# BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

1. **KESIMPULAN**
   1. Nilai tertinggi pengetahuan ibu hamil baik sebelum dan sesudah pemberian pendampingan dengan media e-booklet yaitu dengan nilai 95, sedangkan nilai terendah sebelum pemberian pendampingan dengan nilai 35. Serta nilai terendah sesudah pemberian pendampingan adalah dengan nilai 40.
   2. Terdapat perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media e-booklet ditandai dengan *p value = 0,000.*
   3. Nilai tertinggi pengetahuan ibu hamil baik sebelum dan sesudah pemberian pendampingan dengan media video yaitu dengan nilai 85, sedangkan nilai terendah sebelum pemberian pendampingan dengan nilai 40. Serta nilai terendah sesudah pemberian pendampingan adalah dengan nilai 45.
   4. Terdapat perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media video ditandai dengan *p value = 0,000.*
   5. Nilai tertinggi pengetahuan ibu hamil baik sebelum dan sesudah pemberian pendampingan dengan media e-booklet dan video yaitu dengan nilai 85, sedangkan nilai terendah sebelum pemberian pendampingan dengan nilai

35. Serta nilai terendah sesudah pemberian pendampingan adalah 40.

* 1. Terdapat perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media e-booklet dan video ditandai dengan *p value = 0,000.*
  2. Sebelum pemberian pendampingan online media e-booklet, konsumsi protein terendah adalah 33,9%, sedangkan konsumsi protein tertinggi sebelum pendampingan adalah 79,7%. Selanjutnya sesudah pemberian pendampingan, konsumsi protein terendah adalah 40.2%, sedangkan konsumsi protein tertinggi sesudah pendampingan adalah 99,3%.
  3. Terdapat perbedaan konsumsi protein ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan pendampingan online tentang gizi dengan media e-booklet ditandai dengan *p value = 0,000*.
  4. Sebelum pemberian pendampingan online media video, konsumsi protein terendah adalah 33,9%, sedangkan konsumsi protein tertinggi sebelum pendampingan adalah 79,8%. Selanjutnya sesudah pemberian pendampingan, konsumsi protein terendah adalah 47,3%, sedangkan konsumsi protein tertinggi sesudah pendampingan adalah 83,8%.
  5. Terdapat perbedaan konsumsi protein ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan pendampingan online tentang gizi dengan media video ditandai dengan p value= 0,000.
  6. Sebelum pemberian pendampingan online media e-booklet dan video, konsumsi protein terendah adalah 33,9%, sedangkan konsumsi protein tertinggi sebelum pendampingan adalah 85,2%. Selanjutnya sesudah pemberian pendampingan, konsumsi protein terendah adalah 43,2%, sedangkan konsumsi protein tertinggi sesudah pendampingan adalah 87,7%.
  7. Terdapat perbedaan konsumsi protein ibu hamil sebelum dan sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media e-booklet dan video ditandai dengan *p value= 0,000.*
  8. Status anemia responden sesudah pendampingan online media e-booklet sebagian besar responden 87% atau 26 responden termasuk dalam kategori tidak anemia dan hanya 4 responden (13%) yang masuk dalam kategori anemia.
  9. Status anemia responden sesudah pendampingan online media video sebagian besar responden (80%) atau 24 responden masuk dalam kategori tidak anemia dan 6 responden (20%) yang masuk dalam kategori anemia.
  10. Status anemia responden sesudah pendampingan online media e-booklet dan video sebagian besar responden (83,3%) atau 25 responden masuk dalam kategori tidak anemia dan 5 responden (16,7%) masuk dalam kategori anemia.
  11. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan status anemia sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media e-booklet ditandai dengan *p value = 0,000.*
  12. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan status anemia sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media video ditandai dengan *p value = 0,000.*
  13. Terdapat hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil dengan status anemia sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media e-booklet dan video ditandai dengan *p value = 0,000.*
  14. Terdapat hubungan tingkat konsumsi protein ibu hamil dengan status anemia sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media e- booklet ditandai dengan *p value = 0,042.*
  15. Terdapat hubungan tingkat konsumsi protein ibu hamil dengan status anemia sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media video ditandai dengan *p value = 0,042.*
  16. Terdapat hubungan tingkat konsumsi protein ibu hamil dengan status anemia sesudah pendampingan online tentang gizi dengan media e- booklet dan video ditandai dengan *p value = 0,045.*

# SARAN

Media e-booklet dan vidieo bisa dikembangkan di Puskesmas untuk

meningkatkan pengetahuan ibu hamil.