

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, D, S. 2010. Ilmu Gizi. Jakarta : Dian Rakyat.
- Afriani, Y. Puspita, S. S. Esvira, D.P. Mukarromah, N. 2021. Peningkatan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dan Asupan Cairan pada Atlet Sepak Bola di SSB Baturetno. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1): 15-22.
- Alisuf, M. Sabri. 2010. Pengantar Psikologi Umum & Perkembangan. Pedoman Ilmu Jaya: Jakarta.
- Almatsier S. 2010. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. 2011. Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta (ID): PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almaz, R. 2022. Daya Terima Makanan Siswa ASIFA (Aji Santoso International Academy). Poltekkes Kemenkes Malang. Skripsi.
- Andhika, B. 2013. Analisis Status Gizi dan VO2 Max pada Pemain Sepakbola (Studi pada Tim Sepakbola Rheza Mahasiswa Surabaya). *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(1): 1-4.
- Anonym. 2021. Rancangan Edukasi Gizi. Tim Dosen Matakuliah Konsultasi dan Pendidikan Gizi, Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Prof Dr. Hamka.
- Anzarkusuma, I.S., Erry, Y.M., Idrus, J., & Dudung A. 2014. Status Gizi berdasarkan Pola Makan Anak Sekolah Dasar di Kecamatan Rajeg Tangerang. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 1(2), 135-148.
- Arisman, MB. 2010. Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC.
- Astawan, M. 2012. Diet Sehat dengan Makanan Berserat. Edisi 5. Solo: Tiga Serangkai.
- Azrimaidaliza, dkk. 2020. Buku Ajar: Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. Sumatera Barat : LPPM – Universitas Andalas.
- Azwar, S. 2011. Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bakri, B., Intiyati, A., Widartika. 2018. Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi. Bahan Ajar Gizi: Kementerian Kesehatan RI.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A. dan Dwiriani, C.M. 2004. Pengantar Pangan dan Gizi. Penebar Swadaya, Jakarta.
- Ciptanigtyas, R. 2013. Teori dan Panduan Konseling Gizi. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Citra, N. O. 2018. Edukasi Gizi terhadap Tingkat Pengetahuan dan Tingkat Konsumsi Energi, Protein, serta Vitamin E Pasien Kanker Serviks dengan Kemoterapi di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Malang. Skripsi: Politeknik Kesehatan Malang.
- dan Makanan, Gajah Mada University Press, Yogyakarta.
- Depatemen Kesehatan RI. 2009. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Elmika, R., Simbolon, D., & Yuliantini, E. 2018. Edukasi Gizi dengan CAMIL Sama Efektif dengan Leaflet dalam Perilaku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1): 82 – 93.
- Fatikhani, D., Setiawan, D. 2019. The Relationship between The Level of Knowledge Regarding Fast Food and The Dietary Habits among Adolescents in Jakarta, Indonesia. *Enfermeria Clinica*, 29(S2): 172-175. <https://doi.org/>
- Fatma, A. K., Luthfiana, D.S., Malkan, I. B. I., Nur, M. H. S. 2020. Pengaruh Edukasi melalui Twitter Thread terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja di SMP Harjamukti Depok. *Jurnal Ikesma*, 16(2): 95-102.

- Febriyanto, M., Aminuddin. 2016. Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat di MI Sulaimaniyah Mojoagung Jombang. Universitas Airlangga FKM: Surabaya. Skripsi.
- Februhartanthy, J. 2005. Nutrition education: It has never been an easy case for Indonesia. *Food and nutrition bulletin*, 26(2), 267–274. Diakses dari <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16075577>.
- Fithra, F. D., Widyastuti, N. Yudi, D., Fahmy, A. A. T. 2019. *Gizi Atlet Sepakbola*. K-Media: Yogyakarta.
- Fitriani, S. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hapsari, C. M. 2013. Efektivitas Komunikasi Media Booklet “Anak Alami” sebagai Media Penyampai Pesan Gentle Birthing Service. *Jurnal E-Komunikasi Universitas Kristen Petra Surabaya*, 1(3): 165-277.
- Giriwijoyo, S. Sidik, D, Z. 2012. *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Heryana, Ade. 2020. Analisis Data Penelitian Kuantitatif. Bahan Ajar Mata Kuliah: Metodologi Penelitian Kuantitatif. Universitas Esa Unggul.
- Irnani, H. Sinaga, T. 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang, dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1): 58-64.zz
- Janeta, A. and Santoso, S.O., 2018. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Makanan pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Hospitality dan Manajemen Jasa*, 6(1).
- Kasma, A. S. R. 202. Pengaruh Edukasi Gizi melalui Media Boolet terhadap Perubahan Pilihan makanan Camilan pada Remaja di Makassar. *Nutrition Science and Health Research*, 1(1): 10-16.
- Kementrian Kesehatan. 2010. Laporan Hasil Riset Kesehatan Nasional 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan. 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Nasional 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI.
- Kementrian Kesehatan. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tahun 2014: Pedoman Gizi Seimbang.
- Kementrian Kesehatan. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan. 2021. Panduan Pendampingan Gizi pada Atlet. Jakarta.
- Kristina. 2007. *Teori Sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*.
- Lucie, S. 2005. *Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Ma'munah, M. 2015. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Booklet terhadap Pengetahuan Nutrisi AndaLaktasi di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Timur. Skripsi: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Ma'ruf, M. Rais, R. I., Bachri, S. M. 2024. Peran Edukasi dalam Pemilihan Makanan Sehat pada Anak Sekolah. *Jurnal Pembelajaran Pemberdayaan Masyarakat (JP2M)*, 5(1): 172-178.
- Machfoedz, I., Suryani, E. 2009. *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Nela., Warneri., Syamsuri. 2023. Kelayakan Media Pembelajaran (Booklet) pada Submateri Konsep Pertumbuhan dan Pembangunan Ekonomi Kelas XI di SMA Negeri 1 Sengah Temila. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, 12(1): 139-145.
- Nita, V. Mayangsari, A. 2023. Edukasi Isi Piringku pada Anak Usia Dini dengan Media Permainan Food Model terhadap Perilaku Pemilihan Makanan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1): 60-65.
- Notoatmojo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmojo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. [org/https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.025](https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.025)
- Penggalih, M, H, S, T. Juffrie, M. Sudargo, T. Sofro, Z, M. 2019. Pola Konsumsi Atlet Sepakbola Remaja di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 15(3): 101-110.
- Putri, Z. M. 2020. Biaya Makan dan Nilai Gizi yang Terbuang akibat Sisa Makanan (Plate Waste) pada Penyelenggaraan Makanan di Sekolah Bola ASIFA (Aji Santoso International Football Academy) di Kota Malang. *Poltekkes Kemenkes Malang*. Skripsi.
- Putuayu, I. S. Herawati. Arif, F. T. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Siswa Sekolah Menengah Atas di Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 8(2): 73-83.
- Rahayu, A. P., Maesaroh. 2019. Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal terhadap Perubahan Fisik Masa Pubertas pada Murid Kelas VIII di SMPN 1 Plumbon Kabupaten Cirebon. *Jurnal Menara Medika*, 2(1): 1-12.
- Rahmy, H. A. Prativa, N., Andrianus, R., & Shalma, P. M. 2020. Edukasi Gizi Pedoman Gizi Seimbang dan Isi Piringku pada Anak Sekolah Dasar Negeri 06 Batang Anai Kabupaten Padang Pariaman. *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 3(2): 162-172.
- Rinaldi, A. 2016. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Personal Hygiene dengan Terjadinya Diare pada Anak di Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Fakultas Kedokteran Syiah Kuala*, 40 – 49. Skripsi.
- Rizki, N. A. 2021. Peran Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(2): 31-35.
- Rotua, M., Siregar, R. 2015. *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta: EGC.
- Safitri, N. R.D. 2016. Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight. *Universitas Diponegoro*. Skripsi.
- Suiraka, I. P., Supriasa. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Supriasa, I.D.N. 2013. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. EGC. Jakarta.
- Suprpto. Cahya, T. M., Hartaty. 2021. Edukasi Gizi Seimbang menggunakan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan Nasional*, 3(1): 96-102.
- Tien. Sugiyono. Ayustaningwarno. 2010. *ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Bandung.

- Yulinda, A., Fitriyah, N. 2018. Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah dan Audiovisual dan Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap tentang Sadari di SMKN 5 Surabaya. *Jurnal Promkes*. 6(2): 116-128.
- Yuwanida, B.K. 2017. Pengembangan Resep Masakan (Lauk Nabati Dan Sayur) untuk Menu Makanan Biasa di Rumah Sakit Islam Unisma Malang. Skripsi, Gizi, Poltekkes Malang, Malang.
- Zulaekah, S. 2012. Pendidikan Gizi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Gizi. *Surakarta. e-Journal Unnes*, 7 (2): 127-133.