**ABSTRAK**

**CAHYANI SETIYA RAHAYU.2021**. Pengaruh Penyuluhan dengan Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Kader Posyandu di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Sukorejo Kota Blitar, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. (Dibawah bimbingan: **Ir. AAG Anom Aswin, MPS dan Juin Hadisuyitno, SST, M.Kes**).

Berdasarkan hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) balita yang dilakukan di UPTD Puskesmas Kecamatan Sukorejo Kota Blitar pada bulan Februari tahun 2020 kasus balita dengan status gizi kurang meningkat yaitu dengan jumlah balita yang diukur 2628 anak teridentifikasi balita dengan status gizi kurang sebanyak 232 anak (8,83%) dan balita dengan status gizi sangat kurang sebanyak 30 anak (1,14%).Masih banyaknya kasus gizi kurang dan gizi buruk menunjukkan bahwa asuhan gizi tingkat keluarga belum memadai. Begitu juga dengan pengetahuan dan keterampilan kader posyandu dalam mendampingi keluarga balita yang masih kurang. Jenis penelitian ini adalah penelitian *Quasi Eksperimen* (rancangan eksperimen semu) dengan desain *One Group Pre – Post Test.* Sampel penelitian ini menggunakan *random sampling*. Jenis data yang dikumpulkan meliputi data karakteristik responden, pengetahuan responden dan keterampilan responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner untuk pengetahuan berupa (*pre dan post-test)* dan observasi untuk menilai keterampilan. Data yang diperoleh kemudian diolah dan entri pada computer, setelah itu diuji normalitasnya menggunakan Kolmogrov Smirnov, setelah itu dilakukan uji statistik yaitu uji *Paired T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan kader Posyandu di wilayah UPTD Puskesmas Sukorejo rata-rata termasuk dalam usia produktif, rata-rata tingkat pendidikan responden tinggi (>SMP), sebagian besar responden tidak bekerja dan sebagaian besar responden telah lama menjadi kader posyandu ≥5 tahun. Terdapat pengaruh penyuluhan terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah diberikannya penyuluhan menggunakan media booklet. Terjadi peningkatan pada pengetahuan sebesar 3,8%. Penyuluhan menggunakan media booklet menyebabkan terjadinya peningkatan pada keterampilan, meliputi mengukur berat badan menggunakan dacin, mengukur panjang badan menggunakan infantometer dan mengukur tinggi badan menggunakan microtoice. Terjadi peningkatan keterampilan sebesar 11,3%.

***Kata Kunci: Pengetahuan, Keterampilan, Booklet***

**ABSTRACT**

The Effect of Counseling with Booklet Media on the Knowledge and Skills of Posyandu Cadres in the UPTD Area of ​​the Sukorejo District Health Center, Blitar City, Undergraduate Study Program in Applied Nutrition and Dietetics, Department of Nutrition, Health Polytechnic of the Ministry of Health Malang. (Advisor: **Ir. AAG Anom Aswin, MPS and Juin Hadisuyitno, SST, M.Kes**).

Based on the results of the Monitoring of the Nutritional Status (PSG) of toddlers conducted at the UPTD of the Sukorejo District Health Center, Blitar City in February 2020, the number of toddlers with poor nutritional status increased, namely the number of toddlers measured by 2628 children identified under five with poor nutritional status as many as 232 children (8, 83%) and children under five with very poor nutritional status as many as 30 children (1.14%). There are still many cases of malnutrition and malnutrition, indicating that nutritional care at the family level is not adequate. Likewise, the knowledge and skills of posyandu cadres in assisting families of toddlers are still lacking. This type of research is a Quasi Experimental research (quasi-experimental design) with One Group Pre-Post Test design. The sample of this study used random sampling. The types of data collected include data on the characteristics of the respondents, the knowledge of the respondents and the skills of the respondents. Collecting data using a questionnaire for knowledge in the form of (pre and post-test) and observation to assess skills. The data obtained is then processed and entered on the computer, after that it is tested for normality using Kolmogrov Smirnov, after that a statistical test is carried out, namely the Paired T-Test.

The results showed that Posyandu cadres in the UPTD Puskesmas Sukorejo area were, on average, of productive age, the average respondent's education level was high (>Junior High School), most of the respondents did not work and most of the respondents had been Posyandu cadres for 5 years. There is an effect of counseling on knowledge before and after counseling is given using booklet media. There was an increase in knowledge by 3.8%. Counseling using booklet media causes an increase in skills, including measuring body weight using a dacin, measuring body length using an infantometer and measuring height using a microtoice. There was an increase in skills of 11.3%

***Keywords: Knowledges, Skill, Booklet***