

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. (2012). Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- AKG.2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier S., (2010). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). Gizi seimbang dalam daur kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Arisman. (2004). Gizi Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Amalia, S. I. (2020). Hubungan Karakteristik Santri, Mutu Makanan, dan Daya Terima Konsumsi Santri Di SMA Al Izzah International Islamic Boarding School Kota Batu. *Amerta Nutr*, 4(1), 1-10.
- Amelia, R., Syam, A, Fatimah, S. (2013). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Dengan Status Gizi Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makassar Sulawesi Selatan Tahun 2013 Correlation Of Energy Intake And Nutrient Intake With Nutritional Status Of Students In Pondok Pesantren.
- Bakri Bachyar, Intiyati Ani, Widartika. (2018). Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi. Cetakan I.
- Berdanier, C. D. (1998). Advanced nutrition micronutriens. CRC press. Florida Briawan, D. 2014. Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta.: Penerbit EGC.
- Briawan, D. (2014). Anemia: Masalah Gizi pada Remaja Wanita. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Budiman, L.A., Rosiyana, Sari, A.S., Safitri, S.J., Prasetyo, R.D., Rizqina, H.A., Kasim, & Korwa. (2021). Analisis Status Gizi Menggunakan Pengukuran Indeks Massa Tubuh dan Beban Kerja dengan Metode 10 Denyut pada Tenaga Kesehatan. *Nutrizone*, 1 (1), 6-15. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i1.48359>
- Citrakesumasari. (2012). Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya. Yogyakarta: Kalika.
- Devi, N. (2010). Nutrition And Food Gizi Untuk Keluarga. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Departemen Kesehatan RI. Program gizi makro. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Depkes; (2002).

- Dwijyanthi, d. L., Nugroho, d. W., & Santoso, d. (2011). *ILMU GIZI MENJADI SANGAT MUDAH*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Emilia, E. (2009). Pengetahuan, Sikap dan Praktek Gizi pada Remaja dan Implikasinya pada Sosialisasi Perilaku Hidup Sehat. *Media Pendidikan Gizi Kuliner*, Vol. 1, No.1. Diakses dari <http://file.upi.edu>
- Hardinsyah, R. H., & V Napitupulu. (2004). Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Serat Makanan. In *Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi, Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta: LIPI.
- Hardiansyah, et al. (2011). *Kecukupan Energi, Protein, Lemak Dan Karbohidrat*.
- Hardinsyah, P. D., & Supariasa, MPS, I. N. (2021). *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Harsiwi, D. W (2017). Standar Porsi, Ketersediaan Energi Dan Zat Gizi Pada Menu Sahur Dan Buka Puasa Di Penyelenggaraan Makanan Pondok Pesantren Al-Fattah Buduran, Sidoarjo. *Poltekkes Kemenkes Malang*.
- Isitiany, A dan Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Kathleen, L. M & Escott-Stump, S. (2004). *Krause's Food, Nutrition & Diet Therapy*. Philadelphia: Saunders Company. (Hardinsyah & Supariasa, MPS, 2021)
- Kementerian Kesehatan RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. *Permenkes RI No.1 tentang Pedoman Penyelenggaraan dan Pembinaan Pos Kesehatan Pesantren (2013)*. Indonesia
- Kementrian Kesehatan RI. (2016). *Pedoman Pencegahan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Direktorat Gizi Masyarakat Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Jakarta
- Kemenkes RI. (2018). *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia Tahun 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Kemenkes RI, Hal. 11
- Kurnia, (2010), *Hubungan Waktu Tunggu Dan Suhu Makanan Dengan Daya Terima Makanan Di RSUD dr Drajat Prawiranegara Kabupaten Serang*.

- Kusuma, R.M. dan Hasanah, R.A. (2018). Antropometri Pengukuran Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan Di Kelurahan Bener Kota Yogyakarta. *Jurnal Medika Respati*, 13 (4), 36-42. <https://doi.org/10.35842/mr.v13i4.196>.
- Laelatul, & Dewi, D. (2014). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung (ID): Refika Aditama.
- Lestari, D. F., Satriawan, D., Duya, N., Febrianti, E., & Wulansari, S. S. (2023). Penilaian Status Gizi Secara Antropometri Fisik pada Siswa Perempuan di SMPIT Generasi Rabbani Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(2), 1360-1366.
- Masthalina H. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Gizi Poltekkes Kemenkes Mataram*. (2015);1:80-6.
- Muwakhidah, M.(2009). Efek Suplementasi Fe, Asam Folat Dan Vitamin B12 Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Pekerja Wanita (Di Kabupaten Sukoharjo. Universitas Diponegoro.
- Muchlisa, Citrakesumasari, Indriasari. Hubungan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. Skepsi: Makasar. (2013)
- Mardalena, I. *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta, Pustaka Baru Press, (2017).
- Marmi, S.ST., M.Kes. (2014). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Moore, J. B, et al. (2009). The Effect of a Nutrition Education Program on the Nutritional Knowledge, Hemoglobin Levels, and Nutritional Status of Nicaraguan Adolescent Girls. *Public Health Nursing*, 26(2):144–152.
- Nur Chalida, Etti Sudaryati,A. dkk. (2012). Konsumsi dan Daya Terima Pasien Rawat Inap Penyakit Kardiovaskular terhadap Makanan Yang Disajikan RSUP H. Adam Malik Medan. *Jurnal Gizi Fakultas kesehatan Masyarakat USU Medan*
- Nurdiani, R. (2011). Analisis penyelenggaraan makan di sekolah dan kualitas menu pagi siswa Sekolah Dasar di Bogor [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Purnakarya. (2010). *Pengaruh Zat Gizi pada Prestasi*. Jakarta.

- Putri, N. I. W. B., Hakimah, N., & Cerdasari, C. (2023). Pola Menu, Kesesuaian Besar Porsi, serta Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Makro di Pondok Pesantren Kanjeng Sunan Kalijogo. *Jurnal Nutriture*, 2(01).
- Rahman, M. K. (2019). *Analisis Biaya Bahan Makanan, Pola Menu, Standar Porsi serta Ketersediaan Energi dan Zat Gizi Menu pada Penyelenggaraan Makanan Asrama di MAN 1 Kota Malang*. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), 125-130.
- Rosrnalina, Y. and Ernawati, F. (2010). The Correlation of Micronutrient and Nutritional Status, hubungan status gizi mikro dengan status gizi anak remaja SLTP. *Jurnal Kemas*, 33(1): 14–22.
- Rotua, M., & Siregar, R. (2015). *Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Riset Kesehatan Dasar, 2013. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Depkes RI, Jakarta.
- Saptyasih, A. R. N. , Widajanti L. , Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 Dan Vitamin C Dengan Kadar Hemoglobin Siswi Di Smp Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*. Volume 4, Nomor 4, Oktober 2016 (ISSN: 2356–3346)
- Setyawan, (2013). Penyelenggaraan Makanan, Daya Terima Makanan , dan Tingkat Asupan Siswa Asrama Kelas Unggulan SMA 1 Pemali Bangka Belitung. *Jurnal Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor, Bogor*
- Sizer, F. S. & Whitney, E. *Nutrition: Concept and Controversies*. (Brooks Cole, 2013)
- Supriasa, I. D. N., Bakri, B. dan Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Edisi 2. Penerbit Buku Dokter EGC, Jakarta.
- Sudrajat, A. S., % Sinaga, T. (2016). Analisis Biaya Makan Terhadap Ketersediaan Makanan Serta Tingkat Kecukupan Gizi Santri Di Pondok Pesantren Darul Arqam Garut. *Journal Of The Indonesian Nutrition Association*, 39 (2), 115-124.
- T. Rahmawati, (2017). “Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta,” Profesi

(Profesional Islam. Media Publ. Penelit., vol. 14, no. 2, p. 49, doi: 10.26576/profesi.148.

Winarsih. (2018). Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru.

Wulansari, A., Setiawan, B. and Sinaga, T. (2014). Penyelenggaraan Makanan Dan Tingkat Kepuasan Konsumen Di Kantin Zea Mays Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(2):151.

Wardlaw, G.M. & Jeffrey, S. H. *Perspectives in Nutrition*. Seventh Edition. New York: McGraw Hill Companies Inc; (2007)

World Health Organization. (2005). *Physical Status: The Use and Interpretation of Anthropometry: Report of A WHO Expert Committee*. WHO Tech Rep Ser 854: 1-452

Yasmadi, (2005). *Modernisasi Pesantren: Kritik Nur Cholis Madjid Terhadap Pendidikan Islam Tradisional*. Jakarta: Ciputat Press

Yoon, H. C. and Shanklin, C. W. (2008). An Integrated Model to Measure Service Management and Physical Constraints Effect on Food Consumption in Assisted-Living Facilities. *Journal of the American Dietetic Association*, 108(5): 785–792