

DAFTAR PUSTAKA

- Abrori, M. Q. (2017). Infeksi menular seksual: Buku ajar. UM Pontianak Press.
- Akil, K. R., Marsofely, R. L., Sumiati, S., Andeka, W., & Darwis, D. (2021). Perilaku Germas pada Usia Dewasa yang Mengalami Obesitas di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Amir, A & Pakhri, A. (2020). Edukasi Gizi Masyarakat. Makassar: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Kurikulum Poltekkes Kemenkes Maksar, 2020. ISBN: 9796237684800.
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition, 2(1), 112–121.
- Andreansyah. (2015). Pengembangan Booklet sebagai Media Kehidupan di Muka Bumi Kelas X di SMA Negeri 12 Semarang Tahun 2015 Skripsi. Universitas Negeri Semarang.
- Arikunto, S. (2013). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Azwar S. (2013). Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2014). Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya (edisi ke -2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2018). Laporan Nasional Risdas. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan, 198.
- Badan Pusat Statistik (BPS) Republik Indonesia. (2021). Prevalensi Kelebihan Berat Badan pada Penduduk Usia >16-18 Tahun.
- Budiman & Riyanto A. (2013). Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika pp 66-69.
- CabangBungin, I. G. (2023). Buku Edukasi Gizi. Bekasi: Instalasi Gizi RSUD CabangBungin.
- Devy Sri Utari, N. I. (2020). Analisis Pilihan Makanan, Asupan Energi, Protein Dan Status Gizi Remaja Di Smp Negeri 1 Penebel (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Dewi, M., & Aminah, M. (2016). Pengaruh edukasi gizi terhadap feeding practice ibu balita stunting usia 6-24 bulan (the effect of nutritional knowledge on

feeding practice of mothers having stunting toddler aged 6-24 months). Indonesian Journal of Human Nutrition, 3(1), 1-8.

DEWI, P. S. A. (2023). Hubungan Konsumsi Makanan Jajanan Dan Aktivitas Sedentari Terhadap Kejadian Overweight Pada Remaja Kelas Xi Sman 1 Tapung Hilir (Doctoral Dissertation, UIN Suska Riau).

Diana, Rian, dkk. 2013. Faktor Resiko Kegemukan Pada Wanita Dewasa Indonesia. Jurnal Gizi Dan Pangan. Volume 8. Nomor 1.

Farida (2017). Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik dan Pil Terhadap Peningkatan Alat Kontrasepsi Suntik dan Pil Terhadap Peningkatan Berat Badan pada Ibu Pasangan Usia Subur. Jurnal Ilmiah Kesehatan. STRADA.

Fauziah, M. N. (2019). Scoping Review: Perbandingan Pengaruh Diet Rendah Lemak dan Diet Rendah Karbohidrat (Diet Keto) terhadap Penurunan Berat Badan pada Obesitas Dewasa. In Bandung Conference Series: Medical Science (Vol. 2, No. 1, pp. 1-7).

Fayasari, Adhila. 2020. Penilaian Konsumsi Pangan. Jombang: Kun Fayakun.

Februhartanty, J., Rachman, P.H., Ermayani, E., Dianawati, H., dan Harsian, H. (2016) Gizi dan Kesehatan Remaja: Buku Pegangan dan Kumpulan Rencana Ajar untuk Guru Sekolah Menengah Pertama. Jakarta: SEAMEO RECFON.

Greydanus, (2018). Adolescent Female Menstrual Disorders. Int J Child Adolesc Health, 5(4):357-478.

Hardinsyah, P., & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi: Teori Aplikasi. Jakarta: EGC.
Husain, A., Tendean, L., & Queljoe, E. De. (2015). Pengaruh Kelebihan Berat Badan / Overweight Terhadap Terjadinya Disfungsi Seksual Pria. EBiomedik (EBm), 3(1999), 783.

Ida Niara, S., Pertiwi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Y., Ilmu Kesehatan, F., & Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Abstrak, U. (2022). Pencegahan Obesitas pada Remaja Melalui Intervensi Promosi Kesehatan: Studi Literatur Prevention of Obesity in Adolescents Through Health Promotion Interventions: Literature Study. Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, 14, 2022.

Irawati, H., Kartini, A., & Nugraheni, S. A. (2019). Pengaruh booklet terhadap pengetahuan dan sikap kesehatan reproduksi calon pengantin terkait pencegahan risiko kehamilan di Kabupaten Pematang. Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia, 7(2), 124-131.

Iriantika, K. A., & Margawati, A. (2017). Studi kualitatif pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan sikap dan pemilihan makan pada remaja putri overweight. Journal of Nutrition College, 6(1), 19-27.

- Janah, S. I., Wonggo, D., Mongi, E. L., Dotulong, V., Pongoh, J., Makapedua, D. M., & Sanger, G. (2020). Kadar Serat Buah Mangrove *Sonneratia alba* asal Pesisir Wori Kabupaten Minahasa Utara. *Media Teknologi Hasil Perikanan*, 8(2), 50-57.
- Jatmika, S. E. D., dkk. (2019). *Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit K-Media.
- Kemenkes (2018). Kenali Masalah Gizi yang Ancam Remaja Indonesia. Sehat Negeriku. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20180515/4025903/kenali-masalah-gizi-ancam-remaja-indonesia/>
- Kemenkes RI. (2022). *Standar Alat Antropometri dan Alat. Deteksi Dini Perkembangan Anak*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Epidemi Obesitas*. In *Jurnal Kesehatan* (pp. 1–8). <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/factsheet-obesitas-kit-informasi-obesitas>
- Kemenkes RI. (2023). *Mengenal Diet Rendah Kalori*.
- Kusharto, C.M., I.D.N Supriasa. (2014). *Survei Konsumsi Gizi*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kussoy, K., Fatimawali, & Kepel, B. (2013). Prevalensi Obesitas Pada Remaja Di Kabupaten Minahasa 1. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 1(2), 981–984.
- Lena Tampubolon. (2019). *Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang 1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK) Di Sma Swasta Nusantara Lubuk Pakam*. Politeknik Kesehatan Medan
- Lestantina, A., Wahyudi, A., & Yuliantini, E. (2018). *Konseling gizi pada remaja obesitas*. *Jurnal Media Kesehatan*, 11(1), 71-101.
- Linawati. (2013). *Jurnal Tingkat Pengetahuan Wanita Usia Subur Tentang Kista Ovarium*.
- Lutfi, M., Fauziyah, L., & Abdillah, J. A. (2019). *Hubungan antara diet tinggi serat dengan derajat hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Bangkalan Komunitas dan Keluarga , STIKes Ngudia Husada Madura , Bangkalan*. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 11(2), 1-9.
- Lutfin, Sri Endah Indriwati, Endang Suarsini. (2017)., *Pengembangan Media Pembelajaran Booklet dan video sebagai penguatan karakter hidup bersih dan sehat.*, *Jurnal pendidikan* Vol.2, No. 9, Hal 1238 – 1243.
- M. T. Haryati, A. Syamsianah, and E. Handarsari, "Hubungan konsumsi makanan sumber lemak, karbohidrat dan aktivitas fisik dengan rasio lingkaran pinggang

- panggul (RLPP) pada Pengemudi Truk Po. Agm Kudus,” *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, vol. 3, no. 2, pp. 1–9.
- Mahmudah, N. (2016). Sikap Santri Terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja di Pondok Pesantren Putri Al Manaar Muhammadiyah 1 Pemalang. Purwokerto: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Mardiana & Yulianto. (2019). Pengaruh Edukasi Gizi Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Asupan Gizi Remaja Obesitas Di Kota Palembang. *Penelitian Terapan Unggulan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang*.
- Mardiana, M., & Yulianto, Y. (2022). The effect of nutrition education on balanced-nutrition knowledge and macronutrient intake among adolescent. *International Journal of Public Health*, 11(2), 545-551.
- Maryusman, T., Imtihanah, S., & Firdausa, N. I. (2020). Kombinasi Diet Tinggi Serat Dan Senam Aerobik Terhadap Profil Lipid Darah Pada Pasien Dislipidemia. *Gizi Indonesia*, 43(2), 67–76.
- Mayasari, Agustin Tri dan Hermina Humune. (2014). Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil Berdasarkan Umur, Paritas, Dan Pendidikan. *Jurnal Griya Husada Vol 1 No 2*. Surabaya : Akademi Kebidanan Griya Husada.
- Meta Irwanda, Desri Suryani, Arie Krisnasary, Yandrizal. (2023). Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja DI SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*. P-ISSN 2407-8018 E-ISSN 2721-7310 DOI prefix 10.37905 Volume 09 (1) January 2023.
- Musmiah dkk. (2019). *Selamat Datang Masa Remaja*. CV Budi Utama. Yogyakarta. 69 hal
- Mutia, A., Jumiyati, J., & Kusdalina, K. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.32070>
- Nafi'ah, F. (2020). Studi Kualitatif Pemberian Edutainment Konseling Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Perilaku pemilihan Makanan Dan Penurunan Berat Badan Padaremaja Putri Overweightdi Saung Pintar Ytkn Pamulang.
- Normate, E. S., Nur, M. L., Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri', *Unnes Journal of Public Health*, 6(3), 141-147.
- Notoatmojo. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Novarizqi Nur Azizah. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Dewasa Dengan Obesitas. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang*.
- Nurmasyita, N., Widjanarko, B., & Margawati, A. (2016). Pengaruh intervensi pendidikan gizi terhadap peningkatan pengetahuan gizi, perubahan asupan

zat gizi dan indeks massa tubuh remaja kelebihan berat badan. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 4(1), 38-47.

Nurul, R. (2016). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overweight. Universitas Diponegoro.

Nurul. 2015. *Penyehatan Makanan dan Minuman-A*. Ed. 1. Yogyakarta: Deepublish.

Pakpahan, M., Dkk. 2021. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Medan

Perdana, F., Madanijah, S., & Ekayanti, I. (2017). Pengembangan media edukasi gizi berbasis android dan website serta pengaruhnya terhadap perilaku tentang gizi seimbang siswa sekolah dasar. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 12(3), 169-178.

PERMENKES .(2019). AKG Indonesia. Retrieved from http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf

Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). (2013). *Konseling Gizi*, Penerbit Penebar Swadaya Grup. Jakarta 2013: 12 – 61. Pontianak. 113 hal.

Proverawati, dkk. (2015). *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Puspitaningrum, W., Agusyahbana, F., Mawarni, A., & Nugroho, D. (2017). Pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri terkait kebersihan dalam menstruasi di Pondok Pesantren Al-Ishlah Demak Triwulan II Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 274-281.

Rachmadewi, A., & Khomsan, A. (2019). *Pengetahuan, Sikap, Dan Praktek Asi Eksklusif Serta Status Gizi Bayi Usia 4-12 Bulan Di Pedesaan Dan Perkotaan*.

Rachmawati WC. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. 2019.

Rachmayani SA, Kuswari M, Melani V. (2018). Hubungan asupan zat gizi dan status gizi remaja putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition* 5(2): 125 – 130.

Riskesdas (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.

Riskesdas (2018). *Laporan Provinsi Jawa Timur Riskesdas 2018*. Rogers. 1974. Teori perubahan perilaku. Psikologi. Amerika Serikat

- Safitri NRD. (2016). Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan. Skripsi Undip. 2016;
- Safitri, N. R. D., & Fitranti, D. Y. (2016). Pengaruh edukasi gizi dengan ceramah dan booklet terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap gizi remaja overweight (Doctoral dissertation, Universitas Diponegoro).
- Sari, L. A. (2019). Efektivitas Media Booklet dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Kehamilan Remaja. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*.
- Sarihusada. (2017,). Manfaat Lemak untuk Tubuh. Retrieved November 27, 2023, from.Sarihusada:<http://www.sarihusada.co.id/Nutrisi-UntukBangsa/Kesehatan/Umum/Manfaat-lemak-untuk-tubuh>
- Sayoga, Ibnu Budi. (2014). Hubungan Pola Makan, Genetik Dan KebiasaanOlahraga Dengan Kejadian Overweight Pada Mahasiswa KeperawatanS1di Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Sihotang, M & Fatmah (2013). Hubungan antara Karakteristik Individu, Perilaku, dan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi IMT pada Pegawai Sekretariat Jenderal Kementerian Perindustrian RI Tahun 2013, Universitas Indonesia.
- Simbolon, D., Tafrieani, W., & Dahrizal, D. (2018). Edukasi Gizi dan Perubahan Berat Badan Remaja Overweight dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 289-294.
- Sinaga T (2021). Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP. *J Gizi Indones* 6(1):29-36. doi:10.14710/jgi.6.1.29-36
- Sjarif Damayanti R dkk., (2014). Diagnosis, Tatalaksana dan Pencegahan Overweight pada Anak dan Remaja. Unit Kerja Koordinasi Nutrisi dan Penyakit Metabolik Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Soekarti M, Sunita. (2013). Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sudargo, T. (2016). Physical activity and sedentary lifestyle towards teenagers' overweight/obesity status. *Int J Community Med Public Health*, 3(3), 630-635.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta
- Sujarweni, Wiratna. (2014). Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukraniti, Desak Putu, dkk (2018) Gizi Konseling Gizi. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

- Supriasa, I Dewa Nyoman, (2013). Pendidikan dan Konsultasi Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Supriasa, I. D. N. (2016). Penilaian Status Gizi. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susetyowati, Faza, F., & Izzati Hayu Andari. (2017). Gizi Pada Penyakit Ginjal Kronik. Gajah Mada University Press.
- Susila, I. & Oktaviani, T. R. (2015). Hubungan Suntik Dengan Peningkatan Berat Badan Akseptor. Volume 7 No. 2.
- Thasim, Sukmawati., Syam, Aminuddin., Najamuddin, Ulfah. (2014). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Zat Gizi pada Anak Gizi Lebih di SDN Sudirman I Makassar.
- Ulfiatun. (2020). Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Stunting Di Kabupaten Probolinggo. Politeknik Negeri Jember.
- Uly A. A. dkk. (2019) Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Perubahan Berat Badan Remaja Obesitas di SMP Muhammadiyah 7 Palembang. Jurusan Gizi, Politeknik Kementrian Kesehatan Palembang.
- UNICEF. (2022). Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia. United Nations. Youth. <https://www.un.org/en/global-issues/youth>
- Utami, Wisma Firanti. (2018). Pengembangan Media Booklet Teknik Kaitan Untuk Siswa Kelas X SMKN 1 Saptosari Gunung Kidul. Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Teknik UNY
- Warjito, W., Mustofa, A., & Suhartatik, N. (2020). Peran Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan, Perilaku dan Sikap Konsumsi Remaja di SMK Bhinneka Karya Simo Boyolali. Prosiding SNPBS (Seminar Nasional Pendidikan Biologi dan Saintek) Ke-5.
- WHO (2020). Mengendalikan epidemi obesitas global. <https://www.who.int/activities/controlling-the-global-obesity-epidemic>
- WHO (2021). Obesitas dan Kelebihan berat badan. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>
- WHO (2023). Kesehatan Remaja. https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
- Widayatun. 2018. Determinan Perilaku Kesehatan Ibu pada Masa Kehamilan: Kasus Kota Medan. Jurnal Kependudukan Indonesia, 13(1), 27– 38.
- Widyawati (2020). Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan.
- Wirawan, S., Abdi, L. K. (2017). Penyuluhan Dengan Media Audio Visual Dan Konvensional Terhadap Pengetahuan Ibu Anak Balita. KESMAS - Jurnal Kesehatan Masyarakat, 10(1), 80–87.

- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. F. (2016). Faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja di SMA Negeri 4 Kendari tahun 2016 (Doctoral dissertation, Haluoleo University).
- Yulnefia (2015). Kejadian Overweight Pada Remaja Di Analis Kesehatan Abdurrah Insidence Overweight in Adolescents in the. Collaborative Medical Journal, 1(1), 39–48.
- Zaki, I., Sari, H. P., dan Farida (2017). Asupan Zat Gizi Makro dan Lingkar Lengan Atas pada Remaja Putri di Kawasan Perdesaan Kabupaten Banyumas.