

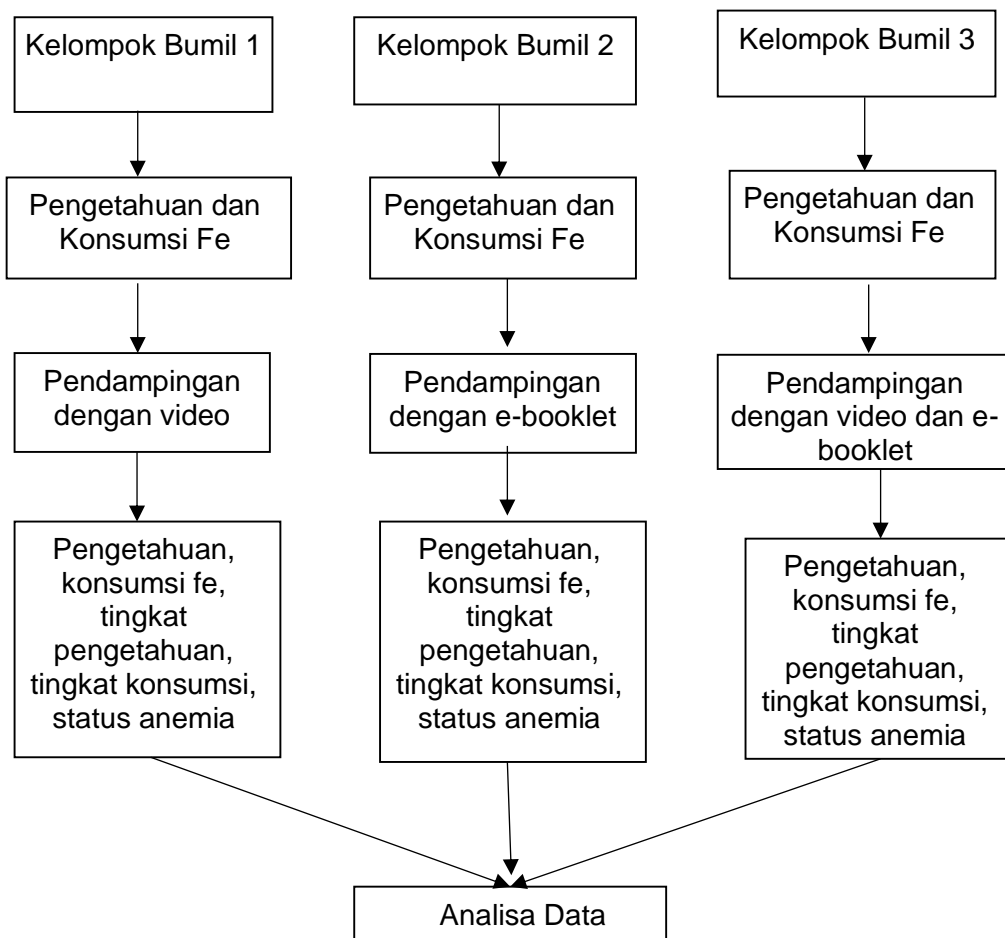
BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan *Pre-Experimental studies dengan randomized without control pre and posttest design*. Jumlah Ibu hamil yang dijadikan sample dibagi menjadi 3 kelompok dengan acak dan mendapatkan perlakuan yang berbeda. Sebelum dilakukan perlakuan, ketiga kelompok bumil tersebut mengisi form data antropometri (BB, TB, LILA), kadar Hb, tingkat konsumsi Fe dan konsumsi fe yang dibagikan melalui google form. Setelah itu, dari masing masing kelompok dilakukan intervensi berupa pendampingan online dengan media yang berbeda, yaitu: untuk kelompok 1 diberikan e-booklet, kelompok 2 diberikan video, dan kelompok 3 diberikan e-booklet dan video. Kemudian dilakukan monitoring tingkat konsumsi Fe di awal, selama, dan akhir penelitian.

Perbedaan pengetahuan dan konsumsi Fe sebelum dan sesudah pendampingan online dengan media e-booklet, video serta e-booklet dan video tentang gizi ibu hamil dengan uji beda yaitu membandingkan pengetahuan dan konsumsi Fe ibu hamil di awal dan akhir penelitian. Kemudian di akhir penelitian juga dilakukan uji hubungan antara tingkat pengetahuan dengan status Anemia dan konsumsi Fe dengan status Anemia ibu hamil.



Gambar 1. Alur Penelitian

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada Februari 2021 sd April 2021 di wilayah Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi Penelitian

Populasi adalah wilayah yang menjadi sasaran dalam penelitian. Seperti yang dikemukakan oleh Sugiyono (2010) bahwa populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subjek yang mempunyai kualitas

dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya populasi dalam penelitian ini yaitu semua bumil wilayah Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang.

2. Sampel Penelitian

Sampel adalah bagian dari jumlah populasi yang akan diteliti. Hal ini seperti yang diungkapkan oleh Sugiyono (2014:81), bahwa “sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut”. Dalam penelitian pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dimana sampel diambil tanpa pengacakan pada tempat pengambilan populasi, melainkan melalui pertimbangan peneliti yaitu sampel yang telah memenuhi kriteria inklusi. Sampel yang digunakan yaitu ibu hamil di Kecamatan Bululawang dengan kriteria sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

- Bumil yang sudah terdaftar di register kohort bidan desa dan sudah melakukan ANC Terpadu
- Bumil yang berada pada umur kehamilan trimester II
- Bumil yang tidak memiliki risiko tinggi selama kehamilan
- Bumil yang tidak memiliki riwayat penyakit serius/kronik
- Bumil yang bersedia menjadi sample penelitian dan dinyatakan dengan persetujuan dalam *Informed Consent*
- Bumil yang mempunyai HP android

b. Kriteria Eksklusi

- Bumil yang pindah domisili keluar Kecamatan Bululawang di tengah penelitian.
- Bumil yang keguguran atau mengalami kondisi darurat di tengah penelitian

D. Variabel Penelitian

1. Variable Terikat:

Pengetahuan, Tingkat Pengetahuan, Konsumsi Fe, Tingkat konsumsi fe, Status Anemia

2. Variable Bebas:

Media e-booklet, Media Video, Media e-booklet dan video

E. Definisi Operasional Variabel

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala
Pengetahuan	Kemampuan bumil dalam menjawab pertanyaan yang berhubungan dengan Gizi Ibu Hamil (manfaat gizi buat bumil, kenaikan berat badan dan LILA, HB yang dianjurkan, jumlah kebutuhan zat gizi bumil, jumlah porsi yang dianjurkan, makanan sumber KH, Protein, lemak, zat besi, vitamin mineral, seputar mitos bumil)	Memberikan kuesioner melalui google form, yang terdiri dari pertanyaan yang harus dijawab oleh responden. Pemberian nilai bila benar dengan skor 1, bila salah dengan skor 0, kemudian diambil reratanya	Kuesioner google form pre dan post test	Data berupa angka mutlak	Rasio

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala
Tingkat pengetahuan	Kemampuan bumil dalam menjawab pertanyaan yang berhubungan dengan Gizi Ibu Hamil (manfaat gizi buat bumil, fe,yang dianjurkan, jumlah kebutuhan zat gizi bumil, jumlah porsi yang dianjurkan, makanan sumber KH, Protein ,lemak, zat besi, vitamin mineral, seputar mitos bumil)	Memberikan kuesioner melalui google form, yang terdiri dari pertanyaan yang harus dijawab oleh responden. Pemberian nilai bila benar dengan skor 1, bila salah dengan skor 0, kemudian diambil reratanya	Kuesioner google form pre dan post test	Baik, jika skor responden > skor mean + 1 SD Cukup, bila skor mean -1 SD< skor responden < skor mean + 1 SD Kurang, jika skor responden < skor mean – 1 SD (Riyanto, 2011)	ordinal

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala
Konsumsi Fe	Rata-rata konsumsi Fe dalam 1 hari yang diperoleh dari makanan dan minuman yang dikumpulkan dengan metode recall dan hasilnya dibandingkan dengan angka kecukupan gizi sesuai kategori umur	Menanyakan Form Recall makan selama 1x24 jam	Form Recall dan Nutrisurvey melalui google form	Data berupa angka mutlak	Rasio
Tingkat Konsumsi Fe	Rata-rata konsumsi Fe dalam 1 hari yang diperoleh dari makanan dan minuman yang dikumpulkan dengan metode recall dan hasilnya dibandingkan dengan angka kecukupan gizi sesuai kategori umur	Menanyakan Form Recall makan selama 1x24 jam	Form Recall dan Nutrisurvey melalui google form	Lebih = >130% AKG Normal =100-130% AKG Kurang = 70 - <100% AKG Sangat Kurang = <70% AKG (SDT, 2014)	Ordinal

Variabel	Definisi	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Pengukuran	Skala
Status Anemia	Nilai yang dicari untuk mengetahui pendekatan Status anemia ibu hamil sesudah diberi pendampingan online	Melihat hasil pemeriksaan HB di Buku KIA	Buku KIA	Klasifikasi menurut WHO 2014 a) Normal : ≥ 11 gr/dl b) Anemia ringan : 10,0–10,9 gr/dl c) Anemia sedang : 7,0 -9,9 gr/dl d) Anemia berat: < 7 gr/dl	ordinal

F. Alat dan Bahan Pengumpulan Data

Alat dan Bahan penelitian merupakan alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data. Dalam penelitian ini instrument yang digunakan adalah:

1. Alat

- a. E-booklet Gizi Ibu Hamil
- b. Video Gizi Ibu Hamil
- c. Buku KIA Ibu Hamil
- d. Kohort Ibu Hamil
- e. Software SPSS
- f. Software Nutrisurvey 2007
- g. HP Android

2. Bahan

- a. Lembar persetujuan responden (*inform consent*) dalam bentuk google form
- b. Kuesioner pre dan post test yang terstruktur berisi pertanyaan melalui google form
- c. Form *Recall* 1 x 24 jam melalui google form
- d. Daftar Komposisi Bahan Makanan (DKBM).
- e. Daftar Bahan Makanan Penukar (DBMP).
- f. Daftar Ukuran Rumah Tangga (UR

G. Prosedur dan Intervensi Penelitian

Tabel 2. Prosedur Intervensi Penelitian

Tanggal	Kegiatan Pendampingan	Waktu	Hasil
18-31 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none">• Persiapan kegiatan• Pendataan bumil dengan berkoordinasi dengan bidan desa di wilayah Kecamatan Bululawang• Mengambil 90 ibu hamil, kemudian dibagi menjadi 3 kelompok. Masing masing kelompok berjumlah 30 ibu hamil. Masing masing kelompok dibuatkan grup whatsapp	-	Mendapatkan responden 90 ibu hamil
Sabtu, 6 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none">• Menjelaskan kegiatan yang akan dilakukan selama pendampingan 3 bulan melalui zoom meeting.• Menanyakan kesediaan untuk menjadi responden dengan menggunakan form <i>informed consent</i> melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp.• Responden diwawancara dengan kuesioner melalui google form (identitas, Status gizi awal (LILA, BB, TB)), link akan dibagikan di grup whatsapp.	40 menit di zoom meeting 30 menit/form	Responden bersedia dan telah mengisi <i>informed consent</i> . Mendapatkan data awal responden (identitas, Status gizi, tingkat konsumsi fe, konsumsi 24 jam)

	<ul style="list-style-type: none"> • Responden mengisi kuesioner konsumsi gizi ibu hamil (pre-test) melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp. • Responden mengisi form recall 24 ke-1 jam melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp. • Diskusi mengenai instruksi yang belum dipahami di grup whatsapp. 		
Senin, 8 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Membagikan materi pada kelompok 1 berupa E-booklet Gizi Ibu Hamil • Membagikan materi pada kelompok 2 berupa Video Gizi Ibu Hamil • Membagikan materi pada kelompok 3 berupa E-booklet Gizi Ibu Hamil 	15 menit/kelompok	Responden memahami materi yang sudah dibagikan
Rabu, 10 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Membagikan materi pada kelompok 3 berupa Video Gizi Ibu Hamil 	15 menit	Responden memahami materi yang sudah dibagikan
Sabtu, 13 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusi dan tanya jawab mengenai materi Gizi Ibu Hamil yang sudah dishare melalui zoom meeting per kelompok • Dilanjutkan diskusi singkat di grup WA masing-masing 	40 menit/kelompok	Responden mengikuti diskusi dengan baik dan memahami materi

Sabtu, 20 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Responden mengisi form recall 24 ke-2 jam melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp • Diskusi dan motivasi singkat di grup WA masing-masing 	45 menit	Mendapatkan data konsumsi responden selama 24 jam
Sabtu, 27 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusi dan tanya jawab mengenai materi Gizi Ibu Hamil yang sudah dishare serta motivasi singkat di grup WA masing-masing 	30 menit	Responden mengikuti diskusi dengan baik dan memahami materi
Sabtu, 6 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Responden mengisi form recall 24 ke-3 jam melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp • Diskusi dan motivasi singkat di grup WA masing-masing 	45 menit	Mendapatkan data konsumsi responden selama 24 jam
Sabtu, 6 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusi dan tanya jawab mengenai materi Gizi Ibu Hamil yang sudah dishare melalui zoom meeting per kelompok • Dilanjutkan diskusi singkat di grup WA masing-masing 	40 menit/ kelompok	Responden mengikuti diskusi dengan baik dan memahami materi
Sabtu, 20 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Responden mengisi form recall 24 ke-4 jam melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp 	45 menit	Mendapatkan data konsumsi responden selama 24 jam

	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusi dan motivasi singkat di grup WA masing-masing 		
Sabtu, 27 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusi dan tanya jawab mengenai materi Gizi Ibu Hamil yang sudah dishare serta motivasi singkat di grup WA masing-masing 	30 menit	Responden mengikuti diskusi dengan baik dan memahami materi
Sabtu, 3 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Responden mengisi form recall 24 ke-5 jam melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp • Diskusi dan motivasi singkat di grup WA masing-masing 	45 menit	Mendapatkan data konsumsi responden selama 24 jam
Sabtu, 10 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Diskusi dan tanya jawab mengenai materi Gizi Ibu Hamil yang sudah dishare serta motivasi singkat di grup WA masing-masing 	30 menit	Responden mengikuti diskusi dengan baik dan memahami materi
Sabtu, 17 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Responden mengisi form recall 24 ke-6 jam melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp • Responden diwawancara dengan kuesioner melalui google form (identitas, Status gizi akhir (LILA, BB, TB)), link akan dibagikan di grup whatsapp. 	30 menit/form	Mendapatkan data akhir responden (identitas, Status gizi, tingkat konsumsi fe, konsumsi 24 jam)

	<ul style="list-style-type: none"> • Responden mengisi kuesioner konsumsi fe gizi ibu hamil (post-test) melalui google form, link akan dibagikan di grup whatsapp 		
Sabtu, 24 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluasi kegiatan bersama peserta • Pemberian reward kepada ibu hamil teraktif saat diskusi di masing-masing kelompok. • Perpisahan dan ucapan terimakasih melalui zoom meeting 	40 menit	Responden mendapatkan manfaat dari kegiatan intervensi yang telah dilakukan

H. Metode Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan yaitu:

1. Data gambaran umum lokasi penelitian diambil dari data sekunder profil Puskesmas Bululawang tahun 2019.
2. Data karakteristik responden, meliputi identitas responden (nama, umur, alamat, pendidikan terakhir, umur kehamilan, berat badan sebelum hamil, berat badan sekarang dan kadar Hb). Data ini diperoleh dengan cara mengisi google form.
3. Data pengetahuan responden diperoleh dengan mengisi google form yang diisi oleh responden sebelum dan setelah dilakukan intervensi pendampingan online .
4. Data konsumsi fe responden diperoleh dengan mengisi google form yang diisi oleh responden sebelum dan setelah dilakukan intervensi pendampingan online.
5. Data status anemia diperoleh dengan cara melihat kadar Hb bumil di buku KIA setelah dilakukan intervensi pendampingan online.

I. Pengolahan dan Analisis Data

1. Data karakteristik responden, meliputi identitas responden (nama, umur, alamat, pendidikan terakhir, umur kehamilan, ditabulasikan dan dianalisa secara deskriptif.
2. Data pengetahuan responden diolah menggunakan aplikasi *microsoft excel* dengan cara memberikan skor 1 pada jawaban responden yang benar dan memberikan skor 0 pada jawaban yang salah kemudian dijumlahkan. Data pengetahuan responden disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif.
3. Data tingkat pengetahuan responden dilakukan dengan cara melakukan penentuan kategori pengetahuan responden, menggunakan nilai mean dan standar deviasi dengan rumus sebagai berikut (Riyanto, 2011):

Menentukan skor mean dalam kelompok menggunakan rumus:

$$\text{Mean} = \frac{\Sigma \text{rata - rata skor responden}}{n}$$

Menentukan standar deviasi dalam kelompok menggunakan rumus

$$S = \frac{\sqrt{(\Sigma (x - \bar{x})^2)}}{n - 1}$$

Keterangan:

x = masing-masing data

\bar{x} = rata-rata

n = jumlah responden

Kemudian dikategorikan dengan membandingkan skor responden dengan skor mean dan standar deviasi dalam kelompok, maka akan diperoleh:

- a. Baik, jika skor responden > skor mean + 1 SD
- b. Cukup, bila skor mean -1 SD < skor responden < skor mean + 1 SD
- c. Kurang, jika skor responden < skor mean – 1 SD

4. Data konsumsi Fe sebelum, selama dan setelah diperoleh dengan pengisian google form. Data kemudian dibandingkan dengan AKG dan kemudian diproses. Data konsumsi Fe responden disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif.
5. Data tingkat konsumsi Fe dilakukan dengan cara melakukan penentuan kategori hasil prosentase konsumsi Fe, dikategorikan sebagai berikut (SDT, 2014):
 - Lebih : > 130% AKG
 - Normal : 100 -130% AKG
 - Kurang : 70 - <100% AKG
 - Sangat Kurang : <70% AKG

6. Data Status Anemia diperoleh dengan melihat hasil pemeriksaan Kadar Hb di buku KIA. Penilaian kadar Hb untuk menentukan Status anemia. Adapun nilainya dapat dikategorikan sebagai berikut:

Klasifikasi menurut WHO 2014:

- a. Normal : ≥ 11 gr %
- b. Anemia ringan : 10,0-10,9 gr/dl
- c. Anemia sedang : 7,0-9,9 gr/dl
- d. Anemia berat : < 7 gr/dl

Selanjutnya data status Anemia disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif

7. Hubungan antar variabel

Hasil pengukuran variabel yang diteliti akan dikumpulkan dan diolah untuk disajikan dalam bentuk tabel dan paparan. Kemudian dilakukan analisa untuk mengukur signifikansi perbedaan antara 2 kelompok data berpasangan yaitu data pengetahuan dan konsumsi Fe sebelum dan sesudah pendampingan online dengan media e-booklet, video serta e-booklet dan video gizi ibu hamil menggunakan *uji pairing t test* atau *paired sample t test*.

8. Uji Hubungan

Dari hasil analisa perbedaan, kemudian dilanjutkan dengan analisa hubungan antara data tingkat pengetahuan dengan status Anemia ibu hamil sesudah pendampingan online dengan media e-booklet, video serta e-booklet dan video gizi ibu hamil dan tingkat konsumsi Fe dengan status Anemia ibu hamil sesudah pendampingan online dengan media e-booklet, video serta e-booklet dan video gizi ibu hamil menggunakan uji *chi square*.