

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis dan pembahasan yang telah dilakukan di MTs. Almaarif 02 Singosari, Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi terhadap pengetahuan dan sikap pada siswa kelas VII MTs. Almaarif 02 Singosari sebelum dan sesudah edukasi gizi seimbang dengan rincian sebagai berikut :

1. Rerata pengetahuan siswa kelas VII MTs. Almaarif 02 Singosari sebelum diberikan edukasi gizi seimbang dengan media booklet adalah $57,5 \pm 12,74$.
2. Rerata pengetahuan siswa kelas VII MTs. Almaarif 02 Singosari sesudah diberikan edukasi gizi seimbang dengan media booklet adalah $79,03 \pm 6,99$.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media booklet (Sig.< 0,05).
4. Rerata sikap siswa kelas VII MTs. Almaarif 02 Singosari sebelum diberikan edukasi gizi seimbang dengan media booklet adalah $55,00 \pm 27,56$.
5. Rerata sikap siswa kelas VII MTs. Almaarif 02 Singosari sesudah diberikan edukasi gizi seimbang dengan media booklet adalah $68,69 \pm 27,96$.
6. Terdapat pengaruh yang signifikan antara sikap sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan media booklet (Sig.< 0,05).

B. Saran

Bagi sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi kepada siswa setiap bulan sekali terutama pada topik fungsi zat gizi bagi tubuh dan anjuran konsumsi sayuran serta buah buahan secara rutin agar siswa dan siswi dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari hari.