

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep	4
BAB II	5
A. Diabetes Mellitus	5
1. Definisi Diabetes Mellitus.....	5
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	5
3. Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	6
4. Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus.....	7
5. Patogenesis Diabetes Mellitus.....	7
6. Etiologi Diabetes Mellitus.....	9
7. Diagnosis Diabetes Mellitus.....	9
8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	10
B. Pola Makan	15
C. Kadar Glukosa Darah	16
1. Definisi Kadar Glukosa Darah.....	16
2. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah	16
3. Macam-Macam Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	17
4. Cara Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah	20
5. Nilai Normal Kadar Glukosa Darah	21
D. Tingkat Pengetahuan.....	22
1. Definisi Pengetahuan.....	22

2.	Tingkat pengetahuan	23
3.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	24
4.	Pengukuran tingkat pengetahuan	25
E.	Media Edukasi Booklet	26
1.	Pengertian <i>Booklet</i>	26
2.	Keefektifan Media <i>Booklet</i> Bagi Remaja	26
3.	Kelebihan dan Kelemahan <i>Booklet</i>	27
F.	Pengaruh Edukasi Terhadap Pengetahuan, Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah.....	28
BAB III	29
A.	Jenis Penelitian	29
B.	Waktu dan Tempat Penelitian	29
C.	Populasi dan Sampel.....	30
D.	Variabel Penelitian	30
E.	Definisi Operasional Variabel.....	31
F.	Instrument Penelitian	32
G.	Metode Pengumpulan Data	32
H.	Pemberian Intervensi.....	35
I.	Pengolahan dan Analisis Data	35
K.	Alur Penelitian	36
BAB IV	37
A.	Karakteristik Subyek Penelitian	37
B.	Analisis Pengaruh Pengetahuan Siswi SMA Negeri 1 Lawang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	38
C.	Analisis Pengaruh Pola Makan Siswi SMA Negeri 1 Lawang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi.....	40
D.	Analisis Pengaruh Kadar Glukosa Darah Siswi SMA Negeri 1 Lawang Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi	42
E.	Analisis Pengaruh Perubahan Pengetahuan Terhadap Pola Makan Dan Kadar Glukosa Darah Pada Siswi SMA Negeri 1 Lawang.....	45
BAB V	48
A.	Simpulan	48
B.	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Gula Darah Puasa dan Kadar Gula Darah Sewaktu.....	21
Tabel 2. Definisi operasional variabel.....	31
Tabel 3. Kategori pemenuhan asupan.....	34
Tabel 4. Klasifikasi Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	34
Tabel 5. Subjek berdasarkan jenis kelamin, usia dan status gizi	37
Tabel 6. Distribusi berdasarkan skor pengetahuan remaja sebelum dan sesudah edukasi	39
Tabel 7. Pengaruh edukasi gizi dengan media E-Booklet terhadap pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi.....	39
Tabel 8. Tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat siswi sebelum dan sesudah edukasi.....	41
Tabel 9. Analisa tingkat konsumsi energi,protein, lemak dan karbohidrat siswi sebelum dan sesudah edukasi.....	41
Tabel 10. Distribusi kategori kadar glukosa darah siswi sebelum dan setelah dilakukan edukasi	43
Tabel 11. Pengaruh edukasi gizi dengan media E-Booklet terhadap kadar glukosa darah sewaktu sebelum dan sesudah edukasi.....	44
Tabel 12. Analisis pengaruh edukasi gizi terhadap pengetahuan, pola makan, dan kadar glukosa darah pada siswi prediabetes mellitus di SMAN 1 Lawang	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka konsep penelitian	4
Gambar 2. Alur Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat penelitian	53
Lampiran 2. Surat rekomendasi etik.....	54
Lampiran 3. Master tabel	55
Lampiran 4. Master tabel tingkat konsumsi responden	56
Lampiran 5. Materi e-booklet	57
Lampiran 6. Uji statistik pengetahuan	69
Lampiran 7. Uji statistik konsumsi energi	70
Lampiran 8. Uji statistik konsumsi protein	71
Lampiran 9. Uji statistik konsumsi lemak	72
Lampiran 10. Uji statistik konsumsi karbohidrat	74
Lampiran 11. Uji statistik konsumsi GDS.....	75
Lampiran 12. Dokumentasi	76