

## DAFTAR ISI

Halaman

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	
LEMBAR PENGESAHAN .....	
IDENTITAS TIM PENGUJI .....	
KATA PENGANTAR .....	
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR GAMBAR .....	
DAFTAR TABEL.....	
DAFTAR LAMPIRAN.....	
ABSTRAK .....	
ABSTRACT .....	
<b><u>BAB I</u></b> PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang .....	
B. Rumusan Masalah .....	
C. Tujuan Penelitian .....	
D. Manfaat Penelitian .....	
E. Kerangka Konsep .....	
F. Hipotesis Penelitian .....	
<b><u>BAB II</u></b> TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Hipertensi.....	
B. Tekanan Darah .....	
C. Diet Rendah Garam.....	
D. Mentimun ( <i>Cucumis sativus</i> L.).....	
E. Belimbing ( <i>averrhoa carambola</i> L).....	
F. Jus Mentimun dan Belimbing.....	
G. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun ( <i>Cucumis Sativus</i> L) Dan Belimbing ( <i>Averrhoa Carambola</i> ) Terhadap Tekanan Darah.....	
<b><u>BAB III</u></b> METODE PENELITIAN.....	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	
B. Cara Pembuatan Jus Buah.....	
C. Waktu dan Tempat Penelitian .....	
D. Populasi dan Sampel.....	
E. Alur Penelitian.....	
F. Variabel Penelitian .....	
G. Definisi Oprasional Variabel .....	
G. Instrumen Penelitian .....	
H. Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	
H. Metode Pengumpulan Data.....	
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	
<b><u>BAB IV</u></b> HASIL DAN PEMBAHASAN .....	
1. Gambaran Umum Puskesmas Tumpang.....	
2. Karakteristik Responden.....	
3. Asupan Jus Mentimun dan Belimbing.....	
4. Tekanan Darah.....	
a. Tekanan Darah Sebelum diberikan Intervensi Jus dan Konseling .....	
b. Tekanan Darah Sesudah Diberikan Intervensi Jus dan Konseling .....	

c.	Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....
d.	Pengaruh Konseling serta Pemberian Jus Mentimun dan Belimbing Pada Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi Kelompok Perlakuan dan Kontrol .....
5.	Kemungkinan Bias.....
6.	Keterbatasan Penelitian .....
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....
A.	Kesimpulan .....
B.	Saran.....
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....
	<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b> .....