

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Balasan Penelitian



Yayasan Pendidikan Maarif "Darul Mannan"

**MADRASAH TSANAWIYAH ALMAARIF 02 SINGOSARI**

TERAKREDITASI A NSM : 121235070114 NPSN : 20581317

Jl. Sidomulyo 98 Telp.(0341) 451954 Singosari Malang 65153 email : mtsalmaarif02@madrasah.id

Nomor : Kd.15.07/04/PP.00/MTs.646/159/05/2024

Lamp : -

Hal : **Penerimaan Ijin Penelitian Dalam Pemenuhan Tugas Akhir Penyusunan Skripsi**

Kepada Yang Terhormat,

**Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang**

Di

Malang

**Assalamualaikum Wr.Wb.**

Dengan Hormat, sesuai Surat Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang No. DP.02.01/F.XXI.17/1186/2024 tertanggal 29 Mei 2024 perihal Permohonan Ijin Penelitian Dalam Pemenuhan Tugas Akhir Penyusunan Skripsi, atas nama Mahasiswa :

Nama : LUTFIA AMANDA SAPUTRI

NIM : P17111204068

Jurusan : Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Dizi Poltekkes Kemenkes Malang

Mulai Tanggal : 31 Mei – 31 Juni 2024

Judul Penelitian :

"Pengaruh Edukasi Seimbang dengan Media Booklet terhadap pengetahuan dan sikap siswa Kelas VII MTs Almaarif 02 Singosari Kabupaten Malang"

Terhadap permohonan tersebut, MTs Almaarif 02 Singosari memberikan ijin penelitian atas nama mahasiswa tersebut dengan materi penelian dimaksud dan waktu yang sudah ditentukan.

Demikian surat penerimaan ini kami sampaikan, atas perhatian dan berkenannya di sampaikan terima kasih.

**Wassalamualaikum Wr.Wb.**



**Drs. LUKMAN ARIF**  
NUPTK. 0543748649200022

## Lampiran 2. Surat Permohonan Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03.F.XXL31.0928/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Lutfia Amanda Saputri  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PENGARUH EDUKASI GIZI SEIMBANG DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA KELAS VII MTS AL MAARIF 02 SINGOSARI KABUPATEN MALANG"**

**"THE INFLUENCE OF BALANCED NUTRITIONAL EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF CLASS VII STUDENTS OF MTS AL MAARIF 2 SINGOSARI MALANG DISTRICT"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 Agustus 2024 sampai dengan tanggal 20 Agustus 2025.

*This declaration of ethics applies during the period August 06, 2024 until August 20, 2025.*



August 06, 2024  
*Professor and Chairperson,*



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3. Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

PENGARUH EDUKASI GIZI SEIMBANG DENGAN MEDIA BOOKLET  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA KELAS VII MTS. AL-  
MA'ARIF 2 SINGOSARI KABUPATEN MALANG



Nama Sekolah : MTS 02 singosari  
Nama Siswa : Olivia Febriyanti  
Jenis Kelamin : perempuan  
Kelas : 7  
Umur : 13  
Tempat, Tanggal Lahir : Malang , 04 - 02 - 2011  
Alamat : Bumi Mondoroko Raya

Malang, 08-06-2024

Peneliti

  
(Lutfia Amanda Saputri)

Responden  
(Siswa)

  
(..... Olivia Febriyanti .....)

## Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian

### KUISISIONER PENGETAHUAN

Petunjuk Mengerjakan.

- a. Bacalah dengan seksama dan teliti setiap pertanyaan
- b. Jawablah pertanyaan dengan tepat
- c. Berikan tanda (x) pada jawaban yang dianggap sudah benar

Soal Pilihan Ganda

1. Pengertian gizi seimbang adalah ?
  - a. susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan mempertahankan berat badan normal untuk mencegah masalah gizi.
  - b. berbagai macam informasi yang memberikan gambaran mengenai jenis bahan makanan contohnya makanan pokok, sumber protein, sayur, dan buah, jumlah bahan makanan berdasarkan porsi dan gram, dan frekuensi bahan makanan berdasarkan harian, mingguan, bulanan, tahunan, pernah dan tidak pernah yang dikonsumsi atau yang dimakan setiap hari oleh kelompok masyarakat tertentu
  - c. mencatat jenis dan jumlah bahan makan yang dikonsumsi pada periode 24 jam yang lalu.
  - d. ekspresi dari keadaan keseimbangan dalam bentuk variabel tertentu atau perwujudan dari nutriture dalam bentuk variable tertentu
2. Pedoman gizi seimbang adalah konsep terbaru yang menggantikan slogan?
  - a. Ayo menjaga berat badan
  - b. 4 sehat 5 sempurna
  - c. Jangan malas mengonsumsi makanan yang sehat
  - d. Gizi seimbang itu penting
3. Prinsip PGS terdiri dari 4 pilar yang merupakan upaya untuk menyeimbangkan zat gizi yang masuk maupun yang keluar dengan cara?
  - a. Bebas mengonsumsi makanan
  - b. Makan sayur dan buah
  - c. Memantau berat badan secara teratur
  - d. Makan dengan jumlah banyak
4. Prinsip gizi seimbang ada berapa pilar ?
  - a. 5 pilar
  - b. 3 pilar

- 4 pilar  
 d. 2 pilar
5. Perhatikan kalimat berikut!
- 1) Membantu dalam menaikkan berat badan
  - 2) Mengonsumsi makanan yang beranekaragam ✓
  - 3) Menjaga dari hama dan hewan tikus
  - 4) Menerapkan pola hidup bersih dan sehat ✓

Manakah yang termasuk didalam 4 pilar gizi seimbang

- a. 1,2, dan 3
  - b. 1,2, dan 4
  - c. 2 dan 4
  - d. Semua benar
6. Tumpeng gizi seimbang ada berapa lapisan ?
- a. 3 lapis
  - b. 4 lapis
  - c. 5 lapis
  - d. 8 lapis
7. Dilapisan ke empat pada tumpeng gizi seimbang merupakan ?
- a. Garam, gula dan lemak
  - b. Buah dan sayuran
  - c. Lauk pauk hewani dan susu
  - d. Sumber karbohidrat (makanan pokok)
8. Fungsi tumpeng gizi seimbang adalah sebagai ?
- a. Panduan porsi sayur dan buah
  - b. Gambaran mengenai panduan porsi makan dan minum
  - c. Petunjuk untuk mendapatkan makanan yang beragam dan sehat
  - d. Memporsi makanan sehari-hari
9. Perhatikan kalimat berikut!
- 1) Beras
  - 2) Ikan
  - 3) Ayam
  - 4) Telur
  - 5) Jagung
  - 6) Singkong

Manakah yang termasuk sumber karbohidrat ?

- a. 1,2,4, dan 6
  - b. 1 dan 2
  - c. 1,5, dan 6
  - d. 2,3 dan 1
10. Mengapa sayur dan buah penting dalam gizi seimbang
- a. Karena rasanya enak

- Mengandung banyak vitamin mineral dan serat  
c. Mengandung vitamin c  
d. Tanpa pengawet
11. Berapa jumlah air minum yang harus di konsumsi dalam sehari?  
a. 3 liter perhari  
 2 liter perhari  
c. 3 gelas perhari  
d. Secukupnya saja
12. Berapa lama waktu yang tepat melakukan aktifitas fisik untuk mempertahankan berat badan ideal ?  
 60 menit  
b. 30 menit  
c. 20 menit  
d. 15 menit
13. Aktivitas fisik apa yang cocok untuk olahraga ringan?  
a. Berenang  
b. Sepak bola  
 Jalan kaki  
d. Push up
14. Apa manfaat utama dari melakukan aktivitas fisik secara teratur?  
a. Menambah berat badan  
b. Meningkatkan resiko penyakit kronis  
 Meningkatkan kesehatan mental dan fisik  
d. Mengurangi fleksibilitas tubuh
15. Membatasi penggunaan garam dalam masakan sangat penting, dengan jumlah yang tepat yaitu?  
 1 sdt  
b. 3 sdm  
 2 sdt  
d. 4 sdm
16. Apa dampak yang terjadi pada tubuh kita jika tidak sarapan?  
 Lemah, letih, dan lesu  
b. Bersemangat melakukan aktivitas  
c. Daya tahan tubuh yang kuat  
d. Semua benar
17. Apa yang dimaksud dengan konsep "isi piringku"?  
a. Pembagian makanan dalam piring berdasarkan warna  
 Porsi makanan yang seimbang untuk setiap kali makan  
c. Makanan yang disajikan dalam piring besar  
d. Jenis makanan yang disukai anak-anak
18. Bagian protein dalam "isi piringku" sebaiknya terdiri dari :  
a. Sayuran  
 Buah-buahan



- c. Daging, ikan, kacang-kacangan
  - d. Nasi dan roti
19. Manakah dari berikut ini yang termasuk dalam 10 pesan gizi seimbang terkait dengan isi piringku?
- a. Konsumsi makanan cepat saji setiap hari
  - b. Konsumsi air putih minimal 8 gelas sehari
  - c. Hindari makanan yang kaya serat
  - d. Kurangi konsumsi buah dan sayur
20. Berapa takaran porsi dari isi piringku yang seharusnya diisi dengan sayuran?
- a.  $\frac{2}{3}$  dari setengah piring
  - b.  $\frac{1}{2}$  dari piring
  - c.  $\frac{1}{4}$  dari setengah piring
  - d. Hanya satu sendok



## KUISIONER SIKAP

**Petunjuk :**

Isilah kolom dibawah ini dengan tanda checklist (√)

**Keterangan :**

**SS : Sangat Setuju, S : Setuju, TS : Tidak Setuju, STS : Sangat Tidak Setuju**



















NO.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh yaitu bukan pengertian dari gizi seimbang		√		
2.	Didalam piring terdapat nasi, ayam goreng, sayur kangkung, dan buah melon sudah termasuk 4 sehat 5 sempurna		√		
3.	Untuk menyeimbangkan zat gizi kita tidak perlu menjaga dan memantau berat badan secara teratur.			√	
4.	Prinsip gizi seimbang terdapat 2 pilar			√	
5.	Mengonsumsi makanan yang beragam saja tanpa mengatur jumlah dan porsi nya sudah benar			√	
6.	Tumpeng gizi seimbang ada 4 lapisan		√		
7.	Pada lapisan ketiga dalam tumpeng gizi adalah garam, gula, dan lemak.		√		
8.	Dengan menggunakan gambar tumpeng gizi seimbang kita dapat mengetahui porsi makanan dan minuman		√		
9.	Ayam, ikan, telur adalah sumber protein		√		









10.	Sayur dan buah banyak mengandung vitamin, mineral dan serat		✓		
11.	Mengonsumsi air minum yang baik adalah 2 liter perhari			✓	
12.	60 menit adalah waktu yang cukup untuk melakukan aktivitas fisik		✓		
13.	Senam adalah olahraga yang cukup berat			✓	
14.	Melakukan aktivitas fisik secara teratur akan meningkatkan imun didalam tubuh		✓		
15.	Pembatasan garam 2 sendok makan dalam sehari		✓		
16.	Sarapan pagi akan membuat perut sakit			✓	
17.	Isi piringku adalah pembagian porsi makanan seimbang untuk setiap kali makan		✓		
18.	Sayuran dan buah termasuk sumber protein tinggi		✓		
19.	Hindari makanan yang kaya serat termasuk 10 pesan gizi seimbang			✓	
20.	Takaran porsi sayuran pada isi piringku adalah 1/3 dari setengah piring		✓		

Lampiran 5. Daftar Hadir

**DAFTAR HADIR**

PENGARUH EDUKASI GIZI SEIMBANG DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP  
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA KELAS VII MTs AL MAARIF 2 SINGOSARI  
KABUPATEN MALANG

No	Nama	Kelas	Tanda Tangan
1	Mukhatul Maulida	7A	1. 
2	SOFI UIFAIZI	7A	2. 
3	Nadifa Camelia	7A	3. 
4	OLIVIA FEBRIYANTI	7A	4. 
5	Ayuning Dyah Paramarta	7A	5. 
6	Megsa Bintang Aucosta	7A	6. 
7	Anmdya Puan J.	7A	7. 
8	Rizky Nadya Putri	7A	8. 
9	Ahmad Joekari	7A	9. 
10	Mirza AINNURROHMAN	7A	10. 
11	M. AGAM GUSTI	7A	11. 
12	AIFATH NADHIF H.	"	12. 
13	Saktio Damlis M	7A	13. 
14	M-adhya waha	7A	14. 
15	Renald Gt SahPutra	7A	15. 
16	RIDHO SUGIARTO *	"	16. 
17	Nesha Aurelia F	7A	17. 
18	Afiyah falihah .2.	7A	18. 

19	Latza Laila ramadhan		19.		
20	Athalia zizca firmansyah				20. 
21	AIRACHI GUITA DEWI		21.		
22	ALIFAH ZAHROH AQILAH				22. 
23	SRI SADHONO K		23.		
24	M. zaki				24. 
25	M' Fahrul Atsandi		25.		
26	Rizo Anai				26. 

Malang, 08 Juni 2024

  
Peneliti



# Lampiran 6. Media Booklet

**GIZI SEIMBANG**  
Gizi Seimbang Bangsa Sehat Berprestasi

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

### Daftar Isi

- 1 PENGERTIAN GIZI SEIMBANG
- 2 PEDOMAN GIZI SEIMBANG
- 3 PESAN GIZI SEIMBANG REMAJA
- 4 PILAR GIZI SEIMBANG
- 5 TUMPENG GIZI SEIMBANG
- 6 10 PESAN GIZI SEIMBANG
- 10 ISI PIRINGKU

### 4 PILAR GIZI SEIMBANG

1. Mengonsumsi makanan yang beragam
2. Memastikan pola hidup bersih
3. Melakukan aktivitas fisik
4. Mempertahankan dan memantau berat badan normal

### PENGERTIAN GIZI SEIMBANG

Gizi seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan memantau berat badan normal untuk mencegah masalah gizi (Kemkes RI, 2014)

### SUMBER BAHAN PANGAN?

Segala sesuatu yang bersumber dari alam (hewan dan tumbuhan) baik diolah maupun tidak diolah yang dapat dikonsumsi manusia.

### KEANEKARAGAMAN PANGAN

Aneka ragam kelompok pangan yang terdiri dari, makanan pokok, lauk pauk, sayuran, buah-buahan dan air serta beranekaragam dalam kelompok pangan

### PEDOMAN GIZI SEIMBANG

Gizi seimbang adalah susunan pangan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh, dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman pangan, aktivitas fisik, perilaku hidup bersih dan memantau berat badan normal untuk mencegah masalah gizi (Kemkes RI, 2014)

### PESAN GIZI SEIMBANG UNTUK REMAJA USIA 10-19 TAHUN

Secara umum anak usia 10-19 tahun telah memasuki masa remaja yang mempunyai karakteristik motorik dan kognitif yang lebih dewasa dibanding usia sebelumnya. Anak remaja pada umumnya menyukai aktivitas fisik yang berat dan beraktivitas. Dari sisi pertumbuhan linear (tinggi badan) pada awal remaja terjadi pertumbuhan pesat tahap kedua. Hal ini berdampak pada pentingnya kebutuhan energi, protein, lemak, zat kalsium, magnesium, vitamin B dan vitamin A yang penting bagi pertumbuhan. Pesan Gizi Seimbang untuk remaja yaitu:

- Biasakan makan 3 kali sehari ( pagi, siang dan malam) bersama keluarga
- Biasakan mengonsumsi ikan dan sumber protein lainnya
- Pertanyakan mengonsumsi sayuran dan cukup buah-buahan
- Biasakan membawakan bekal makanan dan air putih dari rumah
- Batalah mengonsumsi makanan cepat saji, jajanan dan makanan selingan yang manis, asin dan berlemak.
- Biasakan menyikat gigi sekurang-kurangnya dua kali sehari setelah makan pagi dan sebelum tidur.
- Hindari merokok.

### 4 PILAR GIZI SEIMBANG

3. Melakukan aktivitas fisik
4. Mempertahankan dan memantau berat badan normal

Bagi orang dewasa salah satu indikator yang menunjukkan bahwa badan telah keseimbangan zat gizi didalam tubuh adalah tercapainya berat badan yang normal, yaitu berat badan yang sesuai untuk tinggi badannya. Indikator tersebut dikenal dengan indeks massa tubuh (BMI). Oleh karena itu, pemantauan berat badan normal merupakan hal yang harus menjadi bagian dari pola hidup dengan "Gizi Seimbang", sehingga dapat mencegah penyimpangan berat badan, dari berat badan normal dan apabila terjadi penyimpangan dapat segera dilakukan langkah-langkah pencegahan dan penanganannya.

RIAS (RISAKO)	BMI
Berat badan kurang (Underweight)	< 18,5
Normal	18,5 - 24,9
Kelebihan berat badan (Overweight)	25 - 29,9
Obesitas I	30 - 34,9
Obesitas II	> 35,0

### TUMPENG GIZI SEIMBANG

Tumpeng gizi seimbang (TGS) terdiri atas beberapa potongan tumpeng, yaitu 1 potongan besar, 2 potongan sedang, 2 potongan kecil & 4 paku terdapat potongan terkecil. Luasnya potongan TGS menunjukkan porsi konsumsi setiap orang per hari. Potongan TGS dilalui oleh air putih, artinya air putih merupakan bagian terbesar & zat gizi esensial bagi kehidupan dalam sehari kebutuhan air putih yang harus dipenuhi minimal adalah 2 liter (8 gelas).

Pada potongan tumpeng bagian atas terdapat potongan besar yang merupakan golongan makanan pokok (sumber karbohidrat). Karbohidrat dianjurkan dikonsumsi 3-8 porsi/hari. Bagian lain terdapat golongan sayuran (dianjurkan 3-5 porsi/hari) & buah (dianjurkan 2-3 porsi/hari) sebagai sumber serat, vitamin & mineral. Kemudian dilantainya lagi ada golongan makanan sumber protein yang dibagi menjadi golongan protein nabati & hewani (dianjurkan 2-3 porsi/hari). Pada puncak tumpeng terdapat golongan minyak, gula & garam yang dianjurkan untuk dikonsumsi seperlunya.

### 10 PESAN GIZI SEIMBANG

1. Suka-rasa dan Nikmati Aneka Ragam Makanan.
2. Banyak Makan Sayuran dan Cukup Buah-Buahan.
3. Biasakan Mengonsumsi Lauk Paku Yang Mengandung Protein
4. Biasakan Mengonsumsi Aneka Ragam Makanan Pokok.
5. Batalah Konsumsi Pangan Manis, Asin dan Berlemak.

### 10 PESAN GIZI SEIMBANG

3. Biasakan Mengonsumsi Lauk Paku Yang Mengandung Protein
4. Biasakan Mengonsumsi Aneka Ragam Makanan Pokok.
5. Batalah Konsumsi Pangan Manis, Asin dan Berlemak.

Lampiran 7. Nilai Pretest dan Postest Pengetahuan

No.	Nama Responden	Skor Pretest	Skor Postest
1	R1	55	75
2	R2	50	68
3	R3	65	76
4	R4	40	70
5	R5	50	75
6	R6	60	78
7	R7	75	90
8	R8	70	85
9	R9	65	75
10	R10	55	80
11	R11	70	90
12	R12	60	76
13	R13	55	80
14	R14	20	70
15	R15	60	80
16	R16	65	85
17	R17	65	86
18	R18	70	95
19	R19	65	75
20	R20	55	78
21	R21	55	78
22	R22	30	70
23	R23	65	80
24	R24	70	90
25	R25	60	75
26	R26	45	75

Lampiran 8. Nilai Pretest dan Postest Sikap

No.	Nama Responden	Skor Pretest	Skor Postest
1	R1	53	68
2	R2	55	69
3	R3	50	66
4	R4	53	65
5	R5	60	75
6	R6	53	67
7	R7	57	70
8	R8	55	67
9	R9	54	68
10	R10	55	69
11	R11	57	70
12	R12	60	75
13	R13	55	67
14	R14	56	69
15	R15	53	68
16	R16	54	69
17	R17	50	68
18	R18	57	67
19	R19	55	66
20	R20	56	69
21	R21	53	70
22	R22	57	75
23	R23	60	69
24	R24	53	65
25	R25	55	65
26	R26	57	70



Lampiran 9 Uji Normalitas Data

- Pengetahuan

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_Pengetahuan	.191	26	.015	.881	26	.006
Posttest_Pengetahuan	.176	26	.037	.934	26	.099

a. Lilliefors Significance Correction

- Sikap

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest_Sikap	.133	26	.200*	.939	26	.125
Posttest_Sikap	.205	26	.007	.865	26	.003

Lampiran 10. Uji Statistik Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Menggunakan Media Booklet

- Uji Statistik Paired Sampel T-Test (SPSS)

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	57,5000	26	12,74755	2,50000
	Posttest	79,0385	26	6,99989	1,37279

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	26	,745	,000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pretest - Posttest	-21,53846	8,85994	1,73758	-25,11707	-17,95986	-12,396	25	,000

Lampiran 11. Uji Statistik Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Menggunakan Media Booklet

- Uji Statistik Paired Sampel T-Test (SPSS)

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	55,1154	26	2,62796	,51538
	Posttest	68,6923	26	2,79670	,54848

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	26	,642	,000

**Paired Samples Test**

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pretest – Posttest	-13,57692	2,30084	,45123	-14,50625	-12,64760	-30,089	25	,000

Lampiran 12. Dokumentasi



Memberikan surat izin kepada bapak kepala Madrasah  
Tanggal 30 Mei 2024



Pembagian Pre-Test  
Hari Pertama  
Tanggal 31 Mei 2024



Mulai Edukasi Gizi Seimbang  
Hari Pertama  
Tanggal 31 Mei 2024



Pemberian Hadiah Kepada Siswa Menang Kuis  
Hari Pertama  
Tanggal 31 Mei 2024



Pembagian Post-Test  
Hari Kedua



Memaparkan Materi Selanjutnya  
Hari Kedua

Tanggal 8 Juni 2024

Tanggal 8 Juni 2024



Pemberian Hadiah  
Hari Kedua  
Tanggal 8 Juni 2024





