

## ABSTRAK

**Fitriana Rahmasari, 2024.** Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan, Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah pada Remaja di SMA Negeri 1 Lawang. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing : **Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc., RD dan Dr. Etik Sulistyowati, SST., S.Gz., M.Kes.**

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia yang disebabkan oleh kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau duanya. Data Riskesdas tahun 2018 menunjukkan prevalensi diabetes melitus di Indonesia sebesar 6,9% dari populasi usia 15 tahun ke atas. Salah satu cara penanggulangan diabetes melitus yaitu dengan pemberian edukasi agar pengetahuan responden meningkat sehingga akan mempengaruhi pola makan dan kadar glukosa darah.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi gizi melalui media e-booklet terhadap pengetahuan, pola makan dan kadar glukosa darah pada siswi di SMAN 1 Lawang

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian klinis dengan jenis penelitian quasy experiment dan rancangan one-grup pre-post test design. Jumlah responden sebanyak 13 orang. Data yang dikumpulkan adalah pengetahuan, pola makan, dan kadar glukosa darah sewaktu. Analisis statistik menggunakan uji Paired Sample T-Test dan uji Wilcoxon.

**Hasil:** Terdapat pengaruh edukasi dengan media e-booklet terhadap pengetahuan ( $p=0,001$ ), tidak ada pengaruh edukasi terhadap pola makan ( $p>0,05$ ), dan kadar glukosa darah ( $p=0,001$ ). Pemberian edukasi gizi menggunakan media e-booklet efektif meningkatkan pengetahuan remaja sebesar 25,58.

**Kesimpulan:** Edukasi gizi berpengaruh terhadap pengetahuan dan kadar glukosa darah responden namun belum berpengaruh terhadap pola makan responden.

**Kata Kunci:** diabetes melitus, kadar glukosa darah, pengetahuan, pola makan.