

## ABSTRAK

**Fikrotun Roudhotul Aisy, 2024.** Pengaruh *E-Booklet* Diabetes Melitus Tipe 2 terhadap Pengetahuan, Status Gizi, dan Pola Makan Mahasiswa Organisasi *Ikamala* Malang Raya. Skripsi, Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing: Fifi Luthfiyah, SST., M.Kes dan Dwipajati, SST., M.Gz

Prevalensi diabetes pada usia  $\geq 15$  tahun di Indonesia berdasarkan diagnosis dokter mengalami peningkatan dari tahun 2013 ke 2018 yaitu 1,5% menjadi 2,0%. Gaya hidup modern membuat seseorang khususnya mahasiswa cenderung mengabaikan berat badan dan pengetahuan tentang pola makan sehat. Perlu dilakukan upaya pencegahan diabetes melalui edukasi, deteksi dini, dan perubahan gaya hidup. Edukasi menggunakan berbagai metode telah berkembang dalam dunia pendidikan, salah satunya menggunakan *e-booklet*. *E-booklet* memiliki kelebihan lebih ramah lingkungan karena dapat mengurangi penggunaan kertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *e-booklet* tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 terhadap pengetahuan, status gizi, dan pola makan mahasiswa organisasi *Ikamala* Malang Raya. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-eksperimental* dengan desain *one group pre-test post-test*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berusia 22 tahun (40,5%), berjenis kelamin perempuan (56,8%), menempuh pendidikan D4/S1 (86,5%), belum bekerja (81%), memiliki status gizi normal (48,6%), dan memiliki riwayat diabetes keluarga (75,6%). Sebagian besar responden sebelum diberikan edukasi memiliki pengetahuan baik (43,3%), dan setelah diberikan edukasi memiliki pengetahuan baik (59,5%). Sebagian besar responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi memiliki status gizi normal (48,6%). Pola makan meningkat dari segi jumlah, jenis, dan frekuensi makan. Terdapat pengaruh *e-booklet* tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 terhadap pengetahuan (*p-value* 0,000), konsumsi energi responden (*p-value* 0,007). Tidak terdapat pengaruh *e-booklet* tentang pencegahan diabetes melitus tipe 2 terhadap status gizi (*p-value* 0,226), dan konsumsi karbohidrat responden (*p-value* 0,052).

**Kata kunci:** diabetes melitus, edukasi, pengetahuan, pola makan, status gizi