

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2006). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- American Diabetes Association. (2021). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2021. *Diabetes Care*, 44(1), S15–S33. <https://doi.org/10.2337/dc21-S002>
- American Heart Association. (2021). Diabetes Risk Factors. <https://www.heart.org/en/health-topics/diabetes/understand-your-risk-for-diabetes> diakses pada 4 Januari 2024.
- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). Hubungan antara Pekerjaan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Kabupaten Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163-169.
- Ar Rahmi, N., Hendiani, I., & Susilawati, S. (2020). Pola Makan Mahasiswa berdasarkan Healthy Eating Plate. *Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran*, 32(1), 41. <https://doi.org/10.24198/jkg.v32i1.22894>
- Assidhiq, M. R., Prihatin, S., & Susiloretni, K. A. (2022). Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Media E-Booklet Pencegahan Obesitas Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Serta Penurunan Berat Badan Pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 10(2), 138–143.
- Cholidah, R., Widiastuti, I. A. E., Nurbaiti, L., & Priyambodo, S. (2020). Gambaran Pola Makan, Kecukupan Gizi, dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram, Nusa Tenggara Barat. *Intisari Sains Medis*, 11(2), 416–420. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.589>
- Decroli, E. (2022). *Prediabetes*. Andalas University Press.
- Fayasari, A. (2020). *Penilaian Konsumsi Pangan*.
- Fitri, A. Z., & Kurniasari, R. (2022). Efektivitas Edukasi Menggunakan Media Podcast Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 1657–1662. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4413>
- Hardiyanti, T. O., Wurjanto, A., Kusariana, N., & Hestiningsih, R. (2021). Hubungan Jenis Kelamin dan Bidang Studi dengan Praktik Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(2), 175–179. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i2.28662>
- Hariawan, H., Fathoni, A., & Purnamawati, D. (2019). Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan dan Aktivitas Fisik) dengan Kejadian Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 1-7.
- IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas 2021 – 10th Edition. <https://diabetesatlas.org/idfawp/resource-files/2021/11/IDFDA10-global-fact-sheet.pdf> diakses pada 9 September 2023.

- Iman, Z. A. I. (2023). Edukasi Pengelolaan Obesitas dengan 'Piring Model T' dan Pengaruhnya terhadap Tingkat Pengetahuan, Asupan Makan, Berat Badan, dan Lemak Tubuh pada Remaja Obesitas. *Skripsi*, 13(1), 104–116.
- Imelda, S. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28-39.
- Istiany, A., Rusilanti, & Kuswandi, E. (2013). *Gizi Terapan*. Remaja Rosdakarya.
- Kasma, A. S. R. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Booklet terhadap Perubahan Pilihan Makanan Camilan pada Remaja di Makassar. *Nutrition Science and Health Research*, 1(1), 10–16.
- Kemenkes RI. (2022). *Tumpeng Gizi Seimbang*. 2022.
- Kemenkes RI. (2014). *Laporan Nasional Riskesdas 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia.
- Kemenkes RI. (2018). Cegah, Cegah, dan Cegah: Suara Dunia Perangi Diabetes. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-cegah-cegah-dan-cegah-suara-dunia-perangi-diabetes> diakses pada 3 Januari 2024.
- Kemenkes RI. (2019). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020). Tetap Produktif, Cegah Dan Atasi Diabetes Mellitus. In *pusat data dan informasi kementerian kesehatan RI*.
- Kemenkes RI. (2024). Pola Makan yang dianjurkan untuk Pasien Diabetes Melitus. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3105/pola-makan-yang-dianjurkan-untuk-pasien-diabetes-melitus diakses pada 1 Juli 2024.
- Kemenkes RI. (2024). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Kisno, & Sianipar, O. L. (2019). Perbandingan Efektivitas Buku Digital Versus Buku Cetak dalam Meningkatkan Performa Belajar Mahasiswa. *Jesya (Jurnal Ekonomi & Ekonomi Syariah)*, 2(1), 229–233. <https://doi.org/10.36778/jesya.v2i1.49>
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Gula Darah Puasa pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 41-50.
- Lestari, A. A. (2023). *Efektivitas Media E-Booklet Terhadap Praktik Konsumsi Gizi Seimbang Siswa SMKN 2 Sukorejo*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Lestari, D. A. (2014). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Indeks Massa Tubuh. Thesis, Universitas Sebelas Maret Surakarta.

- Lestari, Zulkarnain, & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, November, 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mubarok, F., Sunaryo, H., & ABS, M. K. (2021). Pengaruh Motivasi Kerja, Gaya Kepemimpinan dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja di kepengurusan Organisasi Ikatan Mahasiswa Lamongan (Ikamala) Malang Raya. *E- Jurnal Riset Manajemen*, 10(5), 63–77.
- Nasrum, A. (2018). *Uji Normalitas Data untuk Penelitian*. Jayapangus Press.
- National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease. (2016). Symptoms & Causes of Diabetes. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/diabetes/overview/symptoms-causes> diakses pada 4 Januari 2024.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nur'aini, Z. A. (2019). *Pengaruh Penyuluhan terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Jajanan Sehat pada Siswa SDN 1 Gading, Kecamatan Bululawang, Kabupaten Malang*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
- Nursamsi, Haniarti, & Abidin. (2019). Hubungan Pekerjaan dan Kondisi Sosial Budaya dengan Status Gizi Masyarakat di Desa Lawallu Kecamatan Soppeng Riaja Kabupaten Barru. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(3), 486–495. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i3.193>
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021*.
- Kemendes RI. (2019). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia (PERSAGI). 2009. *Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga*. Jakarta: Kompas Media Nusantara.
- Persadia & Perkeni. (2020). *Pedoman Pengolaan dan Pencegahan Prediabetes di Indonesia 2019*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Persagi, & AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi (4th ed.)*. Penerbit Buku EGC.
- Prananta, R., & Safitri, N. Q. L. (2023). Tahapan Pembuatan E-Booklet Sebagai Media Informasi Objek Wisata Kedung Kandang di Desa Wisata Nglanggeran. *E-Sospol*, 9(4), 393. <https://doi.org/10.19184/e-sospol.v9i4.36929>
- Purnamasari, D. (2019). Kenali Faktor Risiko Diabetes Melitus di Keluarga. [Kenali Faktor Risiko Diabetes Melitus di Keluarga – Info Sehat FKUI](#) diakses pada 18 Juni 2024.

- Rachmawati, A. (2018). Pengaruh Edukasi Gizi, Konseling Gizi dan Olahraga terhadap Pola Makan dan Penurunan Berat Badan pada Siswa Gemuk dan Obesitas di SMAN 80 Jakarta. Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II.
- Rasidi, E. N. (2022). *Hubungan Pola Makan, Kualitas Tidur, dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Tambang (Operator) di PT. Pamapersada Nusantara* [Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang].
- Ricixa, A. E. (2023). Analysis of Debridement Wound Care Interventions in The Abscess Of Ankle and Foot Bursa In Diabetes Mellitus Patients. Professional thesis, Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rizki, A., Gunawan, F., Kurniawati, E., Rahmatamma, R. N., Kurniasari, B., Hasanah, M. N., Afifah, A., Masyarakat, K., Keolahragaan, I., & Semarang, U. N. (2023). Sosialisasi Pola Hidup Sehat pada Mahasiswa melalui Gizi Optimal sebagai Investasi Jangka Panjang. *Jurnal Implementasi*, 3(2), 104–108.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Salsabila, N. A. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi menggunakan *E-booklet* terhadap Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Mahasiswa Non Kesehatan di Asrama Putri Universitas Andalas Kota Padang Tahun 2023. *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat – Universitas Andaslas.
- Suciana, F., & Arifianto, D. (2019). Penatalaksanaan 5 Pilar Pengendalian DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 311–318.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sukiman. (2012). *Pengembangan Media Pembelajaran*. Pustaka Insan Madani.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2014). *Penilaian Status Gizi* (2nd ed.). Penerbit Buku EGC.
- Surijati, K. A., Hapsari, W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas Factors Affecting the Diet of Elementary School Students in Banyumas Regency. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100.
- Syauqy, A., Hisanah, R., Anggriani, P., Rana, A. F., Nafiola, F., Qudus, E. R., Fikri, M. T., & D, N. K. S. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi dan Konseling Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan pada Mahasiswa Non Kesehatan Universitas Diponegoro. *Jurnal Proactive*, 1(1), 23–29.
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., Amisi, M. D., Kesehatan, F., Universitas, M., Ratulangi, S., & Abstrak, M. (2021). Gambaran Pola Makan Pada Mahasiswa Semester VI Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10(2), 58–64.

- Wahidah, N., & Rahayu, S. R. (2022). Determinan Diabetes Melitus pada Usia Dewasa Muda. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 6(1), 114–125.
- Windry, C. L. (2020). Gambaran Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD dr. Rasidin Padang. Skripsi, Universitas Perintis Indonesia).
- Wirahana, G. Y., Mangalik, G., & Ranimpi, Y. Y. (2021). Kondisi Psikologis dan Perilaku Makan dalam Menentukan Status Gizi Lansia. *Jurnal Ecopsy*, 8(1), 20.
- Wirawan. (2017). *Metode Perencanaan Intervensi Gizi di Masyarakat*. UB Press.