

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| IDENTITAS TIM PENGUJI | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| ABSTRAK | xii |
| ABSTRAC | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| 1) Tujuan Umum | 4 |
| 2) Tujuan Khusus | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| 1. Bagi Responden | 5 |
| 2. Bagi Institusi | 5 |
| 3. Bagi Peneliti | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Diabetes Mellitus | 6 |
| 1. Definisi Diabetes Mellitus | 6 |
| 2. Klasifikasi Diabetes Mellitus | 6 |
| 3. Diagnosis Diabetes Mellitus | 8 |
| B. Diabetes Mellitus Tipe II | 9 |
| 1. Definisi Diabetes Mellitus Tipe II | 9 |
| 2. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II | 10 |
| 3. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II | 10 |
| 4. Gejala Diabetes Mellitus Tipe II | 11 |
| 5. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe II | 12 |

| | | |
|--|---|-----------|
| C. | Glukosa Darah..... | 15 |
| D. | Pola Makan..... | 15 |
| 1. | Jumlah Makanan | 16 |
| 2. | Jenis Makanan | 21 |
| 3. | Jadwal Makanan..... | 22 |
| E. | Status Gizi | 23 |
| F. | Kerangka Konsep Penelitian..... | 27 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 29 |
| A. | Jenis dan Desain Penelitian..... | 29 |
| B. | Waktu dan Tempat Penelitian..... | 29 |
| C. | Populasi dan Sampel | 29 |
| D. | Variabel Penelitian..... | 31 |
| E. | Definisi Operasional Variabel | 32 |
| F. | Instrumen Penelitian..... | 35 |
| G. | Metode Pengumpulan Data | 36 |
| H. | Metode Pengolahan Data | 37 |
| I. | Alur Penelitian | 39 |
| J. | Analisis Data..... | 40 |
| K. | Etik Penelitian..... | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 42 |
| A. | Gambaran Umum Wilayah..... | 42 |
| B. | Karakteristik Responden | 43 |
| C. | Prinsip Diet Diabetes Mellitus | 47 |
| D. | Hubungan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal Makan) dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe II..... | 51 |
| E. | Hubungan Penerapan Prinsip 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal Makan) dengan Status Gizi Pasien Diabetes Mellitus Tipe II | 56 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | | 59 |
| A. | Kesimpulan..... | 59 |
| B. | Saran | 60 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 61 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | | 66 |