

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini mengenai Perbedaan Pengetahuan dan Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi dengan Media Leaflet dan Powerpoint pada Remaja Putri IPPNU tentang Anemia di Desa Tempurejo Kecamatan Wates Kabupaten Kediri dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik remaja putri menurut usia sebagian besar pada umur 13 tahun yaitu 8 orang (40%), 14 tahun yaitu 8 orang (40%), 15 tahun yaitu 4 orang (20%).
2. Terdapat data pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan gizi tentang anemia dengan media leaflet dan powerpoint sebagian besar remaja putri kategori baik yaitu 35%, dan sebagian besar kategori sedang yaitu 65%.
3. Terdapat data pengetahuan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang anemia dengan media leaflet dan powerpoint sebagian besar remaja putri kategori baik yaitu 65%, dan sebagian besar kategori sedang yaitu 35%.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan nilai rata-rata pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang anemia dari sebelum penyuluhan 63,60 menjadi 81,44.
5. Terdapat data sikap sebelum diberikan penyuluhan gizi tentang anemia dengan media leaflet dan powerpoint sebagian besar remaja putri kategori negatif yaitu 30%, dan sebagian besar kategori positif yaitu 70%.
6. Terdapat data sikap sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang anemia dengan media leaflet dan powerpoint sebagian besar remaja putri kategori negatif yaitu 25%, dan sebagian besar kategori positif yaitu 75%.
7. Terdapat perbedaan yang signifikan nilai rata-rata sikap sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan gizi tentang anemia dari sebelum penyuluhan 65,69 menjadi 81,44.

Saran

Untuk mencegah terjadinya anemia dan meningkatkan pengetahuan serta sikap remaja putri IPPNU terhadap anemia pihak pembina IPPNU dapat bekerja sama dengan Puskesmas Wates untuk melakukan penyuluhan mengenai anemia.

