

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
IDENTITAS TIM PENGUJI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.5 Kerangka Konsep Penelitian	5
1.6 Hipotesis Penelitian	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pre Hipertensi.....	7
2.2 Kepatuhan Diet	10
2.3 Diet DASH	10
2.4 Konseling Gizi	12
2.5 Tekanan Darah	17
BAB III	19
METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Tempat dan Waktu	19
3.3 Definisi Operasional Variabel	21

3.4 Instrumen Penelitian	23
3.5 Alur Penelitian.....	24
3.6 Metode Pengumpulan Data	25
3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....	26
3.8 Etik Penelitian	27
BAB IV.....	28
Hasil dan Pembahasan	28
4.1 Karakteristik Responden.....	28
4.2 Kepatuhan Diet	31
4.3 Pola Konsumsi.....	33
4.4 Tekanan Darah.....	49
4.5 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V.....	54
Kesimpulan dan Saran.....	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN - LAMPIRAN	60