Sudjono	111		591	18,5	16,9	94	893,6	32,9	39,3	104,6	742,3	25,7	28,1	99,3
2	Ibu. Rusilah	196		679,8	34,5	37,5	52,6	957,7	20,3	47,2	121,3	818,75	27,4	42,35	86,95
3	Ibu. Sumiati	120		1580,4	52,6	40,7	174,8	1483	43,6	35,8	161,9	1531,7	48,1	38,25	168,35
4	Ibu Tatik Sri	228	5,5	1552,4	37,1	39,4	106,8	1436	34,6	36,7	137,8	1494,2	35,85	38,05	122,3
5	Ibu Tumiah	264		618,9	29,9	19,6	83,7	652,7	31,6	16,1	96	635,8	30,75	17,85	89,85
6	Ibu Wati	274	5,4	684,9	31,7	32,2	69,4	874,1	47	37,3	87,3	779,5	39,35	34,75	78,35
7	Ibu Sunanik	339	8	907,4	30,1	32,5	128,2	1042,7	41,7	50,6	110	975,05	35,9	41,55	119,1
8	Ibu Siti Aminah	271	6,4	854,1	35,3	42,7	91,7	758,9	36,9	34,6	75,7	806,5	36,1	38,65	83,7
9	Ibu Solichah	125		1678,2	42,1	37,6	188,9	1574,3	39,8	35,4	177,4	1626,25	40,95	36,5	183,15
10	Ibu Paimah	304	15	771,7	30	41,3	72,9	800	27,7	32,2	102,3	785,85	28,85	36,75	87,6
11	Ibu Mariani	156		705,8	30,3	33	75,2	678,6	29,7	37,5	59,6	692,2	30	35,25	67,4
12	Bpk. Imam	122		1771,9	50,2	43,2	224,8	1845,2	47,7	50,6	217,1	1808,55	48,95	46,9	220,95
13	Ibu. Sujilah	109	10,6	555,6	21	18,3	78,9	918,6	39,4	54,5	70,5	737,1	30,2	36,4	74,7
14	Ibu Utami	342		1503,7	49,7	32,9	124,6	1446,4	36,8	31,6	108,32	1475,05	43,25	32,25	116,46
15	Ibu Nuryati	167		1508,7	36,6	36,5	162,8	1447,3	35,2	33,8	160,6	1478	35,9	35,15	161,7
16	Bpk. Nugroho	162		437,3	27,4	24	27,7	781	29,1	25,8	112,5	609,15	28,25	24,9	70,1
17	Bpk. M. Solichin	154		795,7	28,7	27,3	113,3	955,5	33,5	46	101	875,6	31,1	36,65	107,15
18	Ibu Suparti	190		1308,4	42,1	31,6	178,6	1602,8	47,7	36,4	186,4	1455,6	44,9	34	182,5
19	Bpk. Juman	120		986,5	40,1	52,8	88,1	795,1	21	28,4	118	890,8	30,55	40,6	103,05
20	Ibu Endang	184		638,7	20,4	24,2	86,8	706,3	24,9	29	85,5	672,5	22,65	26,6	86,15
21	Ibu Elly	348	6,4	594,8	21,8	13,3	100,1	701,1	25,4	28,4	88,5	647,95	23,6	20,85	94,3
22	Ibu Ilik Sofiah	203		847,2	34,2	29,9	109	820,6	28,9	48,5	69,6	833,9	31,55	39,2	89,3
23	Ibu Suharti	119		1455,2	39,1	37	184,5	1302,4	38,2	49,2	171,1	1378,8	38,65	43,1	177,8

Kebutuhan dan asupan pasien																
Energi (kkal)	% Energi	Kategori	Recall P	Protein (10%)	Protein 20%	Kategori	Recall L	Lemak (20%)	Lemak (25%)	Kategori	Recall KH	KH (45%)	KH (65%)	Kategori	Kategori Jumlah	Kode
2007	37,0	Tidak Baik	25,7	50,2	100,4	Tidak Baik	28,1	44,6	55,8	Tidak Baik	99,3	225,8	326,1	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1558	52,6	Tidak Baik	27,4	39,0	77,9	Tidak Baik	42,35	34,6	43,3	Baik	86,95	175,3	253,2	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1466	104,5	Baik	48,1	36,7	73,3	Baik	38,25	32,6	40,7	Baik	168,35	164,9	238,2	Baik	Baik	1
1450	103,0	Baik	35,85	36,3	72,5	Tidak Baik	38,05	32,2	40,3	Baik	122,3	163,1	235,6	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1363	46,6	Tidak Baik	30,75	34,1	68,2	Tidak Baik	17,85	30,3	37,9	Tidak Baik	89,85	153,3	221,5	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1682	46,3	Tidak Baik	39,35	42,1	84,1	Tidak Baik	34,75	37,4	46,7	Tidak Baik	78,35	189,2	273,3	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1440	67,7	Tidak Baik	35,9	36,0	72,0	Tidak Baik	41,55	32,0	40,0	Baik	119,1	162,0	234,0	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1480	54,5	Tidak Baik	36,1	37,0	74,0	Tidak Baik	38,65	32,9	41,1	Baik	83,7	166,5	240,5	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1596,8	101,8	Baik	40,95	39,9	79,8	Baik	36,5	35,5	44,4	Baik	183,15	179,6	259,5	Baik	Baik	1
1644	47,8	Tidak Baik	28,85	41,1	82,2	Tidak Baik	36,75	36,5	45,7	Baik	87,6	185,0	267,2	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1455,5	47,6	Tidak Baik	30	36,4	72,8	Tidak Baik	35,25	32,3	40,4	Baik	67,4	163,7	236,5	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1945,8	92,9	Baik	48,95	48,6	97,3	Baik	46,9	43,2	54,1	Baik	220,95	218,9	316,2	Baik	Baik	1
1488,8	49,5	Tidak Baik	30,2	37,2	74,4	Tidak Baik	36,4	33,1	41,4	Baik	74,7	167,5	241,9	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1455,5	101,3	Baik	43,25	36,4	72,8	Baik	32,25	32,3	40,4	Tidak Baik	116,46	163,7	236,5	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1417,5	104,3	Baik	35,9	35,4	70,9	Baik	35,15	31,5	39,4	Baik	161,7	159,5	230,3	Baik	Baik	1
2166,6	28,1	Tidak Baik	28,25	54,2	108,3	Tidak Baik	24,9	48,1	60,2	Tidak Baik	70,1	243,7	352,1	Tidak Baik	Tidak Baik	2
2001,6	43,7	Tidak Baik	31,1	50,0	100,1	Tidak Baik	36,65	44,5	55,6	Tidak Baik	107,15	225,2	325,3	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1526,4	95,4	Baik	44,9	38,2	76,3	Baik	34	33,9	42,4	Baik	182,5	171,7	248,0	Baik	Baik	1
2087,8	42,7	Tidak Baik	30,55	52,2	104,4	Tidak Baik	40,6	46,4	58,0	Tidak Baik	103,05	234,9	339,3	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1553	43,3	Tidak Baik	22,65	38,8	77,7	Tidak Baik	26,6	34,5	43,1	Tidak Baik	86,15	174,7	252,4	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1601,3	40,5	Tidak Baik	23,6	40,0	80,1	Tidak Baik	20,85	35,6	44,5	Tidak Baik	94,3	180,1	260,2	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1515	55,0	Tidak Baik	31,55	37,9	75,8	Tidak Baik	39,2	33,7	42,1	Baik	89,3	170,4	246,2	Tidak Baik	Tidak Baik	2
1532,4	90,0	Baik	38,65	38,3	76,6	Baik	43,1	34,1	42,6	Baik	177,8	172,4	249,0	Baik	Baik	1

## Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



**Lampiran 10. Uji Normalitas Data 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal)**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		23
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	.41581910
	Absolute	.360
Most Extreme Differences	Positive	.249
	Negative	-.360
Kolmogorov-Smirnov Z		1.727
Asymp. Sig. (2-tailed)		.005

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		23
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	.40698109
	Absolute	.277
Most Extreme Differences	Positive	.201
	Negative	-.277
Kolmogorov-Smirnov Z		1.327
Asymp. Sig. (2-tailed)		.059

a. Test distribution is Normal. b. Calculated from data.

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		23
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	.42152811
	Absolute	.281
Most Extreme Differences	Positive	.187
	Negative	-.281
Kolmogorov-Smirnov Z		1.348
Asymp. Sig. (2-tailed)		.053

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Unstandardized Residual
N		23
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	0E-7
	Std. Deviation	1,02727943
	Absolute	,216
Most Extreme Differences	Positive	,177
	Negative	-,216
Kolmogorov-Smirnov Z		1,038
Asymp. Sig. (2-tailed)		,232

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.



## Lampiran 11. Uji Statistik

### Correlations

		Gula Darah Sewaktu	Jumlah Makanan
Gula Darah Sewaktu	Pearson Correlation	1	.468*
	Sig. (2-tailed)		.024
	N	23	23
Jumlah Makanan	Pearson Correlation	.468*	1
	Sig. (2-tailed)	.024	
	N	23	23

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Correlations

		Gula Darah Sewaktu	Jenis Makanan
Gula Darah Sewaktu	Pearson Correlation	1	.502*
	Sig. (2-tailed)		.015
	N	23	23
Jenis Makanan	Pearson Correlation	.502*	1
	Sig. (2-tailed)	.015	
	N	23	23

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

		Gula Darah Sewaktu	Jadwal Makan
Gula Darah Sewaktu	Pearson Correlation	1	.444*
	Sig. (2-tailed)		.034
	N	23	23
Jadwal Makan	Pearson Correlation	.444*	1
	Sig. (2-tailed)	.034	
	N	23	23

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Correlations**

		Penerapan Prinsip 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal)	Status Gizi
Penerapan Prinsip 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal)	Pearson Correlation	1	.453*
	Sig. (2-tailed)		.030
	N	23	23
Status Gizi	Pearson Correlation	.453*	1
	Sig. (2-tailed)	.030	
	N	23	23

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).