

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Desain Penelitian**

Desain penelitian adalah suatu tahap keputusan yang dibuat oleh peneliti berhubungan dengan bagaimana suatu penelitian bisa diterapkan (Nursalam, 2017). Penelitian ini merupakan penelitian desain *traditional review* yang mengumpulkan data dari sumber-sumber tertulis yang dipilih oleh peneliti sendiri dan bersifat teoritis seperti buku, dokumen, jurnal, artikel dan berbagai macam literatur lainnya yang berhubungan dengan topik yang dibahas oleh peneliti yaitu Pengaruh Pemberian Tablet Besi Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.

#### **B. Strategi Pencarian Literature**

##### **1. Data Base Pencarian**

Penelitian ini menggunakan data sekunder, dimana data sekunder merupakan data yang diperoleh peneliti secara tidak langsung melalui media perantara. Sumber data yang digunakan menggunakan database, the journal of nutrition, national, library of medicine, PubMed, PMC, Neliti, Google scholar yang berupa artikel atau jurnal mulai tahun 2011-2021 berupa laporan hasil penelitian dan review yang membahas tentang Pengaruh Pemberian Tablet Besi Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.

##### **2. Framework yang Digunakan**

PICO framework merupakan analisis mengenai populasi, intervensi, perbandingan, dan outcome. PICO pada penelitian yakni sebagai berikut:

- a. Population : Ibu hamil
- b. Intervention : Pemberian tabe besi
- c. Compuration : Peningkatan kadar hemoglobin
- d. Outcome : Perubahan kadar hemoglobin pada ibu hamil setelah diberikan tablet besi

##### **3. Kata Kunci**

Dalam pencarian jurnal ini menggunakan kata kunci “Tablet Besi (Fe), Peningkatan Kadar Hemoglobin, Ibu Hamil”.

#### 4. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Hasil pencarian jurnal berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi sebagai berikut :

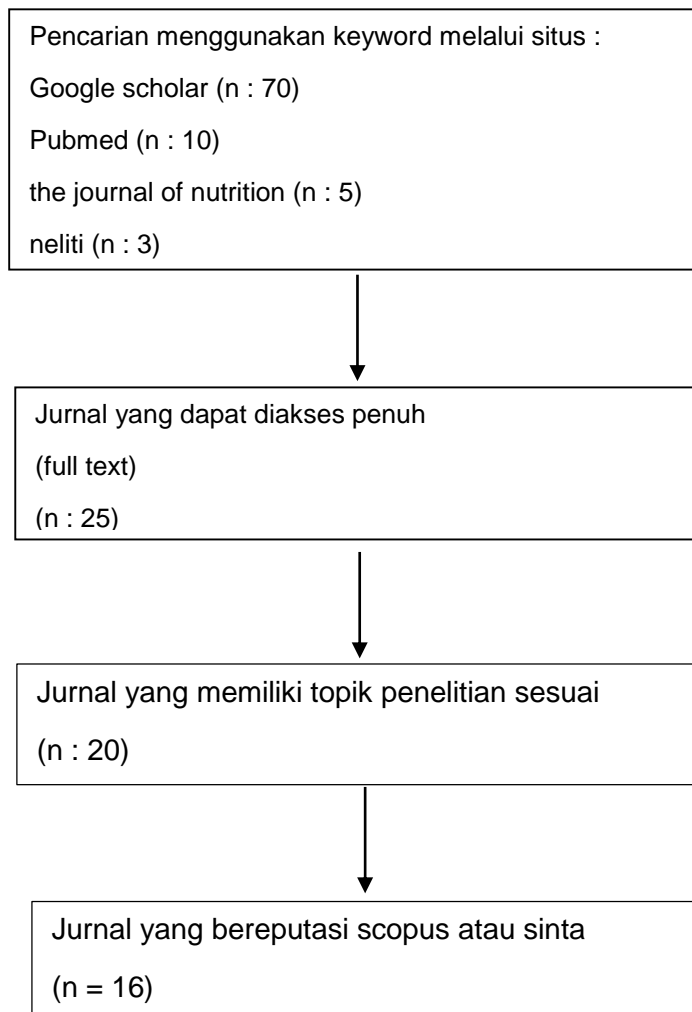
a. Kriteria Inklusi

- Jurnal nasional atau internasional
- Ibu hamil
- Mendapatkan tablet besi

b. Kriteria Eksklusi

- Jurnal yang terbit sebelum tahun 2011
- Selain menggunakan bahasa indonesia dan bahasa inggris
- Jurnal literatur review

### C. Hasil Pencarian dan Seleksi Studi





Jurnal yang memiliki desain penelitian serupa  
(n : 10)

Gambar 1. Hasil Seleksi Studi

#### **D. Analisis Data**

Penelitian ini di analisis dengan melakukan penelaah antara perbedaan atau persamaan antara penelitian yang telah dilakukan. Kemudian menganalisis penelitian yang saling mendukung dan bertentangan dengan topik yaitu pengaruh pemberian tablet besi terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Untuk mendukung analisis data, penulis menambahkan teori dan hasil penelitian lain yang relevan.

#### **E. Penyajian Data**

Hasil yang diperoleh dari hasil studi literatur pada penelitian ini disajikan dalam bentuk tabel dan narasi. Pada tabel *review literatur* yang berisi dari penulis, judul, metode penelitian, bentuk intervensi, tempat dan waktu, variabel penelitian dan analisis data.

#### **F. Daftar Hasil Pencarian Situs Jurnal atau Artikel**

Hasil pencarian padabeberapa situs jurnal atau artikel penulis menemukan 10 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi penelitian. Jurnal yang ditemukan yaitu sebagai berikut:

Tabel 4. Hasil Penelusuran Literatur

No.	Penulis	Tahun	Desain Penelitian	Sasaran Penelitian	Jumlah Sampel	Intervensi	Lama Penelitian	Uji Statistik	Variabel	Lokasi Penelitian
1.	Rini Hariani Ratih	2017	Quasi Eksperimen one group pretest dan posttest	ibu hamil	30 responden	Pemberian tablet besi (Fe)	5 bulan	Uji paired sampel t-tes	tablet zat besi (Fe), Peningkatan Hemoglobin	RSIA Zainab Pekanbaru
2.	Umi Romayati Keswara, Wahid Tri Wahyudi	2016	Quasi Eksperimen one group pretest dan posttest	ibu hamil	31 responden	Pemberian tablet besi (Fe)	2 bulan	uji T dependen sample	Tablet Fe, Peningkatan Kadar hemoglobin	Puskesmas Rawat Inap Kemiling Bandar Lampung
3.	Abdul Hadi, Marfina, Iskandar	2017	Quasi eksperimental dengan tiga perlakuan	Ibu hsmil	30 responden	Pemberian tablet besi (Fe), pemberian vitamin C, penyuluhan dan pendampingan	1 bulan	Paired T-test	suplement tablet besi, Vitamin C, penyuluhan dan pendampingan, kadar hemoglobin	Posyandu, di Kecamatan Teupin Raya, Kabupaten Pidie Provinsi Aceh

4.	Febri Mutiarimi Dahlan, Qomariah Ardhi	2020	Quasi experiment (non randomized control group pretest dan posttest)	Ibu hsmil	15 responden	Buah kurma, pemberian tablet besi	2 bulan	Independe nt T-test	Buah kurma, tablet Fe, hemoglobin, ibu hamil	Klinik Rita Marningsih
5.	Susilo W, Lalu Khairul A, Baiq N, Ristrini	2015	True Eksperimental (pre test and post test with control group)	Ibu hamil	21 responden	Pemberian tablet besi, pemerian tablet besi dengan vitamin C	3 bulan	uji Paired t-Test	tablet Besi, tablet besi plus vitamin C, kadar hemoglobin	Puskesmas Lepak Kecamatan Sakra timur kabupaten Lombok Timur
6.	Tri Suci Yuni , Rilyani , Riska Wandini	2014	quasi eksperimen dengan pendekatan one group pretest posttest design.	Ibu hamil	20 responden	Pemberian tablet Fe	1 bulan	uji T test dependent	Tablet Fe, Peningkatan kadar hemoglobin	Puskeamas Raja Basa Indah Kota Bandar Lampung

7.	Rosmiyati	2018	quasi Eksperimen dengan pendekatan one group pretest-posttest	Ibu hamil	15 responden	Pemberian tablet Fe, pemberian tablet Fe plus vitamin C	1 bulan	uji T-test	Tablet Fe, Vitamin C, Kadar Hemoglobin	Puskesmas Ambarawa Kabupaten Pringsewu
8.	Dewi Luh Retno, Sri Widatiningsi, Masini	2017	Quasi Eksperimental dengan Pretest-Posttest Control Group Design	Ibu hamil	32 responden	Pemberian tablet Fe, pemberian sari kacang hijau	1 bulan	uji T-Test Independ ent	Tablet Fe dan sari kacang hijau, kadar hemoglobin	Puskesmas Pare Temang
9.	Romlah , Anjelina Puspita Sari	2020	Quasi Eksperimental dengan pendekatan pretest dan posttest control group desain.	Ibu hamil	16 responden	Pemberian tablet besi	3 bulan	Uji Paired Sample T-Test.	Konsumsi tablet besi, kadar hemoglobin	wilayah kerja Kecamatan Ilir Timur I Palembang
10.	Desi Wildayani, Yusrawati, Hirowati Ali	2018	quasi eksperiment dengan metode non randomized control group pre	Ibu hamil	30 responden	Pemberian tablet besi, pemberian tablet zink,	5 bulan	uji T berpasan gan dan uji T	Pemberian tablet zink, besi, kadar	Puskesmas Lubuk Buaya Padang

			test and post test design					tidak berpasangan.	hemoglobin, feritin	
--	--	--	---------------------------	--	--	--	--	--------------------	---------------------	--