

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Permohonan Pasien

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PASIEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Sdra/iPasien di Tempat Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawahini :

Nama :Dhiyaul Afifah

NIM : P17111235033

Adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang sedang melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan Diet dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Selopuro Kabupaten Blitar”**.

Peneliti memohon dengan hormat kepada saudara/i untuk bersedia menjadi pasien dan mau mengisi data berbentuk kuesioner serta memberikan jawaban pada kuesioner dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi terkait diet DM. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi tentang pemberian konseling yang mempengaruhi pengetahuan, kadar glukosa darah puasa dan kepatuhan diet DM sehingga pasien dapat meningkatkan diet dengan benar.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat apapun bagi pasien. Data yang diambil dan disajikan akan bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila saudara/i menyetujui, maka saya mohon kesediaannya menandatangani lembar persetujuan dan menjawab kuesioner yang saya lampirkan. Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Blitar, 2024

Peneliti  
(Dhiyaul Afifah)

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Pasien

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PASIEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/ Inisial :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi pasien pada penelitian yang dilakukan oleh Dhiyaul Afifah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang berjudul **“Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Selopuro Kabupaten Blitar”**. Dan saya akan mengikuti proses penelitian sertamenjawab kuesioner yang diberikan dengan sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu saya menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien padapenelitian ini dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Blitar, 2024

Pasien

Lampiran 3. Data Umum

**KARAKTERISTIK PASIEN**

Tanggal Pengisian :  
Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
BB :  
TB :  
Pekerjaan :  
Pendidikan :  
Lama Menderita DM :  
Diet Yang di Dapat :  
Glukosa darah Puasa :  
Alamat :  
No. Hp :

Lampiran 4. Lembar Pretest & Posttest Pengetahuan Diabetes Melitus

Nama :  
Usia :  
Alamat :

1. Apakah yang anda ketahui tentang penyakit diabetes melitus (kencing manis)?
  - a. Glukosa darah tinggi
  - b. Tekanan darah tinggi
  - c. Penyakit infeksi menular
  - d. Kadar lemak tinggi
  - e. Trigliserida tinggi
2. Kadar glukosa darah puasa yang normal yaitu?
  - a. < 110 mg/dL
  - b. > 126 mg/dL
  - c. > 200 mg/dL
  - d. <90 mg/dl
  - e. >250 mg/dl
3. Tujuan dari diet diabetes melitus?
  - a. Agar makan tidak sembarangan
  - b. Mempertahankan kadar glukosa darah mendekati normal
  - c. Terjadinya kadar glukosa darah terlalu rendah yang dapat menyebabkan pingsan
  - d. Meningkatkan berat badan
  - e. Membatasi makanan
4. Makanan apa yang harus dihindari pada penderita DM?
  - a. Makanan pedas
  - b. Makanan asam
  - c. Makanan manis
  - d. Makanan asin
  - e. Makanan pait
5. Bagaimana cara untuk mengatasi penyakit DM?
  - a. Makan 1 kali sehari, berhenti minum obat
  - b. Makan berlebih dan selalu minum-minuman manis, jarang olah raga
  - c. Puasa, tidur, berdoa

- d. Sering begadang, makanan beli dari luar
  - e. Rutin kontrol glukosa darah dan minum obat, olahraga, dan pola makan 3J
6. Apa yang dimaksud dengan Prinsip Diet 3J?
- a. Porsi kecil tapi sering
  - b. Tepat Jenis, Tepat Jumlah, Tepat Jadwal
  - c. Protein dan karbohidrat lebih dari zat gizi lainnya
  - d. Hanya mengonsumsi buah dan sayuran
  - e. Waktu makan bebas sesuai dengan keinginan saat lapar
7. Berikut di bawah ini adalah diet sehat bagi DM?
- a. Memperbanyak makan sayuran, dan makanan kalengan
  - b. Tidak mengonsumsi nasi putih
  - c. Tidak menggunakan gula murni
  - d. Makan jika merasa lapar dan melebihi kebutuhan
  - e. Tidak mengonsumsi buah-buahan sama sekali
8. Berikut boleh dikonsumsi bagi penderita DM?
- a. Pepes ikan, urap, pecel
  - b. Rujak buah, dodol, ikan asin
  - c. Jelly, bubur ayam, sambal goreng hati
  - d. Dendeng, soto babat, sarden
  - e. Abon, sosis bakar, gule
9. Sumber protein hewani yang perlu dibatasi bagi penderita DM yaitu?
- a. Udang, lele, cumi, keju
  - b. Daging, sarden, jeroan, telur
  - c. Ayam, otak, kornet, ikan
  - d. Kuning telur, otak, sosis, semua makanan yang dikaleng
  - e. Ikan, telur, ayam, udang
10. Sayuran berikut yang harus dibatasi bagi penderita DM yaitu?
- a. Bayam, daun sinkong, kacang panjang, pare, labu siam
  - b. Sawi, ketimun, pare, selada, bayam
  - c. Oyong, terong, kacang panjang, lobak seledri, labu air
  - d. Kangkung, daun singkong, ketimun, tomat, kembang kol
  - e. Kacang panjang, pare, ketimun, tomat, oyong

11. Buah-buahan berikut yang tidak baik bagi penderita DM yaitu?
  - a. Nangka, apel, anggur, nanas, belimbing
  - b. Durian, sawo, nangka, mangga, Kurma
  - c. Sirsak, pepaya, salak, alpukat, jambu air
  - d. Jeruk, nangka, mangga, pisang, alpukat
  - e. Kurma, pepaya, apel, salak, semangka
12. Minuman berikut yang harus di hindari bagi penderita DM yaitu?
  - a. Susu kental manis, es krim, soft drink, sirup
  - b. Teh encer, kopi encer, wedang jahe
  - c. Sari buah tanpa gula, air putih, yoghurt
  - d. Jus tanpa gula, yakult , susu skim
  - e. Air kelapa, susu kedelai, pocari
13. Berikut makanan apa saja yang mengandung banyak gula?
  - a. Gula pasir, nasi putih, roti, mie, tepung, sirup
  - b. Susu skim, ubi, telur, tempe, tahu
  - c. Sorgum, kacang mede, granola, ikan, apel
  - d. Yoghurt, labu, oatmeal, jamur, alpukat
  - e. Pisang, pepaya, sayur hijau, wortel
14. Manakah dibawah ini yang termasuk ke dalam menu seimbang?
  - a. Nasi, tempe, dan sayur
  - b. Nasi, telur, tahu, sayur bayam dan buah jeruk
  - c. Telur, tahu dan buah pisang
  - d. Nasi, sayur bayam, buah pisang,tempe, kacang-kacangan
  - e. Nasi, ayam, dan sayur
15. Cara pengolahan makanan yang perlu dikurangi?
  - a. Kukus
  - b. Goreng
  - c. Rebus
  - d. Panggang
  - e. Tumis

## JAWABAN KUISIONER PENGETAHUAN

1. A
2. A
3. B
4. C
5. E
6. B
7. C
8. A
9. D
10. A
11. B
12. A
13. A
14. B
15. B



Lampiran 5. Kepatuhan Diet

Petunjuk Pengisian :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek list (√) pada kolom .

Keterangan :

- Selalu (dilakukan setiap hari)
- Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)
- Jarang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)
- Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

No	Pernyataan	SL	SR	JR	TP
<b>Jumlah</b>					
1	Setiap hari saya makan lebih dari tiga kali.				
2	Saya secara rutin mengontrol kadar glukosa darah kepuskesmas/pelayanan kesehatan yang lain untuk menentukan kebutuhan diet saya.				
3	Saya tidak mau mentaati aturan makan penderita DM karena menyusahkan.				
4	Saya makan makanan sesuai dengan anjuran dokter, perawat dan petugas kesehatan lain				
<b>Jenis</b>					
6	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis/banyak mengandung gula.				

7	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung minyak/tinggi lemak seperti makan siap saji (fast food), gorengan, usus dan hati.				
8	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin dan mineral.				
9	Saya setiap hari mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung protein seperti telur dan daging.				
10	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.				
11	Saya memakai gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkonsumsi minuman/makanan yang manis.				
12	Saya suka makan makanan yang asin- asin.				
13	Saya selalu makan makanan kecil/ngemil.				
<b>Jadwal</b>					
14	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal makan yang sudah dikonsultasikan ke				

	dokter, perawat atau petugas kesehatan lain				
15	Saya terlalu sibuk dengan urusan saya sehingga saya makan tidak tepat waktu.				
16	Jadwal aturan makan/diet yang dianjurkan terasa berat bagi saya.				
17	Saya tidak mencatat menu makanan setiap hari.				
18	Setiap bulan saya secara rutin menimbang berat badan.				

Lampiran 6. Formulir Recall 24 jam

Waktu	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	Gram
Pagi				
Selingan				
Siang				
Selingan				
Malam				

Selingan				

Lampiran 7. Data Distribusi Kontrol

Karakteristik Pasien

Pasien	Usia	Jenis Kelamin	BB	TB	Pekerjaan	Pendidikan	Lama DM (Th)
RP 1	68	L	65	171	3	5	20
RP 2	58	P	69	153	5	7	11
RP 3	54	P	59	156	4	7	14
RP 4	54	L	77	174	3	7	10
RP 5	52	P	69	160	5	6	6
RP 6	63	L	71,4	166	3	3	9
RP 7	61	L	68,2	169	6	3	10
RP 8	57	L	82,8	170	3	4	15
RP 9	55	L	86	175	1	2	12
RP 10	57	P	68,2	156	1	6	12
RP 11	55	P	56	155	3	6	14
RP 12	63	P	63	149	3	7	20
RP 13	56	P	71	159	3	6	16
RP 14	64	P	55	157	2	8	23
RP 15	59	L	63,2	171	1	4	11

Lampiran 8. Data Distribusi Intervensi

KARAKTERISRIK PASIEN

Pasien	Usia	Jenis Kelamin	BB	TB	Pekerjaan	Pendidikan	Lama DM (Th)
RP 1	64	P	45	154	3	7	14
RP 2	52	L	76	169	1	2	20
RP 3	51	P	67	158	5	6	13
RP 4	50	L	91	174	6	6	6
RP 5	54	L	85	172	3	7	11
RP 6	52	P	69	149	2	6	8
RP 7	66	P	72	155	3	7	12
RP 8	58	P	66	161	5	6	22
RP 9	53	L	74	169,3	4	8	21
RP 10	57	P	61	158	4	6	18
RP 11	60	P	65	156	3	3	10
RP 12	67	P	75	160	1	8	13
RP 13	67	P	51	155	5	4	12
RP 14	65	P	59	154	3	6	11
RP 15	55	P	60	155	3	7	9

Lampiran 9. Karakteristik dan Kebutuhan Gizi

Kelompok Intervensi

Responden	Usia	Kenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	BB	TB	IMT	TB (m)	BBI	BEE	E	P	L	KH
RP 1	64	P	3	7	45	154	22.2	1.54	53	1325	1457.5	72.875	32	218.625
RP 2	52	L	5	2	76	169	29.5	1.69	60	1800	1800	90	40	270
RP 3	51	P	4	6	67	158	24.2	1.58	52	1300	1300	65	29	195
RP 4	50	L	3	6	91	174	25.4	1.74	68	2040	2040	102	45	306
RP 5	54	L	5	7	85	172	27	1.72	62	1860	1860	93	41	279
RP 6	52	P	3	6	69	149	25.8	1.49	50	1250	1375	68.75	30	206.25
RP 7	66	P	6	7	72	155	23.8	1.55	54	1350	1485	74.25	33	222.75
RP 8	58	P	3	6	66	161	28.7	1.61	58	1450	1450	72.5	32	217.5
RP 9	53	L	1	8	74	169.3	28.1	1.693	64	1920	1920	96	43	288
RP 10	57	P	1	6	61	158	27.9	1.58	52	1300	1300	65	29	195
RP 11	60	P	3	3	65	156	23.3	1.56	51	1275	1275	63.75	28	191.25
RP 12	67	P	3	8	75	160	28.4	1.6	54	1350	1485	74.25	33	222.75
RP 13	67	P	3	4	51	155	28.1	1.55	50	1250	1250	62.5	28	187.5
RP 14	65	P	2	6	59	154	22.3	1.54	50	1250	1375	68.75	30	206.25
RP 15	55	P	1	7	60	155	21.5	1.55	54	1350	1350	67.5	30	202.5

Pekerjaan :PNS = 1, Swasta = 2, Wiraswasta = 3, Petani = 4, Tidak bekerja = 5, DII = 6

Pendidikan : SD = 7, SMP = 6, SMA = 5, SMK = 4, D3 = 3, Sarjana = 2, Pasca Sarjana = 1



### Kelompok Kontrol

Responden	Usia	Kenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan	BB	TB	IMT	TB (m)	BBI	BEE	E	P	L	KH
RP 1	68	L	3	5	65	171	22.2	1.71	66	1980	2178	108.9	48.4	326.7
RP 2	58	P	5	7	69	153	29.5	1.53	49	1225	1225	61.25	27	183.75
RP 3	54	P	4	7	59	156	24.2	1.56	51	1275	1275	63.75	28	191.25
RP 4	54	L	3	7	77	174	25.4	1.74	68	2040	2040	102	45	306
RP 5	52	P	5	6	69	160	27	1.6	54	1350	1350	67.5	30	202.5
RP 6	63	L	3	3	71.4	166	25.8	1.66	62	1860	2046	102.3	45	306.9
RP 7	61	L	6	3	68.2	169	23.8	1.69	64	1920	2112	105.6	47	316.8
RP 8	57	L	3	4	82.8	170	28.7	1.7	65	1950	1950	97.5	43	292.5
RP 9	55	L	1	2	86	175	28.1	1.75	69	2070	2070	103.5	46	310.5
RP 10	57	P	1	6	68.2	156	27.9	1.56	51	1275	1275	63.75	28	191.25
RP 11	55	P	3	6	56	155	23.3	1.55	60	1500	1500	75	33	225
RP 12	63	P	3	7	63	149	28.4	1.49	47	1175	1292.5	64.625	28	193.875
RP 13	56	P	3	6	71	159	28.1	1.59	53	1325	1325	66.25	29	198.75
RP 14	64	P	2	8	55	157	22.3	1.57	52	1300	1430	71.5	32	214.5
RP 15	59	L	1	4	63.2	171	21.5	1.71	66	1980	1980	99	44	297

Pekerjaan : PNS = 1, Swasta = 2, Wiraswasta = 3, Petani = 4, Tidak bekerja = 5, DII = 6

Pendidikan : SD = 7, SMP = 6, SMA = 5, SMK = 4, D3 = 3, Sarjana = 2, Pasca Sarjana = 1

Lampiran 10. Hasil Recall 24 Jam

Hasil Recall 3x24 jam Kelompok Intervensi

Pasien	Hari 1				Hari 2				Hari 3				Jumlah	Jadwal	Jenis	Rata-rata
	E	P	L	KH	E	P	L	KH	E	P	L	KH				
RP 1	1800	55	65	310	1510	60	66	330	1670	62	71	390	1	2	1	2
RP 2	2090	67	50	350	2190	62	50	349	1908	61	47	355	1	2	2	2
RP 3	1550	50	31	340	1500	62	39	300	1410	61	40	281	1	1	1	1
RP 4	2500	61	79	420	2620	75	88	395	2600	70	96	490	2	2	2	2
RP 5	1970	61	50	350	1890	62	44	320	2150	52	49	350	1	2	1	2
RP 6	2001	59	55	290	1990	60	61	280	1900	55	65	300	2	1	1	1
RP 7	2020	61	82	410	1910	61	75	405	1800	60	62	370	2	2	2	2
RP 8	1550	59	62	391	1610	60	81	410	1340	61	80	399	1	1	1	1
RP 9	1800	61	35	275	1870	29	41	300	2011	80	34	290	1	1	1	1
RP 10	1500	59	50	270	1400	50	62	320	1550	53	69	360	1	2	1	2
RP 11	1700	50	65	310	1600	51	62	305	1500	61	71	401	1	2	1	2
RP 12	1600	60	72	401	1510	45	62	390	1470	60	62	350	1	2	1	1
RP 13	1300	55	50	210	1410	41	58	285	1390	35	59.5	291	1	1	1	1
RP 14	1900	60	69	350	1700	59	60	340	1850	55	61	390	2	2	2	2
RP 15	1500	25	35	301	1700	60	61	310	1750	55	61	301	2	2	1	2

Hasil Recall 3x24 jam Kelompok Kontrol

Nama	Hari 1				Hari 2				Hari 3				Jumlah	Jadwal	Jenis	Rat-rata
	E	P	L	KH	E	P	L	KH	E	P	L	KH				
RP 1	1950	59	75	350	2050	55	65	320	1750	49	59.5	310	1	1	2	2
RP 2	2010	65	81	410	2210	61	81	420	2001	59	75	399	2	2	2	2
RP 3	1406	40	70	400	1360	52	44	490	1320	50	35	390	1	1	1	1
RP 4	1570	31	42	210	1710	40	55	300	1650	36	50	320	2	2	2	2
RP 5	2100	60	65	340	1900	40	51	280	1700	45	55	280	2	1	2	2
RP 6	2240	35	55	320	2300	40	60	350	2110	50	52	390	1	1	1	1
RP 7	2150	61	65	290	2250	70	74	375	2110	68	71	380	2	2	2	2
RP 8	1760	80	50	280	1950	71	60	280	2010	71	80	301	2	1	1	2
RP 9	1810	42	60	320	1891	47	52	330	1901	31	50	340	1	1	1	1
RP 10	1500	31	45	300	1590	32	47	320	1601	39	42	340	2	1	2	2
RP 11	1600	29	40	310	1670	31	49	315	1720	24	39	310	2	1	2	2
RP 12	1300	65	35	410	1410	62	49	390	1301	60	55	800	1	1	1	1
RP 13	1900	45	65	320	2000	59	61	310	2100	30	60	300	2	2	2	2
RP 14	1900	51	62	306	1800	59	65	310	1700	60	62	312	2	2	2	2
RP 15	1500	81	55	300	1700	45	60	310	1600	37	63	340	2	2	2	2

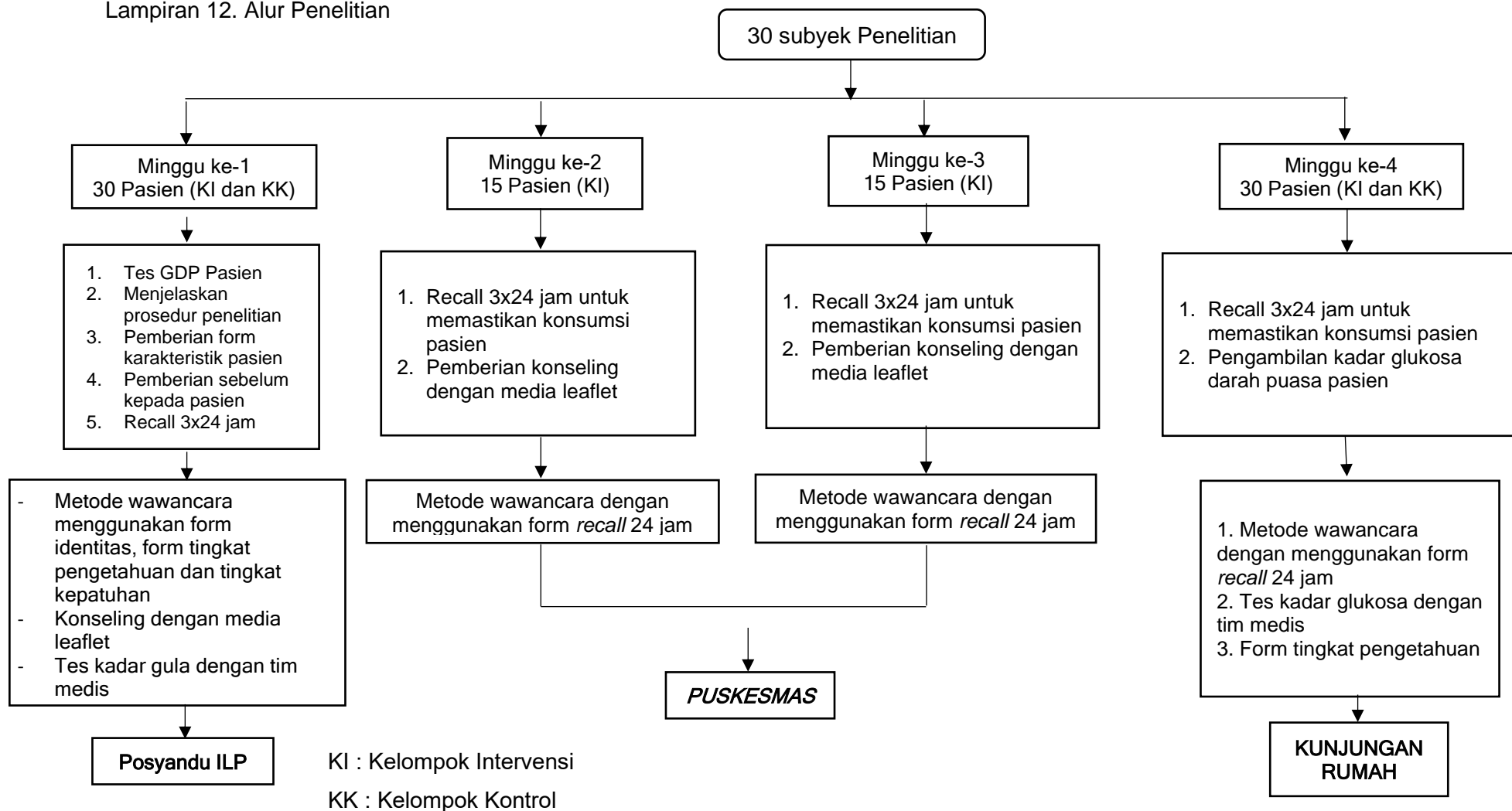
Lampiran 11. Kepatuhan Berdadarkan 3J, Pengetahuan, GDP

Pre												Post											
Intervensi				Kontrol								Intervensi				Kontrol							
Jumlah	Jadwal	Jenis	Rata-rata	Pengetah	GDP	Jumlah	Jadwal	Jenis	Rata-rata	Pengetah	GDP	Jumlah	Jadwal	Jenis	Rata-rata	Pengetah	GDP	Jumlah	Jadwal	Jenis	Rata-rata	Pengetah	GDP
1	2	2	2	Kurang	123	2	2	1	2	Kurang	240	1	2	1	2	Cukup	79	1	1	2	2	Kurang	189
2	2	2	2	Kurang	243	2	2	2	2	Kurang	160	1	2	2	2	Cukup	187	2	2	2	2	Cukup	220
2	2	2	2	Kurang	269	2	1	2	2	Kurang	460	1	1	1	1	Cukup	143	1	1	1	1	cukup	371
2	2	2	2	Cukup	255	2	2	2	2	Kurang	190	2	2	2	2	Cukup	146	2	2	2	2	Kurang	188
2	2	1	2	Kurang	356	1	1	2	2	Kurang	215	1	2	1	2	Cukup	249	2	1	2	2	Kurang	210
1	2	2	2	Kurang	305	1	2	1	2	Kurang	121	2	1	1	1	Cukup	187	1	1	1	1	Kurang	110
2	2	2	2	Kurang	140	2	2	2	2	Kurang	256	2	2	2	2	Kurang	146	2	2	2	2	Kurang	340
2	2	2	2	Cukup	122	2	1	2	2	cukup	446	1	1	1	1	Cukup	264	2	1	1	1	Cukup	342
1	2	1	2	Cukup	495	2	2	1	2	Kurang	390	1	1	1	1	Cukup	305	1	1	1	1	Kurang	124
2	2	1	2	Kurang	212	2	1	2	2	Kurang	256	1	2	1	2	Cukup	187	2	1	2	2	Kurang	210
2	2	2	2	Kurang	286	1	1	2	2	Kurang	182	1	2	1	2	Cukup	193	2	1	2	2	Kurang	249
2	2	2	2	Kurang	243	1	1	2	2	Kurang	270	1	2	1	1	Cukup	191	1	1	1	1	Kurang	169
2	2	2	2	Kurang	455	2	2	2	2	Kurang	290	1	1	1	1	Kurang	394	2	2	2	2	Kurang	344
2	2	2	2	Kurang	294	2	2	2	2	Kurang	270	2	2	2	2	Kurang	287	2	2	2	2	Kurang	200
2	2	2	2	Kurang	339	2	2	2	2	Kurang	455	2	2	1	2	Cukup	198	2	2	2	2	Kurang	320

Jumlah, jenis, jadwal = 1 : Sesuai 2 : Tidak Sesuai

Rata-rata = 1 : Patuh 2 : Tidak Patuh

Lampiran 12. Alur Penelitian





**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"  
**No.DP.04.03/F.XXI.31/01129/2024**

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :  
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dhiyaul Afifah, A.md.Gz  
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
Name of the Institution

Dengan judul:  
Title

**"Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan, Tingkat Kepatuhan Dan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan Di Puskesmas Selpuro Kabupaten Blitar"**

"The Effect of Nutritional Counseling on the Level of Knowledge, Level of Compliance and Fasting Blood Sugar Levels in Outpatient Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Selpuro Community Health Center, Blitar Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

**Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Oktober 2024 sampai dengan tanggal 11 Oktober 2025.**

This declaration of ethics applies during the period October 11, 2024 until October 11, 2025.



October 11, 2024  
Professor and Chairperson,



**Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.**

Lampiran 14. SPSS

a. Uji normalitan

**Tests of Normality<sup>a</sup>**

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>b</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jadwal	Post_eks	.419	15	.000	.603	15	.000
	Pre_kntrl	.351	15	.000	.568	15	.000
	Post_kntrl	.385	15	.000	.630	15	.000

a. Jadwal is constant when Kelompok = Pre\_eks. It has been omitted.

b. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Jumlah	Pre_eks	.485	15	.000	.499	15	.000
	Post_eks	.385	15	.000	.630	15	.000
	Pre_kntrl	.385	15	.000	.630	15	.000
	Post_kntrl	.453	15	.000	.561	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pengetahuan	Pre_eks	.485	15	.000	.499	15	.000
	Post_eks	.485	15	.000	.499	15	.000
	Pre_kntrl	.535	15	.000	.284	15	.000
	Post_kntrl	.514	15	.000	.413	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

**Tests of Normality**

	Kelompok	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GDP	Pre_eks	.514	15	.000	.413	15	.000
	Post_eks	.403	15	.000	.667	15	.000
	Pre_kntrl	.535	15	.000	.284	15	.000
	Post_kntrl	.506	15	.000	.421	15	.000

a. Lilliefors Significance Correction

b. Uji Wilcoxon

Kepatuhan

	Post-Test Intervensi - Pre- Test Intervensi	Post-Test Kontrol - Pre- Test Kontrol
Z	-2.449 <sup>b</sup>	-2.000 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014	.046

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Pengetahuan

	Post-Test Intervensi - Pre- Test Intervensi	Post-Test Kontrol - Pre- Test Kontrol
Z	-3.000 <sup>b</sup>	-1.414 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003	.157

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Glukosa darah Puasa

	Post-Test Intervensi - Pre- Test Intervensi	Post-Test Kontrol - Pre- Test Kontrol
Z	-3.397 <sup>b</sup>	-1.414 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001	.157

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



Lampiran 15 Dokumentasi



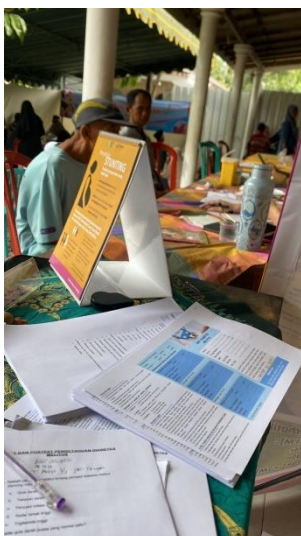
Gambar 6.1. Gambar pengambilan post rest dan tes kadar glukosa darah



Gambar 6.2. Gambar pengambilan post rest dan tes kadar glukosa darah



Gambar 6.3. Gambar pengambilan post rest dan tes kadar glukosa darah



Gambar 6.4. Gambar posyandu ILP

Lampiran 16. Leaflet