

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Aroni, H. (2022). *Media & Teknologi Informasi dalam Pendidikan Kesehatan*. K-Media.
- Artini, F. R., Maliya, A., & Sudaryanto, A. (2014). *Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Dengan Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Chikungunya Di Desa Trangsari Gatak Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Azizah, N. nur, Niam, F., & Prastowo, A. Y. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Booklet Pada Materi Benda di Sekitar untuk Meningkatkan Keaktifan dan Hasil Belajar Siswa Kelas 3 SDN Wonorejo 02 Kabupaten Blitar. *Patria Educational Journal (PEJ)*, 2(1), 60–69.
- Bongga, S. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Gavida I Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Di Puskesmas Sa'dan Kab. Toraja Utara Tahun 2018. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(2), 94–98. <https://doi.org/10.1119/1.2218359>
- Budiman, & Riyanto, A. (2013). *Kapita Selekta Kuesioner Pengetahuan dan Sikap dalam Penelitian Kesehatan*. Salemba Medika.
- Darmoko. (2016). Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Petani. *Jurnal Penelitian Pertanian*, 2(13), 57–68.
- Departemen Kesehatan RI. 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 5. Jakarta: Depkes RI, p441-448.
- Gemilang, R., & Christiana, E. (2018). Pengembangan Booklet Sebagai Media Layanan Informasi Untuk Pemahaman Gaya Hidup Hedonisme Siswa Kelas XI di SMAN 3 Sidoarjo. *Jurnal BK UNESA*, 6(3), 4–9.
- Handayani, S., Setyobudi, S. I., Hadisuyitno, J., & Aroni, H. (2022). Perbedaan Tingkat Pengetahuan, Tingkat Konsumsi Energi, dan Aktivitas Fisik Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi Seimbang. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1404–1412.
- Husain, A., Tendean, L., & Queljoe, E. de. (2015). Pengaruh Kelebihan Berat Badan / Overweight Terhadap Terjadinya Disfungsi Seksual Pria. *EBiomedik (EBM)*, 3(3), 782–785.
- Juwita, N. (2017). *Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap, Pola Makan, Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Makro Serta Berat Badan Pada Remaja Obesitas Kelas XI di SMA Negeri 7 Malang*. Politeknik Kesehatan Malang.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Buku Pedoman GENTAS (Gerakan Berantas Obesitas)*. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2023*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *6 Manfaat Aktivitas Fisik*. UPK Kemkes. <https://upk.kemkes.go.id/new/6-manfaat-aktivitas-fisik>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Apa yang harus dilakukan bila Anda Obesitas? Yuk, simak dari Pola Aktivitas Fisik*. P2PTM Kemkes.

<https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-yang-harus-dilakukan-bila-anda-obesitas-yuk-simak-dari-pola-aktivitas-fisik>

- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Yuk, kenali apa itu Aktivitas Fisik?* P2PTM Kemkes. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/3/yuk-kenali-apa-itu-aktivitas-fisik>
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/Menkes/51/2022 Tentang Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak, (2017).
- Khomsan, A. (2017). *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. PT Raja Grafindo Persada.
- Lestari, P. (2015). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Makanan Balita Terhadap Status Gizi Balita Di Desa Malangjiwan, Kecamatan Colomadu, Kabupaten Karanganyar*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Lestari, P. (2019). *Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pralansia di Wilayah Kerja Puskesmas Puring Kabupaten Kebumen Tahun 2019*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Lowry, R., Lee S.M., Fulton, J.E., Demissie, Z., Kann L. (2013). Obesity and other correlates of physical activity and sedentary behavior among US high school students. *J. Obes*
- Mahan, L. K., & Raymond, J. L. (2016). *Krause's Food & the Nutrition Care Process* (14th ed.). Elsevier.
- Mahdali, I. 2019. Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, Pola Konsumsi Dan Aktifitas Sedentary Remaja Obesitas. *J. Jambura*. (1)1, Halaman 33 – 46.
- Maki, A. (2014). Hubungan antara pendapatan orang tua dengan status gizi pada siswa SDN II Tenggong Rejotangan Tulungagung. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 2(3).
- Nadhila, Y., & Erwandi, E. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja di SMPN 18 Banda Aceh. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 15(1), 35-44.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B., & Margawati, A. (2016). Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia*, 4(1), 38–47. <https://doi.org/10.14710/jgi.4.1.38-47>
- Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pendekatan Praktis*, edisi 3,. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurul. 2015. *Penyehatan Makanan dan Minuman-A*. Ed. 1. Yogyakarta: Deepublish.
- Octaviana, D. R., & Ramadhani, R. A. (2021). HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal tawadhu*, 5(2), 143-159.
- Pakhri, A., Chaerunimah, & R, R. (2018). Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan dan Kebiasaan Jajan pada Siswa SMP Negeri 35 Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 77–83.

- Peraturan Kementerian Kesehatan RI No. 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang, (2014).
- PGN. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang, (2014).
- PGN. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang. Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Prasetyo, T.J., Hardinsyah. dan Sinaga T. 2013. Konsumsi Pangan Dan Gizi Serta Skor Pola Pangan Harapan (PPH) Pada Anak Usia 2 – 6 Tahun Di Indonesia. *J. Gizi dan Pangan*, 8 (3), Halaman 159 – 166.
- Putra, N.W. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298-310.
- Putri, N. P. (2020). Keterampilan Membaca: Teori Ferdinand De Saussure. *Prakerta (Jurnal Penelitian Bahasa, Sastra Dan Pengajaran Bahasa Indonesia)*, 3(1).
- Rafiony, A. (2018). PENGARUH BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN, KONSUMSI ENERGI DAN PROTEIN ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 16 PONTIANAK TIMUR. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 12(1), 1-7.
- Rahman, F. A., Roekmantara, T., & Romadhona, N. (2022, January). Pengaruh Obesitas terhadap Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada Populasi Dewasa. In *Bandung Conference Series: Medical Science* (Vol. 2, No. 1, pp. 1002-1008).
- Sadli, M. (2018). *Hubungan Sosial Budaya dan Peran Petugas Kesehatan Dengan Perilaku Pemberian MP-Asi Dini Pada Bayi Usia 0-6 Bulan*. STIKes Cirebon.
- Sari, L. A. (2019). Efektivitas Media Booklet dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Kehamilan Remaja. *Jambura: Journal of Health Sciences and Research*, 1(2), 47–53.
- Sefaya, K. T., Nugraheni, S. A., & Pangestuti, D. R. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang. *JKM: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 272–282.
- Saputri, V. N. A., Siradjuddin, N. N., & Syafruddin, H. (2021). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Selama New Normal didesa Temmappaduae Kecamatan Marussu Kabupaten. *Maros 2020: The Influence Of Balanced Nutrition Counseling On The Knowledge And Attitude Of The Community During The New Normal In The Village Temmappaduae kec. Marussu Kab. Maros 2020. JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 13(2), 122-127.
- Simbolon, D., Tafrieani, W., & Dahrizal. (2018). Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289–294.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar, Y. 2015. Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Buruk Pada Balita Usia 2-5 Tahun Di Dusun Siswo Mulyo Timur Desa Kwala Begumit Kecamatan Stabat Kabupaten Langkat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 1(1), 42–47
- Soegih, R., & Wiramihardja, K. K. (2009). *Obesitas Permasalahan Dan Terpai Praktis*. Sagung

Seto.

- Soetjiningsih. (2017). *Tumbuh Kembang Anak* (2nd ed.). EGC.
- Sudargo, T., Kusmayanti, N. A., & Hidayati, N. L. (2018). *Defisiensi Yodium, Zat Besi dan Kecerdasan*. Gajah Mada University Press.
- Sukraniti, D., Ambartana, I., & Arwati, K. (2012). Efektivitas Penyuluhan Dengan Media Booklet Dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Fast Food Anak Sekolah Dasar Di Kota Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi*, 3(1), 45-52.
- Sumbono, A. (2021). *Metabolisme Energi Dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.
- Supariasa. (2014). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., dan Fajar, I. 2016. *Penilaian Status Gizi*. EGC, Jakarta.
- Susila, I. & Oktaviani, T. R. (2015). Hubungan Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor. Volume 7 No. 2.
- Thasim, S. (2013). *Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi Pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman I Makassar Tahun 2013*. t Universitas Hasanuddin.
- Wahyuningsih, R., Candri, N. P. A., & Faridha, S. N. A. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi (Diet Rest) Dan Senam Kreasi Unsur Sasak (Tari Rudat) Terhadap Perubahan Berat Badan, IMT, dan Profil Lipid Pada Mahasiswa Kelebihan Berat Badan di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Mataram. *J Kesehat Prima*, 12(2), 124–133.
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2020). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103-112.
- Wardani, D. A. K., Huriyati, E., Mustikaningtyas, & Janatin, H. (2015). Obesitas, Body Image, dan Perasaan Stres pada Mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 161–169.
- Waryana, Sitasari, A., & Febritasanti, D. W. (2019). Intervensi Media Video Berpengaruh pada Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Kurang Energi Kronik. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 4(1), 58–62.
- Widhayati, R.E. 2009. Efek Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Konsumsi Energi dan Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Kelebihan Berat Badan. Tesis: Program Pascasarjana. UNDIP, Semarang
- World Health Organization. (2016). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*. Department of Chronic Diseases and Health Promotion Surveillance and Population-Based Prevention. Geneva.
- WHO. (2021). *Obesity and Overweight*. World Health Organization.
- Willy, H., Arundia, A., & Paraita, I.A. (2011) Hubungan Pola Makan Anak, Aktivitas Fisik Anak, Dan Status Ekonomi Orang Tua Dengan Obesitas Anak Di Sekolah Dasar Kecamatan Pontianak Selatan. Skripsi, Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Yuniarko, Pupus Endri (2015). Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Siswa Kelas IV SD Negeri Se Daerah Binaan I Wilayah Selatan Kecamatan Dukun Kabupaten Magelang Tahun Ajaran 2014/2015. Universitas Negeri Yogyakarta

- Zaida, F., & Puspowati, S. D. (2022). *Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Pesan Gizi Seimbang Remaja Putri Di Mas Wathoniyah Islamiyah Kabupaten Kebumen* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Zubaidah, S. (2016). Keterampilan Keterampilan yang diajarkan melalui pembelajaran. Seminar Nasional Pendidikan dengan tema "Isu-Isu Strategis Pembelajaran MIPA Abad, 21(10).

