

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang berjudul Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi dengan Media Leaflet dan Power Point pada Remaja Putri IPPNU tentang Pencegahan Stunting di Desa Tempurejo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Skor rerata pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan yaitu 49,74 dengan kategori kurang. Sedangkan distribusi frekuensi responden dengan kategori cukup sebanyak 6 orang (30%) dan responden dengan kategori kurang sebanyak 14 orang (70%).
2. Skor rerata pengetahuan responden sesudah diberikan penyuluhan yaitu 84,75 dengan kategori baik. Sedangkan distribusi frekuensi responden dengan kategori baik sebanyak 16 orang (80%) dan responden dengan kategori cukup sebanyak 4 orang (20%)
3. Terdapat perbedaan signifikan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada  $\alpha$  0,05
4. Skor rerata sikap responden sebelum diberikan penyuluhan yaitu 48,90 dengan kategori sikap negatif. Sedangkan distribusi frekuensi sikap responden sebelum diberikan penyuluhan yaitu responden dengan kategori sikap negatif sebanyak 14 orang (70%). Sedangkan responden dengan kategori sikap positif sebanyak 6 orang (30%)
5. Skor rerata sikap responden sesudah diberikan penyuluhan yaitu 86,55 dengan kategori sikap positif. Sedangkan distribusi frekuensi sikap responden sesudah diberikan penyuluhan yaitu responden dengan kategori sikap positif sebanyak 20 orang (100%)
6. Terdapat perbedaan signifikan sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan pada  $\alpha$  0,05

#### **B. Saran**

Mengingat terdapat pengetahuan dan sikap yang kurang pada remaja IPPNU tentang pencegahan stunting, maka sebaiknya devisi

kesehatan yang ada di organisasi IPPNU mengadakan sosialisasi di bidang kesehatan khususnya tentang pencegahan stunting di masyarakat