

## ABSTRAK

**Nadhira Hasna Khairunnisa. 2024.** Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pemilihan Jenis Makanan Siswa di Sekolah Bola ASIFA (Aji Santoso International Football Academy) Kota Malang.

**Pembimbing:** Rani Nurmayanti, SST, M.Gizi dan Indri Hapsari, STP., MP

**Latar Belakang:** Penyelenggaraan makanan khusus melayani pusat pelatihan atau lembaga khusus contohnya pusat pelatihan olahraga. ASIFA merupakan pusat pelatihan olahraga dengan rata-rata usia 13 – 18 tahun yang menyediakan asrama dan penyelenggaraan makanan dengan pemberian makan 1 hari sebanyak 3 kali. Penyajian makanan dilakukan secara prasmanan sehingga siswa dapat memilih dan mengambil sesuai selera. Studi pendahuluan yang dilakukan di ASIFA diperoleh dari hasil wawancara kepada 30 siswa, diperoleh bahwa siswa masih mengonsumsi makanan sesuai kebiasaan dan yang disukai sehingga pengambilan makanan belum memenuhi gizi seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pemilihan jenis makanan siswa.

**Metode:** Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif menggunakan rancangan penelitian *pre-eksperimen* dengan *one group pre-test dan post-test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang berada di asrama Sekolah Bola ASIFA, Kota Malang dengan rata-rata usia 13-18 tahun sebanyak 50 orang. Sampel pengambilan menggunakan teknik *sampling non probability sampling* yaitu *purposive sampling* sebanyak 30 siswa.

**Hasil:** Hasil uji statistik *paired sample t-test* pada tingkat kepercayaan 95%, diperoleh nilai *Sig. (2-tailed)* yaitu 0,000 (<0,05), maka terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi seimbang dengan media booklet terhadap tingkat pengetahuan siswa. Untuk hasil uji *Wilcoxon*, diperoleh nilai *Z* sebesar -3,677 dan nilai *Sig. (2-tailed)* 0,000 (<0,05), maka terdapat pengaruh sikap pemilihan jenis makanan setelah diberikan edukasi gizi seimbang.

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi gizi seimbang terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pemilihan jenis makanan siswa.

**Kata kunci:** Edukasi, booklet, tingkat pengetahuan, sikap, remaja, gizi seimbang