

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & wirjatmadi, B. (2016). *Peran Gizi dalam Siklus Kehidupan* (3rd ed.). Prenedamedia Group.
- Agustin, F., Fayasari, A., & Dewi, G. K. (2018). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Lebih Pada Pegawai Rumah Sakit Penyakit Infeksi Sulianti Saroso Jakarta Utara. *Ilmu Gizi Indonesia*, 01.
- Almatsier, S. (2004). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Apriliani, D. S. (2019). *Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Body Image Remaja Putri di SMK NMC Malang*. Universitas Brawijaya.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik* (Ed. Revisi 2010). Rineka Cipta.
- Aroni, H. (2022). *Media & Teknologi Informasi dalam Pendidikan Kesehatan* (1st ed.). K-Media.
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020). Pengaruh edukasi gizi dengan media ceramah dan video animasi terhadap pengetahuan sikap dan perilaku sarapan serta konsumsi sayur buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>
- B POM RI. (2013). *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang Pengawas dan/atau Penyuluh*. Direktorat SPP, Deputi III, Badan POM RI.
- Cahyaningrum, H. D. (2013). *Hubungan Antara Body Image dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Batik 1 Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Diana, F. M., Susanti, F., & Irfan, A. (2014). Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PUBS) di SD Negeri 001 Tanjung Balai Karimun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8, 46–51. <http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/123>
- Eprilia, D. M. (2022). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja: Sebuah Literature Review. In *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia* (Vol. 18).
- Fitriasih, R., & Ansori, I. (2019). Pengembangan Booklet Keanekaragaman Pteridophyta Di Kawasan Suban Air Panas Untuk Siswa Sma. In *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Biologi* (Vol. 3, Issue 1).
- GIAT SD. (2024, June 30). *Usaha Kesehatan Sekolah*. Direktorat Sekolah Dasar. <https://ditpsd.kemdikbud.go.id/hal/usaha-kesehatan-sekolah>

- Gischa, S. (2023, August 15). Pengertian Media Menurut Ahli. *Kompas.Com*. <https://www.kompas.com/skola/read/2023/08/15/140000869/pengertian-media-menurut-ahli>
- Hastuti, J. (2013). *Antropometry and Body Composition of Indonesia Adults: An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity*. Queensland University of Technology.
- Ika, O. :, Simangunsong, T., Dede,), Damanik, P., & Panjaitan, J. (2020). *Peningkatan Pengetahuan Konseptual Siswa Dengan Menggunakan Model Problem Based Learning* (Vol. 28, Issue 1).
- Iliyun, R. D. H. (2019). *Hubungan Body Image Terhadap Kebiasaan Makan dan Kejadian Obesitas Remaja Putri di SMK Cor Jesu Malang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Insani, W. N. (2022). Hubungan Body Image Dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas Xi Di Sman 2 Majalaya Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung. *Jurnal Ilmiah Hospitaly 1567*, 11(2). <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Irnani, H., & Sinaga, T. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang Dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 58–64. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.58-64>
- Izhar, M. D. (2017). Hubungan Antara Pengetahuan Ibu dengan Pola Asuh Makan terhadap Status Gizi Anak Di Kota Jambi. *Jurnal Kesmas Jambi*, 1(2), 61–75. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v1i1.6531>
- Kamaria, K., & Ayiesah, R. (2016). *Body Image Perception, Body Shape Concern And Body Shape Dissatisfaction Among Undergraduates Students* (Vol. 78). www.jurnalteknologi.utm.my
- Kemenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes RI. (2019a). *Permenkes No 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*.
- Kemenkes RI. (2019b, April 6). *Apa Definisi Aktivitas Fisik*. P2PTM Kemenkes RI. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Kemenkes RI. (2023). *Siklus Hidup Remaja*. Ayo Sehat Kemenkes. <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
- Khomsan, A. (2022). *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi* (1st ed.). IPB Press.

- Kumala, M., Novendy, Olivia, S., & Santoso, A. H. (2019). *Buku Panduan Asesmen dan Intervensi Terhadap Kesehatan dan Kebugaran Guna Mencegah Morbiditas dan Mortalitas Akibat Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Umur Produktif dan Berpenghasilan Rendah di Indonesia*.
- Kurniamawati, D. R. (2022, November 30). *Fungsi Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1867/fungsi-pangan-dan-gizi-untuk-kesehatan
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). *Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming Pada Remaja*. 3(1).
- Kusumo, M. P. (2021). *Buku Pemantauan Aktivitas Fisik*. <https://www.researchgate.net/publication/350965519>
- Listiana, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i3.230>
- Muhsin, A. (2014). *Studi Kasus Ketidakpuasan Remaja Putri Terhadap Keadaan Tubuhnya (Body Image Negative Pada Remaja Putri)*.
- Mulyana, D. A., & Nugroho, P. S. (2020). *Hubungan antara Pengetahuan Gizi dan Gejala Stres dengan Gizi Kurang pada Remaja* (Vol. 2, Issue 1).
- Mustika, M. A. (2012). *Tingkat Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Siswa di Pondok Pesantren Al Falak Kota Bogor*. Institut Pertanian Bogor.
- Ningsih, F. S. A., Hudaniah, H., & Rokhmah, S. N. (2023). Pengaruh body shaming terhadap body image remaja perempuan. *Cognicia*, 11(1), 79–85. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i1.24983>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT. Rineka Cipta.
- Nurohmi, S., & Leily, A. (2012). Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Dan Tingkat Kecukupan Gizi Aktifis Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) IPB. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 7, 151–156.
- Nursanti, D. (2022, April 6). *Fungsi Zat Gizi Bagi Tubuh: Untuk Tenaga, Pembangun, dan Pengatur*. Tirto.Id. <https://tirto.id/fungsi-zat-gizi-bagi-tubuh-untuk-tenaga-pembangun-dan-pengatur-gqRo>
- Octavia, Z. F. (2020). Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riser Gizi*, 8.
- P2PTM Kemenkes RI. (2018). *Isi Piringku Sekali Makan*. Kemenkes RI.

- PERSAGI. (2009). *Kamus Gizi* (A. Sandjaja, Ed.). PT Kompas Media Nusantara.
- PERSAGI & AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (Suharyati, B. Hartati, T. Kresnawan, Sunarti, F. Hidayani, & F. Darmarini, Eds.; 4th ed.). EGC.
- Prastiwi, V. R. (2021). *Pola Makan Sehat dan Gizi Remaja* (Digital). PT Perca.
- Puspasari, L. (2019). *Body Image dan Bentuk Tubuh Ideal, Antara Persepsi dan Realitas*. 1(3).
- Putri, A. P. (2017). *Edukasi Pangan Jajanan Anak Sekolah Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Memilih Jajanan, Pola Makan, Serta Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi Siswa SDN Gadungsari 01 Kecamatan Tirtoudo Kabupaten Malang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Rezkiyanti, F. A. (n.d.). *Kebutuhan Energi Zat Gizi Dalam Tubuh*.
- Riadi, M. (2021, March 31). *Body Image (Pengertian, Aspek, Indikator, Jenis, dan Gangguan*. Kajian Pustaka. <https://www.kajianpustaka.com/2021/03/body-image.html?m=1>
- Romadlona, N. A., Katmawanti, S., Paramita, F., Ratih, S. P., & Ramadhani, E. M. (2023). *Gizi Seimbang Remaja* (A. Gustina, Ed.). PT. Limajari.
- Rombe, S. (2013). *Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri di Sma Negeri 5 Samarinda*. 1, 228–236.
- Sagita, M., & Nisa, K. (2019). Pemanfaatan E-Learning Bagi Para Pendidik Di Era Digital 4.0. *Jurnal Sosial Humaniora Sigli*, 2(2), 35–41. <https://doi.org/10.47647/jsh.v2i2.169>
- Saifuddin Zuhri, M., & Agisara Rizaleni, E. (2016). Pengembangan Media Lectora Inspire dengan Pendekatan Kontekstual Pada Siswa SMA Kelas X. *Pythagoras*, 5(2), 113–119.
- Sari, B. P., Khairani, M. D., Abdullah, & Muharramah, A. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Body Image dengan Kurang Energi Kronok Remaja Putri di SMAN 2 Pringsewu. *Jurnal Of Social Science Research*, 4, 6700–6708.
- Serly, V., Sofian, A., & Ernalis, Y. (2015). *Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014*. 2.
- Setyaningrum, M., Budiati, E., & Arisandi, W. (2022). Pendidikan Gizi Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Pola Makan Serta Body Image Pada Siswa Remaja Di SMK Hampar Baiduri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(4), 1126–1136. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v5i4.4937>

- Shoumi, V. R. (2019). *Efektifitas Penyuluhan dengan Media Booklet dan Leaflet Terhadap Perubahan Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Seimbang di SMP N 1 Lenggayang Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Padang.
- Sitangga, D. D. K. P. (2022, August 1). Edukasi adalah : Pengertian, Tujuan, Manfaat, dan Jenis-jenis. *Detikjabar*. <https://www.detik.com/jabar/berita/d-6208271/edukasi-adalah-pengertian-tujuan-manfaat-dan-jenis-jenisnya>
- Sri Sumarmi, M. (2016). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Darul Ulum Peterongan Jombang*. <https://www.researchgate.net/publication/319187485>
- Sudarma, M. (2008). *Sosiologi Untuk Kesehatan*. Salemba Medika.
- Suiraoaka, I. P., & Supariasa, I. D. N. (2012). *Media Pendidikan Kesehatan (pertama)*. Graha Ilmu.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2020). *Penilaian Status Gizi* (E. Rezkina & C. A. Agustin, Eds.; 2nd ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, S. (2017). *Pengaruh Pendidikan Gizi Tentang Makanan Seimbang Terhadap Pola Makan Anak 1-2 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cibereum Kota Cimahi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Susetyowati. (2016). Gizi Remaja. In Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (Eds.), *ILMU GIZI Teori & Aplikasi* (pp. 160–169). EGC.
- Triwinarni, C., Hartini, T. N. S., & Susilo, J. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem. *JURNAL NUTRISIA*, 19(1), 61–67. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i1.49>
- Verawati, R. (2015). *Hubungan Antara Body Image Dengan Pola Makan Dan Status Gizi Remaja Putri Di Smp Al Islam 1 Surakarta*.
- Yurni, A. F., & Sinaga, T. (2018). Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Membawa Bekal Menu Seimbang Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 183. <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.183-190>
- Zaini, M. (2018). *Pengetahuan dan Manusia (Hakekat dan Tujuan)*.
- Zenitha, N. M., & Hartoto, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Diluar Jam Pelajaran PJOK Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07, 519–522. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive519>

