

## ABSTRAK

Nana Hamidah, I Dewa Nyoman Supriasa, Tapriadi, Hasan Aroni

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

### PERBEDAAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SEBELUM DAN SESUDAH PENYULUHAN GIZI DENGAN MEDIA LEAFLET DAN *POWER POINT* PADA REMAJA PUTRI IPPNU TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* DI DESA TEMPUREJO KECAMATAN WATES KABUPATEN KEDIRI

*Stunting* adalah kondisi pada balita yang tidak dapat bertumbuh dan berkembang karena kekurangan gizi kronis, sehingga balita menjadi lebih pendek dari usianya. Bentuk dari komunikasi dalam pencegahan *stunting* pada remaja dapat dilakukan melalui kegiatan penyuluhan. Penyuluhan pada hakikatnya merupakan suatu pendidikan non formal kepada sasaran menjadi tahu, mau dan mampu memecahkan masalah hingga mengubah sikap seseorang menjadi lebih rasional, baik secara individu maupun kelompok untuk meningkatkan kesejahteraan diri, keluarga dan Masyarakat. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dengan media leaflet dan *power point* pada remaja putri IPPNU tentang pencegahan *stunting* di Desa Tempurejo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri. Desain yang digunakan yaitu *Pre Eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* sebanyak 20 remaja putri. Uji statistic yang digunakan yaitu *Uji Wilcoxon* untuk menganalisis perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan dengan tingkat signifikansi  $\alpha < 0,05$  dan *Uji Paired Sample t-Test* untuk menganalisis perbedaan sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat perbedaan pengetahuan remaja putri sebelum diberikan penyuluhan (mean = 49,75) dan sesudah diberikan penyuluhan (mean = 84,75) dengan *p value* = 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) dan terdapat perbedaan sikap remaja putri sebelum diberikan penyuluhan (mean = 48,90) dan sesudah diberikan penyuluhan (86,65) dengan *p value* = 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ). Dapat disimpulkan terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan gizi dengan media leaflet dan *power point* pada remaja putri IPPNU tentang pencegahan *stunting* di Desa Tempurejo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri.

**Kata Kunci:** *Stunting, Remaja Putri*