

ABSTRAK

Lutfia Amanda Saputri, 2024. Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media Booklet Terhadap Dan Sikap Siswa Kelas VII MTs. ALMAARIF 02 Singosari Kabupaten Malang. SKRIPSI. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (di bawah bimbingan Ibnu Fajar,SKM.M.Kes. dan I Dewa Nyoman Supriasa,MPS.)

Gizi dan kesehatan remaja merupakan hal yang penting dalam menentukan kualitas sumber daya manusia. Masalah gizi disebabkan dua faktor yaitu salah satunya faktor langsung yaitu terdiri makan yang tidak seimbang dan penyakit infeksi. Seseorang dengan asupan gizi tidak seimbang akan mengakibatkan menurunnya imunitas sehingga mudah sakit. (Thamaria, 2017). Hasil studi pendahuluan untuk mengetahui pemahaman tentang gizi seimbang pada siswa kelas VII MTs. Almaarif 02 Singosari menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan dan sikap siswa kurang.. Edukasi mengacu pada aktivitas apa pun yang berencana untuk mempengaruhi siapapun. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi seimbang dengan media booklet terhadap pengetahuan dan sikap siswa kelas VII MTs Almaarif 02 Singosari Kabupaten Malang. Jenis penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif menggunakan desain Pre eksperimental ini menggunakan rancangan one grup pretest-posttest. Jumlah sampel sebanyak 26 siswa. Hasil analisis statistik dengan uji *Paired Sampel T-Test* didapatkan nilai $p=0,000$ (sig.0,000) yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan terhadap nilai pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi seimbang dengan media booklet.

Kata kunci : Edukasi Gizi Seimbang, Remaja