

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Hasil uji statistik diketahui bahwa tingkat pengetahuan terdapat perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi
2. Hasil uji statistik diketahui bahwa tingkat konsumsi energi terdapat perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi
3. Hasil uji statistik diketahui bahwa tingkat konsumsi protein terdapat perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi
4. Hasil uji statistik diketahui bahwa tingkat konsumsi lemak terdapat perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi
5. Hasil uji statistik diketahui bahwa tingkat konsumsi karbohidrat terdapat perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi
6. Hasil uji statistik diketahui bahwa aktivitas fisik terdapat perbedaan yang signifikan $p < 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi
7. Hasil uji statistik diketahui bahwa berat badan tidak terdapat perbedaan yang signifikan $p > 0,05$ sebelum dan sesudah diberikan intervensi gizi

B. Saran

Siswa perlu menjaga tingkat konsumsi dan mengonsumsi makanan gizi seimbang dan pihak sekolah dapat memberikan penyuluhan gizi bekerja sama dengan fasilitas kesehatan.