

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada hubungan yang signifikan usia terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan nilai  $P=0,000$  dengan koefisien kontingen  $C=0,484$ .
2. Ada hubungan yang signifikan riwayat keluarga terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan nilai  $P=0,014$  dengan koefisien kontingen  $C=0,366$
3. Ada hubungan yang signifikan status gizi terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan nilai  $P=0,057$  dengan koefisien kontingen  $C=0,302$
4. Ada hubungan yang signifikan konsumsi sayur dan buah terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan nilai  $P=0,018$  dengan koefisien kontingen  $C=0,375$
5. Ada hubungan yang signifikan konsumsi makanan berlemak terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan nilai  $P=0,000$  dengan koefisien kontingen  $C=0,657$ .
6. Tidak ada hubungan yang signifikan usia *menarche* terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan nilai  $P=0,079$  dengan koefisien kontingen  $C=0,271$
7. Ada hubungan yang signifikan aktifitas fisik terhadap kejadian kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar dengan nilai  $P=0,000$  dengan koefisien kontingen  $C=0,657$ .

#### B. Saran

- 1 Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan baru terhadap responden. Serta responden dan keluarga responden bisa memahami edukasi yang diberikan tentang diet kanker.

## 2 Bagi Ahli Gizi Rumah Sakit

Selain pemberian konseling untuk meningkatkan pengetahuan pasien, perubahan gaya hidup juga perlu diterapkan bagi pasien penderita kanker payudara untuk mengubah perilaku hidupnya. Oleh karena itu perlu adanya pendampingan berupa tips praktis pengolahan dan penyajian makanan terkait diet kanker payudara yang mudah diikuti oleh pasien dan keluarga untuk diterapkan di rumah.

## 3 Penelitian Di Masa Depan

Diharapkan hasil penelitian ini mengenai faktor risiko penyebab kanker payudara di RSUD Dr. Saiful Anwar Malang digunakan sebagai pembandingan dan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan menambahkan variable lain. Selain itu penelitian selanjutnya dapat mengambil ukuran sampel yang lebih besar untuk meningkatkan validitas eskternal dari temuan.