

LAMPIRAN - LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Etik Penelitian



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXL31/0187/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diawalkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Delfiola Oksetyani Y
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Kipas DASH FAN Diet DASH Terhadap Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Guru dan Karyawan TK, SD, SMP, dan SMA Immanuel Batu dengan Pre Hipertensi"

"The Effect of Nutrition Counseling with Fan Media DASH FAN DASH Diet on Diet Compliance and Blood Pressure in Immanuel Batu Kindergarten, Elementary School, Junior High School and Senior High School Teachers and Employees with Pre-Hypertension"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Maret 2024 sampai dengan tanggal 22 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period March 22, 2024 until March 22, 2025.



March 22, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Suci Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 2. Inform Consent

INFORM CONSENT PENELITIAN

Lembar Informasi Untuk Responden (Informed Consent)

Saya Delfiola Oksetyani Y, mahasiswa Program Studi D4 Sarjana Terapan dan Dietetika Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes Malang. Guna mendapatkan gelar sarjana terapan gizi, maka salah satu syarat yang ditetapkan adalah Menyusun sebuah karya tulis ilmiah skripsi atau penelitian. Penelitian yang akan saya lakukan berjudul “Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Kipas “DASH Fan” diet DASH Terhadap Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Guru dan Karyawan TK,SD,SMP, dan SMA Immanuel Batu dengan Pre Hipertensi”. Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan ini, maka saya selaku peneliti memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk melihat apakah ada pengaruh konseling gizi dengan media Dash Fan terhadap tekanan darah dan kepatuhan diet. Sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada guru dan karyawan yang mengalami pre hipertensi agar mampu melakukan pola makan yang benar agar kejadian prehipertensi bisa dicegah dan dikurangi.

Metode Penelitian

Apabila saudara bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, peneliti akan melakukan beberapa pengambilan data diantaranya sebagai berikut :

1. Identitas Responden
2. Tingkat Kepatuhan Diet menggunakan Kuesioner Kepatuhan diet PreHipertensi
3. Tekanan darah dengan menggunakan sfigmomanometer

Penelitian ini tidak menyebabkan penyakit atau membahayakan nyawa responden. penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Saudara mempunyai kebebasan untuk bersedia mengikuti penelitian ini atau tidak. Data dari penelitian ini akan dijamin kerahasiannya dengan tidak mencantumkan nama responden saat publikasi. Data identitas pribadi hanya diketahui oleh peneliti. Apabila saudara bersedia mengikuti penelitian ini. mohon untuk mengisi formulir persetujuan dibawah ini.

Apabila ada informasi yang belum jelas, saudara dapat menghubungi saya Delfiola, D4 Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Alih jenjang, No Hp 089624634841. Demikian Penjelasan dari saya. Terimakasih atas kerjasama saudara dalam penelitian ini

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Semua penjelasan diatas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini yang diselenggarakan oleh mahasiswa D4 Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika mengenai “ Pengaruh Konseling Gizi dengan Media Kipas “DASH Fan” Diet DASH Terhadap Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah Pada Guru dan Karyawan TK,SD,SMP, dan SMA Immanuel Batu dengan pre hipertensi”, dengan mengisi formulir ini saya SETUJU SECARA SUKARELA untuk ikut serta dalam penelitian ini

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Yang Menyetujui
Mahasiswa

(.....)

Malang,
Tanda Tangan

Delfiola Oksetyani Y

Yang Mengetahui Saksi

(.....)

Lampiran 4. Formulir Data Dasar

FORMULIR DATA DASAR RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

IMT :

Tekanan Darah :

Riwayat Hipertensi : Ya/Tidak

Riwayat Penyakit Penyerta :

Riwayat Olahraga Rutin : Ya/ Tidak
Jika Ya olahraga apa yang dilakukan

Lampiran 5. Kuisisioner Kepatuhan Diet

MODIFIKASI KUISISIONER KEPATUHAN DIET RINAWATI (2022)

Identitas Responden

Nomor responden :.....

Nama responden :.....

Umur responden :.....

Kepatuhan Diet DASH

1. Apakah anda menggunakan garam lebih dari 1 sendok teh perhari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda membatasi konsumsi bahan makanan awetan yang diolah menggunakan garam dapur, misalnya kecap, margarine, mentega, keju, trasi, petis, biskuit, ikan asin, sarden, sosis?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anda masih menggunakan atau makan bahan makanan yang diolah dengan menggunakan bahan tambahan atau penyedap rasa, seperti saos dan tauco?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda membatasi konsumsi bahan makanan seperti, lemak hewan, margarine, dan mentega terutama gorengan-gorengan atau makanan yang berminyak?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda membatasi konsumsi makanan seperti, daging, hati, limpa, dan jenis jeroan lainnya serta sea food (udang, kepiting), minyak kelapa, dan kelapa (santan)?
 - a. Ya
 - b. Tidak

6. Apakah anda mengkonsumsi buah-buahan, seperti jambu biji, belimbing, jambu bol, kedondong, anggur, markisa, papaya, jeruk, mangga, apel, semangka, dan pisang minimal sehari satu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah anda mengkonsumsi golongan sayuran, seperti daun bawang, kecipir muda, jamur, bawang putih, daun dan kulit mlinjo, buah kelor, daun kacang panjang, daun kemangi, daun katu, daun singkong, daun ubi jalar, daun sledri, lobak, tomat, kangkung, tauge, buncis, pare, kol, wortel, bayam, dan sawi setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah anda mengkonsumsi golongan protein nabati, seperti kacang tanah, kacang hijau, kacang kedeli, dan kacang merah setiap hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah anda sering ngemil jika sedang lapar?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah anda rutin olahraga ringan setiap hari, minimal 5 menit?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 6. Contoh Media Kipas “DASH FAN”



Lampiran 7. Panduan Penggunaan DASH FAN

Tatacara Penggunaan DASH Fan atau Kipas Diet Dash

1. Buka kipas secara perlahan
2. Membaca kipas dimulai dari kipas ujung kiri yang diberi tanda nomor 1 atas kipas dan berurutan ke kanan
3. Untuk melihat jumlah sajian perhari akan diberikan daftar makanan penakar yang terdapat Ukuran Rumah Tangga

4. Pada kipas hipertensi berisi makanan yang baik di konsumsi untuk menurunkan tekanan darah dan aktivitas fisik yang dianjurkan
5. Jika sudah selesai dan akan menutup kipas tutup perlahan kipas dengan hati hati dan lipat perlahan.

Lampiran 9. Hasil Normalitas Data Uji Shapiro Wilk

- Kepatuhan Diet

Variabel	N	Statistic	Df	Sig.
Kepatuhan Diet Sebelum	20	0,918	0,20	0,01
Kepatuhan Diet Sesudah	20	0,807		

- Tingkat Konsumsi Energi

Variabel	N	Statistic	Df	Sig.
Pola konsumsi energi Sebelum	20	0,526	0,20	0,000
Pola konsumsi energi Sesudah	20	0,964		

- Tingkat Konsumsi Protein

Variabel	N	Statistic	Df	Sig.
Pola konsumsi Protein Sebelum	20	0,802	0,20	0,001
Pola konsumsi Protein Sesudah	20	0,949		

- Tingkat Konsumsi Lemak

Variabel	N	Statistic	Df	Sig.
Pola konsumsi Lemak Sebelum	20	0,890	0,20	0,027
Pola konsumsi Lemak Sesudah	20	0,943		

- Tingkat Konsumsi Karbohidrat

Variabel	N	Statistic	Df	Sig.
Pola konsumsi Karbohidrat Sebelum	20	0,898	0,20	0,038
Pola konsumsi Karbohidrat Sesudah	20	0,951		

- Tingkat Konsumsi Serat

Variabel	N	Statistic	Df	Sig.
Pola konsumsi serat Sebelum	20	0,584	0,20	0,001
Pola konsumsi serat Sesudah	20	0,917		

- Tekanan Darah

Variabel	N	Statistic	Df	Sig.
Tekanan Darah Sebelum	20	0,865	0,20	0,010
Tekanan Darah Sesudah	20	0,863		

Lampiran 10. Hasil Uji Statistika Uji Wilcoxon Kepatuhan Diet

Variabel	N	Negatif Ranks	Positive Ranks	Asymp.Sig
Kepatuhan Diet Sebelum	20	0	20	0,001
Kepatuhan Diet Sesudah				

Lampiran 11. Hasil Uji Statistika Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Energi

Variabel	N	Negatif Ranks	Positive Ranks	Asymp.Sig
Pola konsumsi energi Sebelum	20	8	12	0,654
Pola konsumsi energi Sesudah				

Lampiran 12. Hasil Uji Statistika Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Protein

Variabel	N	Negatif Ranks	Positive Ranks	Asymp.Sig
Pola konsumsi protein Sebelum	20	16	4	0,079
Pola konsumsi protein Sesudah				

Lampiran 13. Hasil Uji Statistika Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Lemak

Variabel	N	Negatif Ranks	Positive Ranks	Asymp.Sig
Pola konsumsi Lemak Sebelum	20	6	14	0,370
Pola konsumsi Lemak Sesudah				

Lampiran 14. Hasil Uji Statistika Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Karbohidrat

Variabel	N	Negatif Ranks	Positive Ranks	Asymp.Sig
Pola konsumsi Karbohidrat Sebelum	20	16	4	0,011
Pola konsumsi Karbohidrat Sesudah				

Lampiran 15. Hasil Uji Statistika Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Serat

Variabel	N	Negatif Ranks	Positive Ranks	Asymp.Sig
Pola konsumsi Serat Sebelum	20	2	18	0,006
Pola konsumsi Serat Sesudah				

Lampiran 16. Hasil Uji Statistika Uji Wilcoxon Tekanan Darah

Variabel	N	Negatif Ranks	Positive Ranks	Ties	Asymp.Sig
Tekanan Darah Sebelum	20	17	2	1	0,001
Tekanan Darah Sesudah					

Lampiran 17. Uji SPSS Normalitas dan Uji Wilcoxon Kepatuhan Diet

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Kepatuhan Diet - Kepatuhan Diet	20 ^b	10.50	210.00
Ties	0 ^c		
Total	20		

a. Kepatuhan Diet < Kepatuhan Diet

b. Kepatuhan Diet > Kepatuhan Diet

c. Kepatuhan Diet = Kepatuhan Diet

Test Statistics^a

	Kepatuhan Diet - Kepatuhan Diet
Z	-3.948 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 18. Uji SPSS Normalitas dan Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Energi
Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok	Cases						
	Valid		Missing		Total		
	N	Percent	N	Percent	N	Percent	
Energi	Pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	Posttest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error	
Energi	Mean	2246.62	399.256	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1410.97	
		Upper Bound	3082.27	
	5% Trimmed Mean	1919.32		
	Median	1838.90		
	Variance	3188108.159		
	Pretest Std. Deviation	1785.527		
	Minimum	1012		
	Maximum	9373		
	Range	8361		
	Interquartile Range	661		
	Skewness	3.688	.512	
	Kurtosis	14.870	.992	
	Posttest	Mean	1789.00	88.233
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1604.33
Upper Bound			1973.68	

5% Trimmed Mean	1786.88	
Median	1776.25	
Variance	155702.225	
Std. Deviation	394.591	
Minimum	1157	
Maximum	2459	
Range	1302	
Interquartile Range	631	
Skewness	.176	.512
Kurtosis	-.817	.992

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Energi	Pretest	.315	20	.000	.526	20	.000
	Posttest	.083	20	.200*	.964	20	.618

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	8 ^a	14.63	117.00
	Positive Ranks	12 ^b	7.75	93.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

- a. Sesudah < Sebelum
- b. Sesudah > Sebelum
- c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

	Sesudah - Sebelum
Z	-.448 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.654

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 19. Uji SPSS Normalitas dan Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Protein
Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Protein Pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Protein Posttest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error	
Protein	Pretest	Mean	91.70	9.851
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	71.08
			Upper Bound	112.32
		5% Trimmed Mean	86.30	
		Median	84.55	
		Variance	1940.697	
		Std. Deviation	44.053	
		Minimum	42	
		Maximum	239	
		Range	197	
		Interquartile Range	34	
		Skewness	2.057	.512

	Kurtosis		5.969	.992
	Mean		78.77	4.766
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	68.79	
		Upper Bound	88.74	
	5% Trimmed Mean		77.73	
	Median		79.75	
	Variance		454.215	
Posttest	Std. Deviation		21.312	
	Minimum		42	
	Maximum		135	
	Range		93	
	Interquartile Range		30	
	Skewness		.536	.512
	Kurtosis		1.326	.992

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Protein Pretest	.269	20	.001	.802	20	.001
Protein Posttest	.122	20	.200*	.949	20	.359

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	16 ^a	9.50	152.00
	Positive Ranks	4 ^b	14.50	58.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

		Sesudah - Sebelum
Z		-1.755 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.079

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 20. Uji SPSS Normalitas dan Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Lemak
Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lemak Pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Lemak Posttest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error	
Lemak	Pretest	Mean	62.33	5.878
	Pretest	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	50.02
		Upper Bound	74.63	
	Pretest	5% Trimmed Mean	61.77	
	Pretest	Median	61.10	
	Pretest	Variance	691.042	
	Pretest	Std. Deviation	26.288	
	Pretest	Minimum	18	
	Pretest	Maximum	117	
	Pretest	Range	99	
	Pretest	Interquartile Range	15	
	Pretest	Skewness	.708	.512

	Kurtosis		.607	.992
	Mean		55.82	4.334
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	46.75	
		Upper Bound	64.89	
	5% Trimmed Mean		54.65	
	Median		55.75	
	Variance		375.756	
Posttest	Std. Deviation		19.384	
	Minimum		24	
	Maximum		109	
	Range		85	
	Interquartile Range		22	
	Skewness		.833	.512
	Kurtosis		1.923	.992

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lemak Pretest	.226	20	.008	.890	20	.027
Posttest	.159	20	.200*	.943	20	.268

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	16 ^a	10.81	173.00
	Positive Ranks	4 ^b	9.25	37.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

		Sesudah - Sebelum
Z		-2.539 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.011

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 21. Uji SPSS Normalitas dan Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Karbohidrat

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk	
	Statistic	df	Sig.	Statistic	
Karbohidrat	Sebelum	.174	20	.115	.898
	Setelah	.132	20	.200*	.951

Tests of Normality

Kelompok	Shapiro-Wilk ^a	
	df	Sig.
Karbohidrat	Sebelum	.038
	Setelah	.389

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	6 ^a	13.50	81.00
	Positive Ranks	14 ^b	9.21	129.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

	Sesudah - Sebelum
Z	-0.896 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.370

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 22. Uji SPSS Normalitas dan Uji Wilcoxon Tingkat Konsumsi Serat

Kelompok

Case Processing Summary

Kelompok	Cases						
	Valid		Missing		Total		
	N	Percent	N	Percent	N	Percent	
Serat	Pretest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	Posttest	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

Kelompok			Statistic	Std. Error	
Serat	Pretest	Mean	14.940	2.1517	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.436	
			Upper Bound	19.444	
		5% Trimmed Mean	13.294		
		Median	12.450		
		Variance	92.599		
		Std. Deviation	9.6229		

	Minimum		6.7	
	Maximum		52.8	
	Range		46.1	
	Interquartile Range		7.5	
	Skewness		3.480	.512
	Kurtosis		13.857	.992
	Mean		22.215	1.2309
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	19.639	
		Upper Bound	24.791	
	5% Trimmed Mean		22.228	
	Median		23.550	
	Variance		30.305	
Posttest	Std. Deviation		5.5050	
	Minimum		13.6	
	Maximum		30.6	
	Range		17.0	
	Interquartile Range		11.1	
	Skewness		-.237	.512
	Kurtosis		-1.413	.992

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Serat	Pretest	.287	20	.000	.584	20	.000
	Posttest	.187	20	.065	.917	20	.085

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	2 ^a	16.00	32.00
	Positive Ranks	18 ^b	9.89	178.00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

		Sesudah - Sebelum
Z		-2.725 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.006

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 23. Uji SPSS Normalitas dan Uji Wilcoxon Tekanan Darah

Kelompok

		Case Processing Summary					
		Valid		Cases Missing		Total	
Kelompok		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tekanan Darah	Sebelum	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
	Setelah	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

	Kelompok		Statistic	Std. Error		
Tekanan Darah	Sebelum	Mean	127.6500	1.51532		
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	124.4784		
			Upper Bound	130.8216		
		5% Trimmed Mean		127.4444		
		Median		126.5000		
		Variance		45.924		
		Std. Deviation		6.77670		
		Minimum		120.00		
		Maximum		139.00		
		Range		19.00		
		Interquartile Range		13.00		
		Skewness		.396	.512	
		Kurtosis		-1.464	.992	
			Setelah	Mean	117.9000	1.64781
		95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	114.4511	
				Upper Bound	121.3489	
		5% Trimmed Mean			117.1667	
		Median			118.0000	
		Variance			54.305	
		Std. Deviation			7.36921	
		Minimum			110.00	
		Maximum			139.00	
		Range			29.00	
		Interquartile Range			9.25	
		Skewness		1.301	.512	
	Kurtosis		2.405	.992		

Tests of Normality

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tekanan Darah	Sebelum	.198	20	.039	.865	20	.010
	Setelah	.238	20	.004	.863	20	.009

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	17 ^a	10.62	180.50
	Positive Ranks	2 ^b	4.75	9.50
	Ties	1 ^c		
	Total	20		

- a. Sesudah < Sebelum
- b. Sesudah > Sebelum
- c. Sesudah = Sebelum

Test Statistics^a

		Sesudah - Sebelum
Z		-3.444 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		.001

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 24. Data Hasil Penelitian Kepatuhan Diet

No	Nama	Kepatuhan Sebelum	Kategori	Kepatuhan Sesudah	Kategori
1.	Ny.R	60	Sedang	90	Tinggi
2.	Ny.G	70	Sedang	90	Tinggi
3.	Ny. N	50	Rendah	90	Tinggi
4.	Ny. E	50	Rendah	90	Tinggi
5.	Ny.K	60	Sedang	80	Tinggi
6.	Ny.S	70	Sedang	90	Tinggi
7.	Ny.S	60	Sedang	90	Tinggi
8.	Ny.F	50	Rendah	80	Tinggi
9.	Ny. J	70	Sedang	100	Tinggi
10.	Ny. S	80	Tinggi	90	Tinggi
11.	Ny. L	60	Rendah	80	Tinggi
12.	Ny.S	70	Sedang	100	Tinggi
13.	Ny. R	70	Sedang	80	Tinggi
14.	Ny. Y	60	Sedang	90	Tinggi
15.	Ny. G	50	Rendah	100	Tinggi
16.	Ny. T	40	Rendah	90	Tinggi
17.	Ny. R	50	Rendah	90	Tinggi
18.	Ny. E	60	Sedang	100	Tinggi
19.	Ny.K	50	Rendah	90	Tinggi
20.	Ny. L	60	Sedang	100	Tinggi

Lampiran 25. Data Hasil Penelitian Tingkat Konsumsi Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Serat

Hasil Sebelum diberikan edukasi gizi

No	Nama	Energi sebelum	Kategori	Protein Sebelum	Kategori	Lemak Sebelum	Kategori	Karbohidrat sebelum	Kategori	Serat sebelum	Kategori
1.	Ny.R	1387,7	Defisit berat	55,6	Normal	27,7	Defisit berat	245,8	Defisit berat	8,9	Defisit Berat
2.	Ny.G	1496	Defisit berat	75,2	Diatas Akg	57,3	Normal	169,5	Defisit berat	19	Defisit Berat
3.	Ny. N	937,3	Defisit berat	41,8	Defisit Berat	33,5	Defisit berat	127,8	Defisit berat	10,3	Defisit Berat
4.	Ny. E	3715,3	Diatas AKG	238,8	Diatas Akg	116,9	Diatas Akg	456,7	Diatas AKG	52,8	diatas AKG
5.	Ny.K	1455,2	Defisit berat	42,3	Defisit sedang	17,8	Defisit berat	277,8	Defisit Ringan	6,7	Defisit Berat
6.	Ny.S	1889,8	Defisit Ringan	84	Diatas Akg	52,9	Defisit ringan	265,8	Defisit ringan	18,9	Defisit Berat
7.	Ny.S	1221	Defisit berat	73,9	Diatas Akg	52,4	Defisit ringan	125,3	Defisit berat	14,4	Defisit Berat
8.	Ny.F	2431,9	Normal	136,9	Diatas Akg	112,3	Diatas Akg	225,4	defisit berat	18,8	Defisit Berat
9.	Ny. J	1190,3	Defisit berat	56,9	Normal	54,5	Normal	126,7	Defisit berat	12,5	Defisit Berat
10.	Ny. S	1741,9	Defisit Ringan	132,4	Diatas Akg	67,9	Diatas Akg	216,9	Defisit berat	11,1	Defisit Berat
11.	Ny. L	1834,6	Defisit Ringan	94,4	Diatas Akg	66,8	Normal	226,9	Defisit berat	13,1	Defisit Berat
12.	Ny.S	1675,3	Defisit Sedang	80,4	Diatas Akg	60,1	Normal	209,2	Defisit berat	8,8	Defisit Berat
13.	Ny. R	1011,7	Defisit berat	53	Defisit Ringan	33	Defisit Berat	151,1	Defisit berat	11,8	Defisit Berat
14.	Ny. Y	1968,9	Normal	89,4	Diatas Akg	57,6	Normal	278,5	Defisit ringan	10,8	Defisit Berat
15.	Ny. G	1865,8	Defisit Ringan	83,6	Diatas Akg	63,2	Normal	235,9	Defisit berat	10,3	Defisit Berat
16.	Ny. T	2178,9	Normal	92,3	Diatas Akg	70,6	Normal	269,2	Defisit sedang	12,4	Defisit Berat
17.	Ny. R	1965,9	Normal	90,2	Diatas Akg	62,4	Normal	246,1	Defisit sedang	13,2	Defisit Berat
18.	Ny. E	1843,2	Defisit Ringan	95,1	Diatas Akg	62,1	Normal	234,6	Defisit berat	10,8	Defisit Berat

19.	Ny.K	1789,8	Defisit Ringan	85,1	Diatas Akg	66,8	Normal	218,8	Defisit berat	15,3	Defisit Berat
20.	Ny. L	2896,2	Diatas AKG	132,7	Diatas Akg	110,7	Diatas Akg	334,5	Normal	18,9	Defisit Berat

Hasil Setelah diberikan edukasi Gizi

No	Nama	energi sesudah	Kategori	Protein sesudah	Kategori	Lemak sesudah	Kategori	Serat sesudah	Kategori	Karbohidrat Sesudah	kategori
1.	Ny.R	1364	Defisit berat	54,8	Normal	26,4	Defisit berat	13,6	Defisit berat	232	defisit berat
2.	Ny.G	1499	Defisit berat	71,8	Normal	50	Defisit ringan	21,1	Defisit sedang	193,7	defisit berat
3.	Ny. N	1298,6	Defisit berat	50,4	Defisit Ringan	36,8	Defisit berat	15,4	Defisit berat	134,5	defisit berat
4.	Ny. E	2456,9	Normal	104,5	Diatas Akg	78,9	Diatas akg	30,6	Normal	376,1	normal
5.	Ny.K	1569,4	Defisit Sedang	41,5	Defisit Berat	23,8	Defisit berat	16,8	Defisit berat	288,3	defisit ringan
6.	Ny.S	1723	Defisit Ringan	73,1	Diatas Akg	40,1	Defisit berat	22,2	Defisit sedang	267,8	defisit ringan
7.	Ny.S	1218,8	Defisit berat	73,2	Diatas Akg	50,2	Defisit ringan	19,7	Defisit berat	121,4	defisit berat
8.	Ny.F	2330	Normal	134,7	Diatas Akg	108,9	Diatas akg	20,4	Defisit berat	212,4	defisit berat
9.	Ny. J	1157,2	Defisit berat	54,2	Normal	47,4	Defisit Sedang	15,1	Defisit berat	140,1	defisit berat
10.	Ny. S	1757,8	Defisit Ringan	78,4	Diatas Akg	56,9	Normal	25,9	Defisit ringan	224,6	defisit berat
11.	Ny. L	1794,7	Defisit Ringan	92,6	Diatas Akg	66,9	Normal	15,3	Defisit berat	219,1	defisit berat
12.	Ny.S	1713,7	Defisit Sedang	85,4	Diatas Akg	54,6	Normal	14,7	Defisit berat	231,3	defisit berat
13.	Ny. R	1458	Defisit berat	56,7	Normal	38,9	Defisit berat	24,9	Defisit ringan	154,2	defisit berat
14.	Ny. Y	1983,7	Normal	80,2	Diatas Akg	53,4	Defisit ringan	28,5	Normal	283,4	defisit ringan
15.	Ny. G	1904,7	Defisit Ringan	80,1	Diatas Akg	59,2	Normal	27,3	Normal	245,8	defisit sedang

16.	Ny. T	2218,3	Normal	90,2	Diatas Akg	65,4	Normal	26,4	Defisit ringan	272,9	defisit sedang
17.	Ny. R	2137,2	Normal	88,9	Diatas Akg	60,3	Normal	25,4	Defisit ringan	258,2	defisit sedang
18.	Ny. E	1906,8	Defisit Ringan	90	Diatas Akg	59,9	Normal	25,1	Defisit ringan	247,3	defisit sedang
19.	Ny.K	1829,3	Defisit Ringan	79,4	Diatas Akg	58,3	Normal	27	Normal	227,5	defisit berat
20.	Ny. L	2459	Normal	95,2	Diatas Akg	80,1	Diatas akg	28,9	Normal	287,6	Defisit ringan

Lampiran 26. Data Hasil Penelitian Tekanan Darah

No	Nama	TD Sebelum	Sebelum	TD Sesudah	Sesudah
1.	Ny.R	128/79	Pre Hipertensi	110/80	Normal
2.	Ny.G	121/85	Pre Hipertensi	110/80	Normal
3.	Ny. N	134/89	Pre Hipertensi	139/90	Pre Hipertensi
4.	Ny. E	124/90	Pre Hipertensi	125/89	Pre Hipertensi
5.	Ny.K	139/87	Pre Hipertensi	121/90	Pre Hipertensi
6.	Ny.S	121/86	Pre Hipertensi	122/90	Pre Hipertensi
7.	Ny.S	129/81	Pre Hipertensi	120/70	Normal
8.	Ny.F	122/90	Pre Hipertensi	124/90	Pre Hipertensi
9.	Ny. J	121/86	Pre Hipertensi	115/70	Normal
10.	Ny. S	137/75	Pre Hipertensi	110/80	Normal
11.	Ny. L	134/83	Pre Hipertensi	130/90	Pre Hipertensi
12.	Ny.S	121/90	Pre Hipertensi	122/89	Pre Hipertensi
13.	Ny. R	122/77	Pre Hipertensi	118/80	Normal
14.	Ny. Y	136/87	Pre Hipertensi	116/75	Normal
15.	Ny. G	121/89	Pre Hipertensi	114/67	Normal
16.	Ny. T	125/74	Pre Hipertensi	120/70	Normal
17.	Ny. R	121/69	Pre Hipertensi	118/76	Normal
18.	Ny. E	138/89	Pre Hipertensi	110/80	Normal
19.	Ny.K	129/88	Pre Hipertensi	110/80	Normal
20.	Ny. L	132/77	Pre Hipertensi	113/79	Normal

