

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Kerangka Konsep.....	5
F. Hipotesis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyuluhan	7
B. Media Booklet.....	8
C. Pengetahuan	7
D. Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi	8
E. Aktivitas Fisik.....	10
F. Berat Badan	12
G. Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Pengetahuan	17
H. Pengaruh Penyuluhan terhadap Tingkat Konsumsi.....	18
I. Pengaruh Penyuluhan terhadap Aktivitas Fisik.....	18
J. Pengaruh Penyuluhan terhadap Berat Badan.....	18
K. Teori tentang Belajar	
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel	21
D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Operasional Variabel.....	22
F. Instrumen Penelitian	24
G. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	25
H. Pelaksanaan Intervensi.....	25
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30
A. Karakteristik Responden berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	30

B. Karakteristik Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan Orang Tua.....	31
C. Tingkat Pengetahuan	30
D. Tingkat Konsumsi.....	31
E. Aktivitas Fisik.....	32
F. Berat Badan	33
BAB V KESIMPULAN	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	44

