

ABSTRAK

Zakiya Fastahfaru Rahmat (P1711235035). “Pengaruh Edukasi Pemilihan Makanan Jajanan Sehat Untuk Mencegah Anemia Menggunakan Media Booklet Terhadap Pengetahuan, Sikap, Tingkat Konsumsi dan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja Putri di SMK Negeri 12 Kota Malang”, Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kemenkes. 2024. (Dibawah Bimbingan : **Theresia Puspita, STP., MP., RD. Dan I Komang Suwita, SST., MP**)

Anemia merupakan salah satu masalah Kesehatan yang banyak terjadi di berbagai negara, baik negara berkembang maupun negara maju. Salah satu penyebab dari anemia pada remaja putri adalah pola makan yang kurang sehat, termasuk konsumsi makanan jajanan yang seringkali tidak seimbang zat gizinya. Edukasi merupakan salah satu cara yang efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pada remaja untuk menghindari terjadinya anemia pada remaja.

Tujuan dari penelitian ini adalah Mengetahui tingkat pengetahuan, sikap, tingkat konsumsi dan pemilihan makanan jajanan sebelum dan sesudah edukasi makanan jajanan pada siswi SMKN 12 Kota Malang. Jenis penelitian ini adalah bersifat kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan pre-experimental dengan bentuk rancangan one group pre and post-test

Hasil penelitian ini yaitu Edukasi menggunakan media booklet mengenai pengetahuan makanan jajanan untuk mencegah anemia pada remaja putri memberikan pengaruh terhadap Pengetahuan ($p=0,000<0,05$), Sikap ($p=0,000<0,05$) Edukasi menggunakan media booklet mengenai pengetahuan makanan jajanan untuk mencegah anemia pada remaja putri memberikan pengaruh terhadap perubahan tingkat konsumsi dan pemilihan makanan jajanan

Kata Kunci : Remaja Putri, Anemia, Edukasi, Makanan Jajanan