

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Magvira amalia adalah mahasiswa yang melaksanakan penelitian dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Gizi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh pemberian jus mentimun (*Cucumis Sativus L*) dan belimbing (*Averrhoa Carambola*) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di UPTD Puskesmas Tumpang." dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian jus mentimun (*Cucumis Sativus L*) dan belimbing (*Averrhoa Carambola*) terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi rawat jalan di UPTD Puskesmas Tumpang.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena kondisi kesehatan yang menurun atau ketidaksediaan. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Prosedur pengambilan data sampel dengan cara wawancara dan pengukuran tekanan darah secara langsung. Pasien akan diwawancara berkaitan dengan jenis dan jumlah asupan makan sehari-hari. Pasien mengikuti proses wawancara dan diskusi kurang lebih sekitar 30 menit. Hal ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan saudara.
4. Keuntungan yang bapak/ibu peroleh dalam keikutsertaan dalam penelitian ini adalah informasi yang bermanfaat untuk mengetahui asupan dan manfaat konsumsi jus mentimun (*Cucumis Sativus L*) dan belimbing (*Averrhoa Carambola*) terhadap tekanan darah.
5. Nama dan identitas bapak/ibu akan tetap dirahasiakan. Nama serta identitas pribadi akan diganti dengan kode pada saat penyajian data. Hasil penelitian ini akan dipublikasikan sebagi tugas akhir skripsi namun tidak terdapat identitas bapak/ibu dalam publikasi tersebut sesuai dengan prinsip etik yang diterapkan. Peneliti akan bertanggungjawab secara penuh terhadap kerahasiaan data yang bapak/ibu berikan dengan menyimpan hasil penelitian yang harus diakses oleh peneliti.

6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
7. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari dengan sampel sebanyak 22 orang yang terdiri dari kelompok kontrol dan perlakuan yang diambil menggunakan teknik purposive sampling.
8. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan) posyandu terdekat untuk mengontrol tekanan darah.
9. Jika bapak/ibu memerlukan informasi atau bantuan yang terkait dengan penelitian ini, bapak/ibu dapat menghubungi Magvira Amalia sebagai peneliti dengan nomor Hp 085808310389.

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Penelitian ini dilakukan secara offline dengan menggunakan intervensi secara langsung kepada responden. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana Saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti

.....

.....

Lampiran 2. Etik Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisetik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/882/2023

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Magvira Amalia
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis Sativus L.*) DAN BELIMBING (*Averrhoa Carambola*)
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI RAWAT JALAN DI UPTD PUSKESMAS
TUMPANG"**

**"THE EFFECT OF GIVING CUCUMBER (*Cucumis Sativus L.*) AND STARFRUIT (*Averrhoa Carambola*) JUICE ON
BLOOD PRESSURE IN OUTPATIENT HYPERTENSION PATIENTS IN UPTD PUBLIK HEALTH CENTER TUMPANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Agustus 2023 sampai dengan tanggal 15 Agustus 2024.

This declaration of ethics applies during the period August 15, 2023 until August 15, 2024.



August 15, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3. Formulir Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

No. urut responden :
Nama :
Tanggal :
Kode Kelompok :
A. Jenis Kelamin :
 1. Laki-laki
 2. Perempuan
B. Umur : Tahun
C. Pendidikan :
 1. SD- SMP
 2. SMA/SMK
 3. Diploma/Sarjana/Lainnya
D. Pekerjaan
 1. Tidak bekerja
 2. Ibu rumah tangga
 3. Wiraswasta
 4. Buruh tani
 5. Buruh Pabrik
 6. Juru Masak
E. Aktivitas Fisik
 1. Ringan (jalan pagi)
 2. Sedang (berkebun/membersihkan rumah/bersepeda santai)
 3. Berat (jogging/berenang/bulu tangkis/ senam pagi/mencangkul)
G. Tekanan darah :
 1. Tekanan darah awal :...../.....mmHg
 2. Tekanan darah akhir:...../.....mmHg
H. Penyakit Penyerta
 1. DM
 2. Kolesterol
 3. Asam Urat
 4. Jantung
 5. Stroke
I. Lama Menderita Hipertensi
 1. < 1 tahun
 2. > 1 tahun
G. Riwayat Merokok
 1. Tidak
 2. Ya

Lampiran 4. Cara Pembuatan Jus

RESEP JUS MENTIMUN DAN BELIMBING

Bahan :

1. Mentimun 70 g
2. Belimbing 120 g
3. Air 35 ml
4. Gula pasir 9 g

Alat :

1. Blender
2. Pisau
3. Talenan
4. Sendok Makan
5. Baskom
6. Timbangan
7. Gelas ukur
8. *Cup*

Cara Membuat :

1. Mencuci buah belimbing dan mentimun menggunakan air bersih
2. Mengupas buah belimbing dan mentimun. Pada buah belimbing buang bagian pinggir buah dan biji
3. Memotong buah mentimun dan belimbing kemudian menimbang 120 gram buah belimbing dan 70 gram buah mentimun
4. Memasukkan buah belimbing dan mentimun kedalam blender dan ditambahkan 35 ml air dan 9 gram gula pasir lalu blender hingga halus
5. Selanjutnya memasukkan jus belimbing dan mentimun ke dalam *cup* ukuran 250 ml dan diberikan kepada responden

1 porsi sajian jus mentimun dan belimbing mengandung energi 86,2 kkal, serat 11,9 g, kalium 240,2 mg, kalsium 29,5 mg, dan magnesium 20,9 mg.

Lampiran 5. Kandungan Gizi

Bahan Makanan	Berat (g)	E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	K (mg)	Ca (mg)	Mg (mg)
Mentimun	70	9,1	0,5	0,1	2	1,1	1,4	100,8	9,8	7,7
Belimbing	120	38,4	0,7	0,5	8,6	10,8	2,4	139,2	9,6	13,2
Gula Pasir	9	38,7	0	0	10	0	0,1	0,2	0,1	0
Total		86,2	1,2	0,6	20,6	11,9	3,9	240,2	19,5	20,9

Lampiran 6. Formulir *Recall* 1 x 24 jam

FORM FOOD RECALL 24 JAM

Kode : Hari ke :

Nama responden : Alamat :

Umur/jenis Kelamin : BB/TB :

Kondisi Saat Wawancara : Biasa/Hari libur/Hajatan

Waktu Makan	Hari/ Tanggal :.....			
	Menu Makan	Bahan Makanan	Berat	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Malam				
Selingan				

(* Coret yang tidak perlu

Enumerator :

(.....)

Lampiran 7. Lembar Observasi Harian

Lembar Observasi Harian

No.	Nama Responden	Tekanan Darah								
		Pre	1	2	3	4	5	6	7	Post

Lampiran 8. Lembar Observasi Harian Kelompok Perlakuan

No.	Nama Responden	Tekanan Darah									Intervensi						
		Pre	1	2	3	4	5	6	7	Post	1	2	3	4	5	6	7
1	Ny.A	130/83	128/77	128/80	126/79	125/80	118/79	120/82	126/83	128/80	1	1	1	1	1	1	1
2	Ny. Kt	147/82	143/84	132/81	129/80	146/100	133/85	130/80	127/82	123/73	1	1	1	1	1	1	1
3	Ny. K	159/90	167/87	160/82	158/76	154/83	151/90	150/90	150/90	144/82	1	1	1	1	1	1	1
4	Ny. M	136/79	139/82	145/79	143/88	140/82	135/83	132/80	135/85	131/84	1	1	1	1	1	1	1
5	Ny.Mf	140/79	129/72	140/87	139/84	142/79	139/83	135/81	130/80	127/75	1	1	1	1	1	1	1
6	Ny.Mt	150/90	148/75	150/83	153/80	155/84	152/84	131/74	140/83	144/82	1	1	1	1	1	1	1
7	Ny.N	155/98	155/98	150/90	147/88	140/82	135/90	134/83	140/90	145/98	1	1	1	1	1	1	1
8	Ny.P	154/85	137/82	140/70	140/82	139/83	142/83	150/80	145/78	139/70	1	1	1	1	1	1	1
9	Ny.Sm	157/99	156/95	157/94	155/90	158/85	156/90	155/83	154/90	153/91	1	1	1	1	1	1	1
10	Ny.S	142/90	140/100	137/86	138/84	136/88	134/83	128/80	125/82	123/73	1	1	1	1	1	1	1
11	Tn.B	149/94	155/90	150/86	157/90	160/90	163/90	165/90	165/100	160/100	1	1	1	1	1	1	1

Sumber : Data Primer , 2023

Lampiran 9. Lembar Rerata Asupan Makan

No.	Nama Responden	Rerata Asupan Makan							
		Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Natrium	Kalium	Kalsium	Magnesium

Lampiran 10. Rerata Asupan Makan Kelompok Kontrol

No.	Nama Responden	Rerata Asupan Makan							
		Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Natrium	Kalium	Kalsium	Magnesium
1	Ny. M	1784,3	52,5	45,2	292,7	1486,0	1781,0	264,3	242,1
2	Ny. E	1789,0	51,2	65,2	272,5	1056,2	1562,1	256,2	341,5
3	Ny. Mf	1450,5	45,8	42,5	155,5	1027,5	1452,0	243,0	342,8
4	Ny. N	2560,3	51,5	75,3	420,0	1352,5	1234,6	298,5	197,3
5	Ny. R	1785,0	54,5	47,8	274,75	1100,3	1892,1	340,6	256,4
6	Ny. P	1720,4	54,2	52,2	259,2	957,4	1452,6	328,7	256,4
7	Ny. S	1960,6	55,2	60,7	305,0	989,0	1267,3	297,0	340,2
8	Tn. A	1802,7	58,3	53,8	273,25	1260,0	1452,1	365,1	220,5
9	Ny. A	1653,2	43,5	62,5	263,0	1025,8	1327,2	364,3	189,1
10	Ny. Pr	1690,0	56,3	54,5	309,3	986,3	1203,4	375,2	240,3
11	Ny. K	1784,2	57,5	53,2	273,2	896,2	985,4	234,5	187,4

Sumber : Data Primer , 2023

Lampiran 11. Media Leaflet Kelompok Perlakuan Dengan Jus Mentimun dan Belimbing

POLA HIDUP LANSIA HIPERTENSI

- 1 Makan teratur dengan 3 kali makan utama dan 2 kali selingan
- 2 Memilih makanan dengan rendah natrium, mengurangi konsumsi cafein, dan memperbanyak asupan serat, kalium, magnesium, serta kalsium.
- 3 Melakukan aktivitas fisik ringan
- 4 Minum air mineral 6-8 gls/ hari
- 5 Tidur yang cukup 6-8 jam/ hari
- 6 Rutin memeriksakan tekanan darah di posyandu

CONTOH MENU

Pagi (07.00)

Nasi Putih 1P (50 gram)
Telur Dadar 1P (50 gram)
Oseng Tempe 1P (50 gram)
Bening bayam + labu siam 1P (100 gram)

Selingan (09.00)
Jus Mentimun dan Belimbing 1P (250 ml)
Pisang Rebus 1P (100 gram)


Siang (12.00)

Nasi Putih 1 ½ P (150 gram)
Ikan Bakar 1P (50 gram)
Botok tempe 1P (50 gram)
Tumis Buncis 1 P (100 gram)


Selingan (15.00)
Bubur kacang hijau tanpa santan/santan encer 1P (120 gram)

Malam (18.00)

Nasi 1½ P (150 gram)
Ayam goreng 1P (50 gram)
Tahu goreng 1P (50 gram)
Capjay wortel + sawi putih + Jamur 1P (100 gram)



DIET RENDAH GARAM




Nama : _____

Umur : _____

Jenis Kelamin : _____

BB/ TB : _____



MAKANAN TIDAK DIANJURKAN

1. Sumber Karbohidrat



2. Sumber Protein



3. Sayuran dan Buah



4. Sumber Lemak



5. Minuman dan Bumbu



TUJUAN DIET

- Mencapai dan mempertahankan status gizi yang optimal berdasarkan umur, jenis kelamin, dan kebutuhan fisik
- Membantu menghilangkan retensi garam atau air dalam jaringan
- Menurunkan tekanan darah

JENIS DIET

Diet Rendah Garam III (1000-1200 Na)
Diet ini diberikan pada penderita hipertensi ringan dengan adanya edema. Pada menu makanan diberikan garam dapur sebanyak 1 sdt/ hari

SYARAT DIET

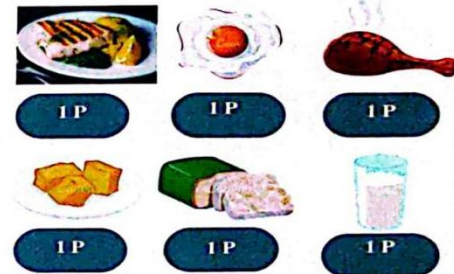
1. Mengonsumsi energi, protein, lemak, dan karbohidrat cukup
2. Membatasi asupan natrium < 1200 mg/hari. Contoh sumber natrium tinggi : ikan pindang, telur asin, makanan kaleng.
3. Mengonsumsi kalium 4700 mg/hari. Contoh sumber kalium : pisang, belimbing, mentimun, tomat, ikan.
4. Mengonsumsi kalsium > 1200 mg/ hari. Contoh sumber kalsium : susu, daging, kacang- kacangan.
5. Mengonsumsi magnesium 340-380 mg/ hari. Contoh sumber magnesium : tahu, tempe, ikan, alpukat, sayur hijau.

MAKANAN DIANJURKAN

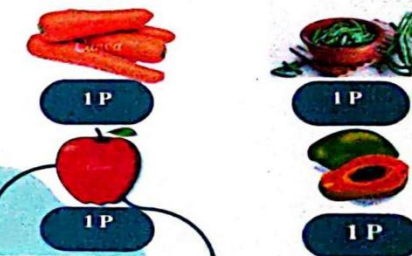
Karbohidrat



Protein



Sayur & Buah



Sumber : Penuntun Diet, 2004

Lampiran 12. Media Leaflet Kelompok Kontrol Tanpa Intervensi Jus Mentimun dan Belimbing

POLA HIDUP LANSIA HIPERTENSI

- 1** Makan teratur dengan 3 kali makan utama dan 2 kali selingan
- 2** Memilih makanan dengan rendah natrium, mengurangi konsumsi cafein, dan memperbanyak asupan serat, kalium, magnesium, serta kalsium.
- 3** Melakukan aktivitas fisik ringan
- 4** Minum air mineral 6-8 gls/ hari
- 5** Tidur yang cukup 6-8 jam/ hari
- 6** Rutin memeriksakan tekanan darah di posyandu

CONTOH MENU

Pagi (07.00)

Nasi Putih 1P (50 gram)
Telur Dadar 1P (50 gram)
Oseng Tempe 1P (50 gram)
Bening bayam + labu siam 1P (100 gram)

Selingan (09.00)
Lemper Ayam 1P (50 gram)
Pisang Rebus ½P (50 gram)


Siang (12.00)

Nasi Putih 1 ½ P (150 gram)
Ikan Bakar 1P (50 gram)
Botok tempe 1P (50 gram)
Tumis Buncis 1 P (100 gram)


Selingan (15.00)
Bubur kacang hijau tanpa santan/santan encer 1P (120 gram)

Malam (18.00)


Nasi 1½ P (150 gram)
Ayam goreng 1P (50 gram)
Tahu goreng 1P (50 gram)
Capjay wortel + sawi putih + Jamur 1P (100 gram)



DIET RENDAH GARAM



Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
BB/ TB :

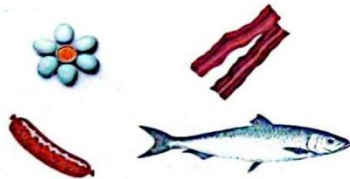


MAKANAN TIDAK DIANJURKAN

1. Sumber Karbohidrat



2. Sumber Protein



3. Sayuran dan Buah



4. Sumber Lemak



5. Minuman dan Bumbu



TUJUAN DIET

- Mencapai dan mempertahankan status gizi yang optimal berdasarkan umur, jenis kelamin, dan kebutuhan fisik
- Membantu menghilangkan retensi garam atau air dalam jaringan
- Menurunkan tekanan darah

JENIS DIET

Diet Rendah Garam III (1000-1200 Na)
Diet ini diberikan pada penderita hipertensi ringan dengan adanya edema. Pada menu makanan diberikan garam dapur sebanyak 1 sdt/ hari

SYARAT DIET

1. Mengonsumsi energi, protein, lemak, dan karbohidrat cukup
2. Membatasi asupan natrium < 1200 mg/hari. Contoh sumber natrium tinggi : ikan pindang, telur asin, makanan kaleng.
3. Mengonsumsi kalium 4700 mg/hari. Contoh sumber kalium : pisang, belimbing, mentimun, tomat, ikan.
4. Mengonsumsi kalsium > 1200 mg/ hari. Contoh sumber kalsium : susu, daging, kacang- kacangan.
5. Mengonsumsi magnesium 340-380 mg/ hari. Contoh sumber magnesium : tahu, tempe, ikan, alpukat, sayur hijau.

MAKANAN DIANJURKAN

Karbohidrat



1 1/2 P

1 1/2 P

1 1/2 P

Protein



1 P

1 P

1 P



1 P

1 P

1 P

Sayur & Buah



1 P

1 P



1 P



1 P

Sumber : Penuntun Diet, 2004

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian

23/06/2023, 10:07

SISTEM INFORMASI & INFORMASI ONLINE - BAKESBANGPOL - KABUPATEN MALANG



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Panji No. 15B Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
Email: bakesbangpol@malangkab.go.id - website: <http://www.malangkab.go.id>
KEPANJEN - 65163

Kepada

Yth. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten
Malang
di -
Malang

SURAT KETERANGAN

Nomor : 072/0330/35.07.207/2023

Tentang

PENELITIAN

Dasar : Permendagri RI Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Permendagri RI Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, 25 Mei 2023, Nomor: DP.02.01/5.0/1232/2023, Perihal: Surat izin penelitian

MENERANGKAN

Nama : Magvira Amalia
NIM : P17111225012
Daftar Tim : -
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang/ Gizi/ Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Alamat : Jl. Besar Ijen No.77C Malang
Keperluan : Melaksanakan kegiatan penelitian *dengan judul/terkait* Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L.) dan Belimbing (Averrhoa Carambola) terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di UPTD Puskesmas Tumpang
Lokasi : UPTD Puskesmas Tumpang
Waktu Kegiatan : 01 Juni 2023 s/d 30 Juni 2023

Apabila tidak bertentangan dengan kewenangan dan ketentuan yang berlaku, diharapkan Saudara memberi bantuan tempat dan atau data seperlunya untuk kegiatan dimaksud.

1. Kegiatan dimaksud benar-benar untuk kepentingan Pendidikan.
 2. Tidak dibenarkan melakukan aktivitas politik.
 3. Apabila situasi dan kondisi wilayah tidak memungkinkan akan dilakukan penghentian kegiatan.
- Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Ditetapkan di : Kepanjen
Tanggal : 05 Juni 2023

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MALANG

Ditandatangani secara elektronik



siperol.malangkab.go.id

MUMUK HADI MARTONO.SH.,M.Hum
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 19670926 199303 1 004

Lampiran 14. Kegiatan Penelitian

1. Alat dan Bahan Pembuatan Jus Mentimun dan Belimbing



2. Jus Mentimun dan Belimbing 250 ml



3. Pemberian Jus Mentimun dan Belimbing 250 ml



4. Pengukuran Tekanan Darah oleh Perawat



5. Kegiatan Konseling Diet Rendah Garam III



Lampiran 15. Uji Statistik

1. Uji Normalitas Kelompok Perlakuan

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelas	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Tekanan Darah	Pre-Test Tekanan						
	Darah Sistolik	.209	11	.197	.920	11	.317
	Intervensi						
	Post-Test Tekanan						
	Darah Sistolik	.155	11	.200 [*]	.956	11	.716
	Intervensi						
	Pre-Test Tekanan						
	Darah Diastolik	.097	11	.200 [*]	.988	11	.994
	Intervensi						
	Post-Test Tekanan						
	Darah Diastolik	.110	11	.200 [*]	.965	11	.829
	Intervensi						

2. Uji Normalitas Kelompok Kontrol

		Tests of Normality					
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelas	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Tekanan Darah	Pre-Test Tekanan Darah	.274	11	.021	.856	11	.051
	Sistolik Kontrol						
	Post-Test Tekanan Darah	.206	11	.200 [*]	.863	11	.063
	Sistolik Kontrol						
	Pre-Test Tekanan Darah	.120	11	.200 [*]	.981	11	.971
	Diastolik Kontrol						
Post-Test Tekanan Darah	.185	11	.200 [*]	.958	11	.749	
Diastolik Kontrol							

3. Uji Paired T-Test

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Tekanan Darah Sistolik Pre-Test Intervensi - Tekanan Darah Sistolik Post-Test Intervensi	5.818	7.400	2.231	.847	10.790	2.608	10	.026
Pair 2 Tekanan Darah Sistolik Pre-Test Kontrol - Tekanan Darah Sistolik Post-Test Kontrol	1.545	2.505	.755	-.137	3.228	2.047	10	.068
Pair 3 Tekanan Darah Diastolik Pre-Test Intervensi - Tekanan Darah Diastolik Post-Test Intervensi	.636	8.090	2.439	-4.799	6.072	.261	10	.799
Pair 4 Tekanan Darah Diastolik Pre-Test Kontrol - Tekanan Darah Diastolik Post-Test Kontrol	1.455	7.133	2.151	-3.337	6.246	.676	10	.514

4. Uji Independent t-test

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tekanan Darah Sistolik <i>pre</i>	Equal variances assumed	2.067	.166	.338	20	.739	1.636	4.840	-8.461	11.733
	Equal variances not assumed			.338	18.530	.739	1.636	4.840	-8.512	11.785

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tekanan Darah Sistolik <i>Post</i>	Equal variances assumed	2.067	.166	.338	20	.739	1.636	4.840	-8.461	11.733
	Equal variances not assumed			.338	18.530	.739	1.636	4.840	-8.512	11.785

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	Df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Tekanan Darah Diastolik <i>Pre-Test</i>	Equal variances assumed	.011	.918	1.641	20	.117	5.000	3.048	-1.358	11.358
	Equal variances not assumed			1.641	19.992	.117	5.000	3.048	-1.358	11.358

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	T	df	Sig. (2- tailed)	Mean Differen ce	Std. Error Differen ce	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
tekanan darah diastolik	Equal variances assumed	.075	.787	-1.093	20	.287	-5.727	5.239	-16.656	5.202
	Equal variances not assumed			-1.093	19.985	.287	-5.727	5.239	-16.657	5.202