

**PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI (ENERGI,
KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN PROTEIN) PADA ATLET LARI (*SPRINTER*)
DI PUSLATDA PASI KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

**IBNU BAGAS SALMANJAYA
P17111235003**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
MALANG
2024**

**PENGARUH PENYULUHAN MEDIA VIDEO
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN TINGKAT KONSUMSI (ENERGI,
KARBOHIDRAT, LEMAK, DAN PROTEIN) PADA ATLET LARI (*SPRINTER*)
DI PUSLATDA PASI KABUPATEN SIDOARJO**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**IBNU BAGAS SALMANJAYA
P17111235003**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
MALANG
2024**