

## ABSTRAK

*Amalia Larasati. (2022). Pemberian Konseling Gizi Dalam Meningkatkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Terjadinya Anemia (Literature Review). Pembimbing: Sutomo Rum Teguh K, SKM.,M.Kes, Rany Adelina, S.Gz, M.Sc.*

**Latar belakang:** Prevalensi ibu hamil yang menderita anemia di Indonesia mengalami peningkatan di tahun 2013 sebesar 37,1% dan tahun 2018 menjadi 48,9%. Anemia pada ibu hamil merupakan salah satu faktor risiko kematian ibu karena ibu hamil mengalami defisiensi zat besi.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi dalam meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil sebagai upaya pencegahan terjadinya anemia di Indonesia

**Metode:** *Literatur review* dilakukan berdasarkan *issue*, metodologi, persamaan dan proposal penelitian lanjutan. Dari 9 penelitian yang digunakan, sebagian besar menggunakan design penelitian 5 *Quasi Eksperimental*, 3 *Pre Eksperimen*, dan 1 *observasional*. Populasi penelitian yaitu ibu hamil trimester I, II, dan III dengan rata-rata jumlah sampel diatas 30 orang yang terdiri dari kelompok kasus dan kontrol. Intervensi yang diberikan berupa pemberian konseling gizi dengan bantuan media. Analisis data menggunakan non parametrik test seperti uji *wilcoxon*, *mann whitney* dan terdapat artikel yang menggunakan uji parametrik test seperti *pasried t-test*.

**Hasil:** Berdasarkan 9 artikel yang di *review*, didapatkan hasil sebelum diberikan konseling gizi rata-rata ibu hamil tidak patuh mengkonsumsi TTD, sedangkan setelah diberikan pemberian konseling gizi rata-rata kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi TTD semakin meningkat.

**Simpulan:** Konseling gizi memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi TTD di Indonesia. Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi TTD akan terhindar dari kejadian anemia

**Kata Kunci:** Konselin Gizi, Ibu Hamil, TTD