

DAFTAR PUSTAKA

- Alatas, H. A. I. D. A. R. (2020). Studi Epidemiologi Perkembangan Prehipertensi Menjadi Normotensi, Tetap Prehipertensi, Hipertensi Stage I dan Stage II Setelah 10 Tahun. *Herb-Medicine Journal: Terbitan Berkala Ilmiah Herbal, Kedokteran dan Kesehatan*, 3(3), 1-6.
- Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2018). Hubungan Antara Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Tingkatan Hipertensi Pada Middle Age 45-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Anwar, K., & Masnina, R. (2019). hubungan kepatuhan minum obat antihipertensi dengan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Air Putih Samarinda. *Borneo Studies and Research*, 1(1), 494-501.
- BEKTIANI, S. E. (2018). *Manajemen Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Bagi Keluarga Dengan Klien Hipertensi Melalui Penerapan Pendidikan Kesehatan Diet DASH Di Puskesmas Sewon II* (Doctoral dissertation, poltekkes kemenkes yogyakarta).
- Bianti, Nuraini (2015). *Risk Factor of Hypertension*. Tahun 2015. J. Majority, Volume 4 Nomer 5.
- Budi Febriyanto, Ari Yanto, "Penggunaan Media Flash Card Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar", *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, Vol.3, No.2, (2019), hal 110.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan pencegahan hipertensi pada usia dewasa muda: Literature review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53-65.
- Eka Fitriyani, "Efektivitas Media Flash Card Dalam Meningkatkan Kosakata Bahasa Inggris", *Jurnal Ilmiah Psikolog*, Vol.4, No.2, (2017), hal 169. 23
- Fatimah, A. S., Weni, K., & Th Ninuk Sri, H. (2019). *Efektivitas penyuluhan gizi menggunakan media PGS Cards dibandingkan Leaflet*

- terhadap peningkatan pengetahuan pedoman gizi seimbang pada siswa Sekolah Dasar (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).*
- Gani, E. Y., Nur, H., & Nugraheni, T. L. (2019). *Hubungan Antara Asupan Lemak dan Obesitas dengan Kejadian Kanker Payudara di RSUD Kota Yogyakarta (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).*
- Ginting WM, Sudaryati E, Sarumpaet S. Pengaruh Asupan Protein Dan Asupan Garam Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur Dengan Obesitas Di Wilayah Kerja Puskesmas Patumbak Tahun 2017. *J Muara Sains, Teknol Kedokt dan Ilmu Kesehat.* 2019;2(2):356.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194-201.
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas tidur berhubungan dengan perubahan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), 1-11.
- Hendra Hermawan, H. H., Weni Kurdanti, W. K., & Noor Tifauzah, N. T. (2017). *Efektivitas Konseling Gizi Menggunakan Media Booklet Dibandingkan dengan Leaflet terhadap Kualitas Diet Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Gamping II (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).*
- Hestuningtyas, T. R., & Noer, E. R. (2014). PENGARUH KONSELING GIZI TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, PRAKTIK IBU DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK, DAN ASUPAN ZAT GIZI ANAK STUNTING USIA 1-2 TAHUN DI KECAMATAN SEMARANG TIMUR. *Journal of Nutrition College*, 3(1), 17-25.
- Jatmiko, A. H. (2022). *GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PENYANDANG HIPERTENSI TENTANG DIET DASH DI WILAYAH PUSKESMAS PLERET (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).*

- Kartika, M., Subakir, S., & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*, 5(1), 1-9.
- Kusumaningrum, R., & Pudjirahaju, A. (2018). Konseling gizi terhadap pengetahuan gizi dan sikap ibu, pola makan serta tingkat konsumsi energi dan protein balita gizi kurang. *J Inf Kesehat Indones*, 4(1), 53.
- Kusumaningrum, W., Rosalina, R., & Setyoningrum, U. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), 57-64.
- Lubis, H. (2019). PENGARUH PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG DIET DASH TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENDERITA HIPERTENSI.
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Mukti, B. (2020). Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi.
- Muwakhidah, M., Fatih, F. D., & Primadani, T. (2021, May). Efektivitas Pendidikan Dengan Media Boklet, Leaflet Dan Poster Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri. In *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 438-446).
- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *Promotor*, 5(2), 135-147.
- Perry, A. G., & Potter, P. A. (2010). *Mosby's Pocket Guide to Nursing Skills and Procedures-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Pratiwi, P. P. *Kajian interaksi obat terhadap outcomes klinik pasien geriatri dengan penyakit hipertensi di Rumah Sakit Pelabuhan Jakarta Utara* (Bachelor's thesis, Jakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah).
- Puspita, A. N. I. (2019). Gambaran pengetahuan dan sikap masyarakat terhadap penggunaan obat tradisional di kecamatan mlati.

- Rahmawati, R., & Daniyati, D. (2016). Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Terhadap Tingkat Hipertensi (Correlation Habit of Drinking Coffee to the Level of Hypertension). *Journals of Ners Community*, 7(2), 149-161.
- Santoso, A. (2011). Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*, 23(75), 35-40.
- Santoso, P. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Hipertensi. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 74-81.
- Sari, N. P. C. M., Winaya, I. M. N., & Adiatmika, I. P. G. (2023). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Mahasiswa Fisioterapi di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *ULIL ALBAB: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(7), 2950-2955.
- Setyaningrum, Y., Mardiana, S. S., & Susanti, D. (2018). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Tentang Diet DM Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD RA Kartini Jepara. *Indonesia Jurnal Perawat*, 3(1), 44-50.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 38-44.
- Smeltzer, S. C. C., & Bare, B. G. (2002). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing*. Philadelphia: JB Lippincott.
- Supriasa, B. B., & Bakri, B. IF (2012) penilaian status gizi.
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan'Aisyiyah*, 10(1), 11-17.
- Suprayitno, E., & Sulistiyati, T. D. (2017). *Metabolisme protein*. Universitas Brawijaya Press.
- Tryastuti, D. (2019). Determinan Pre-Hipertensi Di Kelurahan Curug Kecamatan Cimanggis Kota Depok. *The Indonesian Journal of Health Science*, 11(1), 71-77.
- Utami, A. P. D., Kurdanti, W., & Suryani, I. (2020). Boodidash (Booklet Diet DASH) Dapat Memperbaiki Pengetahuan, Asupan Serat, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Gamping I. *Jurnal Nutrisia*, 22(2), 69-77.

- Utami, R. P. (2021). Efektivitas Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 2(2), 93-98.
- Vilareal H. (2017). Hypertension. A Wiley Medical Publication. New York Jurnal Ilmiah.<http://MedicineNet.com>. 2017.
- Wardani, A. D., & Sudaryanto, A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) dengan Tingkat Kepatuhan terhadap Diet: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 346-356.
- Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, 2(2), 114-123.
- Wicaksono, S. (2019). Angka Kejadian Peningkatan Tekanan Darah (Hipertensi) Pada Lansia Di Dusun 1 Desa Kembangseri Kecamatan Talang Empat Bengkulu Tengah Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran Rafflesia*, 5(1), 1-6.
- World Health Organization. (2018). Noncommunicable Disease Country Profiles https://www.who.int/health-topics/noncommunicable-disease#tab-tab_1
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkaran pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115-124.