

ABSTRAK

Salsabila Salma Shafariezky (P17111235019). "Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi dengan Media Leaflet dan Powerpoint pada Remaja Putri IPPNU tentang Anemia di Desa Tempurejo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri". Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. 2024.

Anemia merupakan suatu kondisi dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin (Hb) seseorang kurang dari normal. Adapun menurut Anggoro, 2020 Anemia merupakan suatu keadaan dengan kadar hemoglobin dan eritrosit yang lebih rendah dari normal. Remaja putri memiliki resiko lebih besar untuk menderita anemia dibandingkan dengan remaja putra. Hal ini dikarenakan remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya dan sedang dalam masa pertumbuhan sehingga membutuhkan asupan zat besi yang lebih banyak. Penyuluhan gizi adalah pendekatan edukatif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap terhadap gizi seseorang. Media penyuluhan gizi melalui leaflet dan powerpoint salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan.

Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi dengan Media Leaflet dan Powerpoint pada Remaja Putri IPPNU tentang Anemia. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode Pre-Eksperimen dengan desain One Group Pre – Post Test.

Hasil Penelitian ini yaitu terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media leaflet dan powerpoint tentang anemia di Desa Tempurejo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri terhadap tingkat pengetahuan dengan nilai yang bermakna sebelum dan sesudah penyuluhan pada nilai P-value = $0,001 < 0,05$. Terdapat perbedaan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan menggunakan media leaflet dan powerpoint tentang anemia di Desa Tempurejo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri terhadap tingkat sikap dengan nilai yang bermakna sebelum dan sesudah penyuluhan pada nilai P-value = $0,001 < 0,05$.

Kata Kunci: Anemia, Penyuluhan Gizi, Pengetahuan, Sikap, Leaflet, Powerpoint