

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2010). Prinsip dasar ilmu gizi, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Amanina, A., Bejo Raharjo, S., & Farid Setyo Nugroho, S. (2015). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari.
- American Diabetes Association. (2014). *Diagnosis and classification of diabetes mellitus. Diabetes Care*, 37(Supplement_1), S81–S90.
- Anani, S. (2012). Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), 18753.
- Aprilson, H., & Rosa, A. (2013). Perancangan *Booklet* Company Profile PT. Kereta Api Divisi Regional 2 Sumatera Barat. *DEKAVE: Jurnal Desain Komunikasi Visual*, 1(2).
- Astuti, C. M., & Setiarini, A. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pengendalian kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2 rawat jalan di poliklinik penyakit dalam RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang Tahun, 2013.
- Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 29–34.
- Fatimah, R. N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Majority*, 4(5), Article 5. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/615>
- Jalal, F. (2010). Kebijakan Nasional Pendidikan Karakter: Tiga Stream Pendekatan. Jakarta: Kementerian Pendidikan Nasional.
- Fitriastutik, D. R., Pramono, H., Budiono, I., Azam, M., Widya, H. C. S., & Zainafree, I. (2010). Efektivitas *Booklet* dan Permainan Tebak Gambar Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas IV Terhadap Karies Gigi di SD Negeri 01, 02, dan 03 Bandengan Kecamatan Jepara Kabupaten Jepara Tahun Ajaran 2009/2010. *Semarang: UNNES*.
- Fox, C., & Kilvert, A. (2010). Bersahabat dengan diabetes tipe 1. PT Niaga Swadaya.

- Funnel, M.M., & Anderson, R. M. (2011). *Empowerment and Self Management of Diabetes. Clinical Diabetes*, 22(3). <https://diabetesjournals.org/clinical>
- Ganong, F.W., & McPhee, J.S. 2015. *Patofisiologi Penyakit Pengantar Menuju Kedokteran Klinis*. 5th edition. Jakarta: EGC.
- Hall, J. E. (2016). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology, Jordanian Edition E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Harsari, R. H., Widati Fatmaningrum, W., & Prayitno, J. H. (2018). Hubungan status gizi dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 6(2), 1–10.
- Herminingsih, A. (2010). Manfaat serat dalam menu makanan. *Universitas Mercu Buana, Jakarta*.
- IDF. (2021). International diabetes federation. *IDF Diabetes Atlas, 10th Edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation*, 33.
- Ifadah, L. M., Purwaningrum, Y. E., & Musl, W. N. (2019). Pengaruh Konseling Gizi Menggunakan Media *Booklet* terhadap peningkatan Pengetahuan MPASI pada Ibu Balita Stunting Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Pengasih II Kabupaten Kulon Prodo Yogyakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. (2014). Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.
- Kurniasari, R. (2014). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Serat dengan Kadar Glukosa dan Trigliserida Darah Pada Pasien DM Tipe II Rawat Inap Di RSUP H. Adam Malik Medan. *Adam Malik Medan. Wahana Inovasi*, 3(1), 163–167.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldaff, G. (2015). *Buku ajar keperawatan medikal bedah*.
- Lestari, L., & Zulkarnain, Z. (2021). Diabetes Melitus: *Review* etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. 7(1), 237–241.
- Listiana, N., Mulyasari, I., & Paundrianagari, M. D. (2015). Hubungan asupan karbohidrat sederhana dan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2 wanita usia 45-55 tahun di kelurahan Gedawang kecamatan Banyumanik kota Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(13), 129–137.

- Lubis, Z. (2009). *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*. PT Penerbit IPB Press.
- Lukita Sari, A., Soviana, E., Gz, S., Gizi, M., Mardiyati, N. L., & Gz, S. (2015). *Hubungan Asupan Serat Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Dr. Moewardi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Meloh, M. L., Pandelaki, K., & Sugeng, C. (2015). Hubungan Kadar Gula Darah Tidak Terkontrol Dan Lama Menderita Diabetes Melitus Denganfungsi Kognitif Pada Subyek Diabetes Melitus Tipe 2. *E-CliniC*, 3(1).
- Notoatmodjo, S. (2010). *Ilmu perilaku kesehatan*.
- Nuraisyah, F., Ruliyandari, R., & Matahari, R. (2020). Riwayat Keluarga Diabetes Tipe II dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan'Aisyiyah*, 16(2), 253–259.
- Paramita, D. P., & Lestari, A. W. (2019). Pengaruh Riwayat Keluarga Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Dewasa Muda Keturunan Pertama Dari Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Denpasar Selatan. *E-Jurnal Medika*, 8(1).
- Patty, Y. F. P. P., Mufarrihah, null, & Nita, Y. (2021). *Cost of illness of diabetes mellitus in Indonesia: A systematic review*. *Journal of Basic and Clinical Physiology and Pharmacology*, 32(4), 285–295. <https://doi.org/10.1515/jbcpp-2020-0502>
- PERKENI, P. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 dewasa di Indonesia. *Edisi Pertama*. Jakarta: PB Perkeni.
- PERSAGI, A. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi Edisi 4*.
- Prasetya, D. D., Wibawa, A. P., & Hirashima, T. (2018). An interactive digital book for engineering education students. *World Transactions on Engineering and Technology Education*, 16(1), 54–59.
- Price, D., Wilson, A. M., Chisholm, A., Rigazio, A., Burden, A., Thomas, M., & King, C. (2016). *Predicting frequent asthma exacerbations using blood eosinophil count and other patient data routinely available in clinical practice*. *Journal of asthma and allergy*, 1-12.
- Purwandari, H. (2014). Hubungan obesitas dengan kadar gula darah pada karyawan di RS Tingkat IV Madiun. *Jurnal Efektor*, 25(1), 66.
- Puspitasari, A. W., Andrajati, R., & Bahtiar, A. (2012). *The Effectiveness Analys Of Medication Booklet on Adherence Rate in Type 2 Diabetes Mellitus*

- Patients*. *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 2(4), 195–202.
- Rahmawati, P. (2014). Management of diabetes mellitus type II not controlled with hypertension grade I. *Jurnal Medula*, 3(01), 80–90.
- Ramadhan, N., & Hanum, S. (2019). Kontrol glikemik pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas Jayabaru kota Banda Aceh.
- Rankin. (2013). *Patient Education—Principles & Practice*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Nasional 2007. *Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI*.
- Ruyadi, I. (2015). *Pemanfaatan Brosur dan Leaflet Sebagai Media Informasi dan Komunikasi Pertanian*.
- Santoso, S. B., Perwitasari, D. A., Faridah, I. N., & Kaptein, A. A. (2017). Hubungan kualitas hidup dan persepsi pasien tentang penyakit diabetes mellitus tipe 2 dengan komplikasi. *Pharmaciana*, 7(1), 33-40.
- Santoso, I. A. (2011). Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*, 23(75), 35.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat. *Deepublish*.
- Simatupang, R. (2017). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet Dm Terhadap Pengetahuan Pasien Dm Di Rsud Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 1(2).
- Siregar, N. S. (2014). KARBOHIDRAT. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), Article 02.
- Soegondo, S., Soewondo, P., & Subekti, I. (2009). Penatalaksanaan diabetes melitus terpadu. *Jakarta: Balai Penerbit FKUI*.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29.
- Sudoyo, A. W., Rachman, A., & Harimurti, K. (2015). *Angiogenesis, inflammation, platelets count, and metastatic status as a predictor for thrombosis risk in nasopharyngeal carcinoma patients*. *Acta Medica Indonesiana*, 47(1).
- Sunarti. (2018). *Serat Pangan Dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. UGM PRESS.

- Supariasa, I. (2012). *Pendidikan & konsultasi gizi*.
- Tandra, H. (2017). *Segala sesuatu yang harus anda ketahui tentang diabetes*. Gramedia Pustaka Utama.
- Tjokroprawiro, A. (2012). Garis besar pola makan dan pola hidup sebagai pendukung terapi diabetes melitus. *Surabaya: Fakultas Kedokteran Unair*.
- WHO. (2021). *Sugars Intake for Adults and Children*. World Organisation Health. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/340444>
- Wirnasari, A. T. (2019). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. *Skripsi. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan*.
- Yani, A. (2018). Pemanfaatan teknologi dalam bidang kesehatan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 8(1)*, 97–102.
- Yuniati, R., Pradigdo, S. F., & Rahfiludin, M. Z. (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lanjut Usia Wanita (Studi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip), 5(4)*, 759–767.