

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Edukasi Pemilihan Makanan Jajanan Sehat Untuk Mencegah Anemia Menggunakan Media Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi dan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja Putri di SMK Negeri 12 Kota Malang didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Edukasi menggunakan media booklet mengenai pengetahuan makanan jajanan untuk mencegah anemia pada remaja putri memberikan pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri di SMK Negeri 12 Kota Malang ( $P \text{ value} = 0,000 < 0,05$ ).
2. Edukasi menggunakan media booklet mengenai pengetahuan makanan jajanan untuk mencegah anemia pada remaja putri memberikan pengaruh terhadap sikap remaja putri di SMK Negeri 12 Kota Malang ( $P \text{ value} = 0,000 < 0,05$ ).
3. Edukasi menggunakan media booklet mengenai pengetahuan makanan jajanan untuk mencegah anemia pada remaja putri memberikan pengaruh terhadap peningkatan konsumsi harian zat gizi energi, protein, dan Fe remaja putri di SMK Negeri 12 Kota Malang.
4. Edukasi menggunakan media booklet mengenai pengetahuan makanan jajanan untuk mencegah anemia pada remaja putri memberikan pengaruh terhadap peningkatan kontribusi zat gizi energi, protein, dan Fe dalam makanan jajanan remaja putri di SMK Negeri 12 Kota Malang.

#### **B. Saran**

1. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan pada remaja putri untuk selalu memperhatikan kandungan zat gizi baik pada makanan utama

dan makanan jajanan untuk menghindari masalah-masalah gizi seperti anemia pada remaja putri.

2. Dalam peningkatan dan pemenuhan kebutuhan remaja khususnya pada remaja putri dibutuhkan proses edukasi lebih lanjut terutama yang membahas tentang kebutuhan makanan utama pada remaja putri.