

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Kerangka Konsep.....	4
F. Hipotesis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah.....	6
1. Dampak Masalah Gizi Pada Anak Usia Sekolah.....	7
2. Faktor-Faktor Penyebab	7
B. Pola Makan Anak Usia Sekolah.....	9
1. Metode Recall 24 Jam	9
2. Penilaian konsumsi pangan berdasarkan skor PPH (PPH)	11
C. Tingkat Konsumsi Zat Gizi.....	14
D. Pengetahuan	16
E. Penyuluhan	19
1. Tujuan Penyuluhan.....	19
2. Metode Penyuluhan Gizi.....	20
F. Media	22
1. Pemilihan dan Penggunaan Media	22
2. Media Vidio Gizi Seimbang.....	23
G. Gizi Seimbang	24
H. Pedoman Gizi Seimbang.....	30
1. 10 Pedoman Gizi Seimbang	30
2. Pesan Gizi Seimbang Bagi Anak Sekolah	32
I. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan	34
J. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Pola Makan	34
K. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Energi dan Zat Gizi.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penleitian.....	37

	E. Definisi Operasional Variabel.....	37
	F. Instrument Penelitian.....	38
	G. Pelaksanaan Intervensi.....	38
	H. Jenis dan Metode Pengumpulan Data.....	39
	I. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
	J. Etika Penelitian.....	41
BAB VI	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
	A. Gambaran Umum Lokasi SD Alam Ar-Rohmah Kabupaten Malang	42
	B. Karakteristik Responden.....	43
	C. Analisis Tingkat Pengetahuan Anak Usia Sekolah Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Gizi Seimbang.....	44
	D. Analisis Pola Konsumsi Anak Usia Sekolah di SD Alam Ar-Rohmah Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Gizi Seimbang.....	46
	E. Analisis Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Anak Usia Sekolah di SD Alam Ar-Rohmah Sebelum dan Sesudah diberikan Penyuluhan Gizi Seimbang.....	49
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
	A. Kesimpulan.....	54
	B. Saran.....	54
	DAFTAR PUSTAKA.....	55
	LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Anjuran Kebutuhan Makanan Anak Usia Sekolah Per Hari	8
2.	Angka Kecukupan Gizi Anak Usia Sekolah	12
3.	Bobot untuk Kelompok Bahan Makanan untuk Perhitungan PPH	16
4.	Rancangan Pelaksanaan Intervensi	33
5.	Distribusi Responden berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	35
6.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan Orang tua	45
7.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi	46
8.	Rata-rata Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi	46
9.	Distribusi Responden berdasarkan Pola Konsumsi Makan dengan Skor Mutu Sebelum intervensi.....	47
10.	Distribusi Responden berdasarkan Pola Konsumsi Makan dengan Skor Mutu Sesudah Intervensi.....	48
11.	Pola Konsumsi Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	49
12.	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi	50
13.	Tingkat Konsumsi Makan Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Balasan Institusi	59
2.	Surat Persetujuan Etik	61
3.	Form <i>Recall</i> 24 jam	62
4.	Kuesioer Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang.....	65
5.	Media Video Gizi Seimbang	70
6.	Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	71
7.	Data Tingkat Pengetahuan	79
8.	Data Pola Konsumsi Makan	81
9.	Data Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi	85
10.	Hasil SPSS.....	89
11.	Dokumentasi Kegiatan	93