

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep.....	5
F. Hipotesis Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penyelenggaraan Makanan Institusi.....	6
B. Gizi pada Atlet.....	8
C. Edukasi Gizi.....	15
D. Gizi Seimbang.....	18
E. Pengetahuan.....	23
F. Sikap.....	25
G. Booklet.....	27
H. Pemilihan Jenis Makanan.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Penelitian.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Metode Pengumpulan Data.....	36
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	37
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Gambaran Umum Lokasi.....	41
B. Karakteristik Siswa.....	41
C. Tingkat Pengetahuan Siswa.....	42
D. Sikap Pemilihan Jenis Makanan Siswa.....	45

E. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa.....	47
F. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media Booklet Terhadap Sikap Pemilihan Jenis Makanan Siswa.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	56